

हरिभूमि

मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

जीएसटी कलेक्शन ने सारे रिकॉर्ड तोड़े अप्रैल में 2.10 लाख करोड़ रुपए पहुंचा

नई दिल्ली। देश में गुड्स एंड सर्विसेज टैक्स (जीएसटी) कलेक्शन के आंकड़े ने सारे रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं और यह अब तक के सर्वाधिक उच्च स्तर पर आ गया है। अप्रैल 2024 में जीएसटी कलेक्शन 2.10 लाख करोड़ रुपए पर आया है। जीएसटी कलेक्शन ने इस बार छप्परफाड़ राजस्व हासिल किया है और सरकार का खजाना भर दिया है। पहली बार किसी महीने में जीएसटी राजस्व 2 लाख करोड़ रुपए के पार चला गया है। अप्रैल 2024 में जीएसटी संकलित 2.10 लाख करोड़ रुपए रहा है जो ऐतिहासिक कलेक्शन है।

haribhoomi.com

गोपाल, गुरुवार 2 मई 2024



फिर एक बार मोदी सरकार

3 करोड़ महिलाओं को लखपति दीदी बनाएंगे SHG के माध्यम से रोजगार के नए अवसर दिलाएंगे

ये हैं मोदी की गारंटी



कमल का बटन दबाएं भाजपा को जिताएं

हाल में भाजपा नेता बने अक्षय कांति बम से 'हरिभूमि और आईएनएच' न्यूज चैनल के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी का 'चुनावी संवाद'

टीवी पर 'सबसे पहले' बम का धमाकेदार इंटरव्यू

हरिभूमि न्यूज गोपाल

मप्र की आर्थिक राजधानी के रूप से पहचान रखने वाले शहर इंदौर से कांग्रेस पार्टी ने ऐसे प्रत्याशी को लोकसभा चुनाव में उतारा था, जो भाजपा के खिलाफ किसी बम से कम नहीं था। नाम वापसी के आखिरी दिन इंदौर में एक ऐसा विस्फोट हुआ और यह विस्फोट कांग्रेस के बतौर लोकसभा प्रत्याशी अक्षय कांति बम ने अपना फॉर्म वापस लेने के रूप में हुआ। इसके बाद वे भाजपा का हिस्सा भी बन गए। यह कांग्रेस पार्टी के लिए लोकसभा प्रत्याशी

के रूप में दूसरा नुकसान हुआ है। इसमें पहला नाम इंडिया गठबंधन की सहयोगी पार्टी समाजवादी को दी गई खजुराहो सीट से मीरा यादव का था। उन्होंने फॉर्म ही त्रुटिपूर्ण भरा, जिससे वह निरस्त हो गया था। इसी कड़ी में दूसरा नाम इंदौर लोकसभा का जुड़ गया है। अक्षय बम मानते हैं कि 'बम' का कोई सीता हरण जैसा अपहरण नहीं हुआ, यह आरोप जीतू पटवारी का गलत है। वे 'हरिभूमि' और 'आईएनएच' न्यूज चैनल के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी से 'चुनावी संवाद' कार्यक्रम में अपनी बात रख रहे थे।



'बम' का कोई अपहरण नहीं हुआ, इंदौर रामराज्य व सनातन को आगे ले जाने को तैयार है, इसलिए मैंने यह कदम उठाया



ये भी बोले ?

1 मैं गर्व के साथ कह सकता हूँ कि आज अगर इंदौर शहर का विकास किसी ने किया तो उनका नाम कैलाश विजयवर्गीय है। उनसे मैं प्रभावित हुआ। उन्होंने मुझे यहां तक पहुंचाने में सहयोग किया है।

2 मैं कांग्रेस पार्टी में रहते हुए 6 घंटे काम करता था और आज मैं भाजपा में 18 घंटे तक काम कर रहा हूँ, यह भाजपा और कांग्रेस में अंतर है।

उनसे सीधी बात

सवाल: कांग्रेस पार्टी ने सोचा था कि आप भाजपा के खिलाफ बम फोड़ेंगे, लेकिन वह बम कांग्रेस पर ही फूट गया, ऐसा क्या हुआ?

जवाब: मेरे पुराने कामकाज को देखते हुए पार्टी ने एक महाने पहले टिकट फाइनल कर दिया था। मैंने फॉर्म भी भरा था। मेरा ऐसा मानना है कि लोकसभा का चुनाव नेता के साथ-साथ पार्टी और संगठन चुनाव लड़ता है। इसमें बड़ी भूमिका कार्यकर्ता और पार्टी से जुड़ी संस्थाओं की होती है। सब जानते हैं कि इस समय अलग विषय परिस्थितियाँ हैं। फॉर्म भरने के बाद से लगातार मैं लोकसभा के 2600 बूथों में से अधिकांश बूथों पर गया, तो मैंने एक बात देखी कि लोग क्या चाहते हैं? आज लोग देश में रामराज्य चाहते हैं। सनातन को आगे ले जाना चाहते हैं। लोग अपनी आर्थिक तरक्की के साथ-साथ देश विश्वगुरु बने, यह देखना चाहते हैं। इसके लिए पीएम नरेंद्र मोदी काम कर रहे हैं। इंदौर भी उनके साथ जाने को तैयार है। इसलिए, मैंने यह कदम उठाया है।

सवाल: आप किसको देखकर भाजपा में आए? जीतू पटवारी से नाराज होकर या कैलाश विजयवर्गीय के चमत्कार से आए?

जवाब: आज संपूर्ण देश में राम भगवान के मंदिर बनने की खुशी है। इससे लोगों को लगने लगा कि देश में जल्द रामराज्य आएगा और इसके लिए संकल्पित भाव से

पीएम मोदी काम कर रहे हैं, तो स्वाभाविक है कि उनसे प्रभावित हुआ। पीएम मोदी लोगों को धर्म से जोड़ रहे हैं। मैं कॉलेज चलाना हूँ तो मैंने देखा कि पहले बच्चों में भगवान के प्रति नकारात्मक भाव रहता था। उनमें कर्मवीर बनने की सोच होती थी, लेकिन आज वह कर्मवीर बनने के बजाए स्वयं भगवान के प्रति झुकाव देखा जा रहा है। मैं गर्व के साथ कह सकता हूँ कि आज अगर इंदौर शहर का विकास किसी ने किया तो उनका नाम कैलाश विजयवर्गीय है। उनसे मैं प्रभावित हुआ। उन्होंने मुझे यहां तक पहुंचाने में सहयोग किया है।

सवाल: जीतू पटवारी से आपके अच्छे संबंध थे, लेकिन अब लोग उनसे पूछ रहे हैं कि आप पर अपना घर नहीं संभल रहा। अब आप पटवारी और बम का मविष्य क्या देख रहे हैं?

जवाब: जल्द, उनको मेरे इस कदम से कहीं न कहीं तकलीफ तो हुई होगी, लेकिन मैं हारता तो उन्हें ज्यादा तकलीफ होगी। संबंध तो मेरे जीतू पटवारी से अच्छे थे और हमेशा रहेंगे। किसी से मेरी व्यक्तिगत दुश्मनी नहीं है। मैं इंदौर के लोगों की आवाज बनना चाहता हूँ, इसलिए भी यह कदम उठाया। राजनैतिक मविष्य का मतलब यह कभी नहीं होता कि चुनाव लड़ना, जीतना या फिर कोई पद पाना। महत्वपूर्ण यह होता है कि दुखी, शोषितों की आवाज उठाना। शेष पेज 4 पर

8 Layer PLASTO TANK 10 YEARS GUARANTEE पीने का पानी रखे सुरक्षित 9130027278, 9130076939

inh छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें TATA PLAY airtel चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

आज सागर लोकसभा के दौरे पर जेपी नड्डा

सागर। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा 2 मई को मप्र के दौरे पर आएंगे। वे सागर संसदीय



लोकसभा सीट के अंतर्गत सिरोंज में चुनावी सभा को संबोधित करेंगे। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए योजना तैयार कर ली गई है। गौरतलब है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के बाद भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा का सागर संसदीय सीट पर दौरा हो रहा है। दरअसल सागर संसदीय सीट में विदिशा जिले की तीन सीटें सिरोंज, शमशाबाद और कुरवाई शामिल हैं।

प्रियंका आज मुरैना में समा को संबोधित करेंगी

मुरैना। कांग्रेस की स्टार प्रचारक प्रियंका गांधी 2 मई को मुरैना में चुनावी सभा व रोड के लिए आ रही हैं। ग्वालियर में भी प्रियंका का रोड शो कराने की तैयारी में है। प्रत्याशी व कार्यकारिणी के सदस्य प्रचार में जुटे हैं। कांग्रेस दोनों संभाग में खुद को मजबूत मानकर चल रही है, इसलिए अपने स्टार प्रचारकों को बुला रही है। इसके पहले यहां प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी करैरा क्षेत्र में सभा को संबोधित कर चुके हैं।

नप सकता है थाना : आठ साल की मासूम से हॉस्टल में दुष्कर्म, सब इंस्पेक्टर की भूमिका संदिग्ध, मिसरोद पुलिस पर आरोपियों को बचाने का आरोप एफआईआर दर्ज होने के 36 घंटे बाद भी आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं मुख्यमंत्री के निर्देश पर एसआईटी बनी, पांच दिन में जांच रिपोर्ट मांगी



गुजरगढ़ा पर शिकंजा कब?

सब इंस्पेक्टर की भूमिका संदिग्ध होने पर उसे लाइन अटैच किया गया

हरिभूमि न्यूज गोपाल

मिसरोद थाना क्षेत्र स्थित ज्ञान गंगा आर्किड इंटरनेशनल स्कूल के हॉस्टल में आठ साल की मासूम बच्ची से दुष्कर्म करने वाले आरोपी समेत तीन पर मिसरोद पुलिस ने मंगलवार रात एफआईआर कर ली। हालांकि, किसी भी गिरफ्तारी नहीं हो सकी है। पुलिस की दलील है कि मंगलवार रात तक सभी



शेष पेज 4 पर

मां बोली- बच्ची को नहीं मिल रहा न्याय, बच्ची से आरोपी की कराएं पहचान तो हो जाएगा मामले का खुलासा

मिसरोद थाना क्षेत्र स्थित ज्ञान गंगा आर्किड इंटरनेशनल स्कूल के हॉस्टल में यह वारदात

मां बोली- आरोपियों को दिया जा रहा संरक्षण

बच्ची के साथ दुष्कर्म की घटना पर मां ने मिसरोद पुलिस पर गंभीर आरोप लगाए हैं। मां का कहना है कि बच्ची को न्याय नहीं मिला है। उनकी बच्ची के साथ हैवानियत हुई है और पुलिस आरोपियों को अब तक गिरफ्तार नहीं कर सकी है। उन्होंने पुलिस को आरोपियों की जानबूझकर छुड़ाए जाने की भी बातें बताई हैं। बालजुद्ध इसके पुलिस से किसी के नाम नहीं लिखे। पुलिस का कहना है कि महिला वार्डन समेत तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। मोदी परिवार के लोगों के द्वारा स्कूल और हॉस्टल का संचालन किया जा रहा है। उनके नाम सामने नहीं आए हैं। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए प्रयास किए जा रहे हैं। उल्लेखनीय है कि आठ साल की बच्ची मूलतः इंदौर की रहने वाली हैं। उसके पिता व्यवसायी हैं और मां गृहिणी हैं। मां ने मिसरोद थाने में शिकायत करते हुए बताया था कि रविवार को उन्होंने बेटी को कॉल किया था। इस दौरान वार्डन के मोबाइल पर बातचीत हुई तो बेटी ने बताया कि उसके प्राइवेट पार्ट में दर्द है। उसके साथ नौद में एक अंकल ने गंदी हरकत की है। जबकि दूसरे अंकल कुछ दूरी पर खड़े थे।

मप्र बाल आयोग ने मांगी पांच दिन के अंदर रिपोर्ट कोर्ट में बच्ची के 164 के बयान बयान अमी बंद लिफाफे में



करणी सेना ने स्कूल के सामने प्रदर्शन किया।



बाल आयोग की टीम ने हॉस्टल के कर्मचारियों से पूछताछ की

इस गंभीर मामले में मप्र बाल संरक्षण आयोग ने संज्ञान ले लिया है। बाल आयोग ने कहा कि बच्ची पहचान छिपाकर कार्रवाई की जाए और पांच दिन के अंदर रिपोर्ट पेश की जाए। बाल आयोग की टीम बुधवार को हॉस्टल पहुंची थी। वहां कर्मचारियों से पूछताछ भी की गई।

हॉस्टल पर बुलडोजर चलाएं

करणी सेना ने स्कूल के सामने प्रदर्शन कर आरोपियों को फांसी देने की मांग की। इतना ही नहीं करणी सेना ने प्रशासन से स्कूल के हॉस्टल को बंद कर बुलडोजर चलाने की

दोषी पुलिसकर्मियों को नहीं छोड़ेंगे

मामले की जांच के लिए एसआईटी का गठन कर दिया गया है। सब इंस्पेक्टर प्रकाश राजपूत की भूमिका की जांच की जा रही है। इसके अलावा जो भी पुलिसकर्मियों और अधिकारियों की लापरवाही सामने आएगी उन पर कार्रवाई की जाएगी।

हरिनारायण चारी मिश्र, कमिश्नर ऑफ पुलिस

आचार्य गिरफ्तार और सेवादार फरार दंडी आश्रम में 19 बच्चों का यौन शोषण आचार्य और सेवादार पर एफआईआर

राष्ट्रपति मुर्मू ने किए श्री रामलला के दर्शन सरयू का दुग्ध अभिषेक कर पूजन किया



हरिभूमि न्यूज उज्जैन

उज्जैन के दंडी आश्रम में पढ़ने वाले 19 बच्चों के साथ यौन शोषण किया गया। आश्रम के आचार्य और सेवादार पर बच्चों के साथ कुकर्म का आरोप लगा है। आश्रम में पढ़ने वाले 19 बच्चों की शिकायत पर महाकाल थाना पुलिस ने एफआईआर दर्ज की है। आश्रम के संचालक ने पुलिस बुलाकर आरोपी

राष्ट्रपति मुर्मू ने किए श्री रामलला के दर्शन सरयू का दुग्ध अभिषेक कर पूजन किया



हरिभूमि न्यूज अयोध्या

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू बुधवार को अयोध्या पहुंचीं और उन्होंने श्री रामलला के दर्शन किए। इससे पहले उन्होंने सरयू का दुग्ध अभिषेक कर उनका पूजन किया और 2100 बत्ती की आरती की। राष्ट्रपति शाम करीब 4:00 बजे महर्षि वाल्मीकि एयरपोर्ट पर उतरतीं। इसके बाद में सीधे हनुमानगढ़ी दर्शन करने पहुंचीं, यहां

राष्ट्रपति शाम करीब 4:00 बजे अयोध्या के महर्षि वाल्मीकि एयरपोर्ट पहुंचीं



अयोध्या में राहुल गांधी पर निशाना साधते हुए बोले अनुराग ठाकुर

आना तो हमेशा राम की शरण में ही है

अयोध्या पहुंचे केन्द्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने श्री रामलला के दर्शन किए और इस दौरान मीडिया से बातचीत करते हुए कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा, राहुल और विपक्ष जितनी मर्जी उतनी चादर चढ़ा दें, लेकिन आना उन्हें राम की शरण में ही है।

केन्द्रीय मंत्री ने कहा कि 500 साल के लंबे इंतजार के बाद अयोध्या में भव्य व ऐतिहासिक राम मंदिर का निर्माण हुआ है, लेकिन कुछ लोग अपनी ओड़ी राजनीति से बाज नहीं आ रहे हैं। इन लोगों को कभी अयोध्या में राम मंदिर के निर्माण से तकलीफ

खबर संक्षेप

इंद्रपुरी ए सेक्टर में सड़क पर बह रहा सीवेज

भोपाल। इंद्रपुरी ए सेक्टर व आसपास के क्षेत्र में वर्ष 1976.77 में सीवेज लाइन बिछाई गई थी, वो अब कई जगह से लीक हो रहे हैं। पिछले कई दिनों से पूरे क्षेत्र में गंदगी सड़क पर बह रही है। इसको लेकर रहवासियों ने सड़क पर आकर प्रदर्शन किया। वहीं नगर निगम के जून अधिकारी को ज्ञापन सौंपा। इस ज्ञापन में कहा गया है कि सीवेज लाइन को इस समय सबसे बदतर हालत में है। पूरी इंद्रपुरी ए सेक्टर में इस समय सभी सीवेज चेंबर ओवरफ्लो होने के कारण सड़क पर निरंतर बह रहे हैं। इस कारण रहवासियों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। मच्छर, बदबू के कारण होने वाली बीमारियों का खतरा व चलने फिरने में भी दिक्कत हो रही है।

नॉन इंटरलॉकिंग कार्य के कारण कई ट्रेनें निरस्त



भोपाल। पश्चिम मध्य रेलवे जबलपुर मंडल के कटनी-बीना रेलखंड के असलाना स्टेशन पर तीसरी रेल लाइन पर नॉन इंटरलॉकिंग कार्य किए जाने के कारण कुछ यात्री गाड़ियों को निरस्त किया गया है। निरस्त होने वाली ट्रेनें: 01885 बीना-दमोह पैसेंजर 10 से 20 मई तक एवं 01886 दमोह-बीना पैसेंजर 11 से 21 मई तक निरस्त रहेगी। 06603 बीना-कटनी मुड़वारा मेमू 10 से 20 मई तक एवं 06604 कटनी मुड़वारा-बीना मेमू 10 से 20 मई तक निरस्त रहेगी। 11272 भोपाल-इंटरसी विंध्याचल एक्सप्रेस 10 से 20 मई तक एवं 11271 इंटरसी-भोपाल विंध्याचल एक्सप्रेस 10 से 20 मई तक निरस्त रहेगी। 22161 भोपाल-दमोह राज्यानी एक्सप्रेस 10 से 20 मई तक एवं 22162 दमोह-भोपाल राज्यानी एक्सप्रेस 11 से 21 मई तक निरस्त रहेगी। 18236 बिलासपुर-भोपाल एक्सप्रेस 09 से 19 मई तक एवं 18235 भोपाल-बिलासपुर एक्सप्रेस 11 से 21 मई तक निरस्त रहेगी।

महेंद्रजीत अध्यक्ष तो चौरे बने सचिव

भोपाल। रेलवे इंस्टीट्यूट भोपाल में ऑल इंडिया रिटायर्ड रेलवे मंस फेडरेशन की साधारण सभा की बैठक आयोजित की गई, जिसमें फेडरेशन के जनरल सेक्रेटरी अतर सिंह की देख रेख में निर्वाचन प्रक्रिया हुई। निर्वाचन में महेंद्रजीत सिंह अध्यक्ष, टीआर चौरे सचिव, आनंद स्वरूप कोषाध्यक्ष और आरए भारती कार्यकारी अध्यक्ष, मुकेश अवस्थी प्रवक्ता सहित चार उपाध्यक्ष एवं चार सह सचिव चुने गए। इस अवसर पर गोविंद दमाडे, एनपी चारवे सहित सेवा निवृत्त रेलकर्म उपस्थित थे।

बीरू: गृह विज्ञान विषय की आरडीसी 14 मई को

भोपाल। बरकतउल्ला विश्वविद्यालय ने 2 मई 2024 को आयोजित होने वाली गृह विज्ञान विषय की आरडीसी (रिसर्च डिग्री कमेटी) की बैठक अपरिहार्य कारणों से स्थगित कर दी है। विवि के कुलसचिव द्वारा जारी आदेश के अनुसार गृह विज्ञान विषय की बाह्य परीक्षक के पत्र के माध्यम से गृह विज्ञान विषय की आरडीसी को आगामी बैठक अब 14 मई 2024 को आयोजित की जाएगी। शेष सभी जानकारी यथावत रखी गई है।

आभा आईडी बनवाने अफसरों ने लगावाए चेंबर पर स्टिकर

हरिभूमि न्यूज़ ►► भोपाल मरीजों को अपने चिकित्सकीय उपचार की जानकारी समग्र रूप से उपलब्ध करवाए जाने के लिए विशिष्ट स्वास्थ्य आईडी आयुष्मान भारत हेल्थ अकाउंट (आभा) सभी शासकीय स्वास्थ्य संस्थाओं में प्रतिदिन बनाई जा रही है। आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन के तहत बनाई जा रही इस आईडी से मरीज को दिए गए उपचार के सभी विवरण प्राप्त होंगे। आभा आईडी शासकीय चिकित्सालयों में नि:शुल्क बनाई जाती है। इसके लिए हितग्राही को अपना आधार कार्ड

सिकल सेल पर काउंसिलिंग, सेशन के जरिए बताए बचाव

हरिभूमि न्यूज़ ►► भोपाल राजधानी एम्स की टीम सीहोर के बालिका स्कूल में एक खास शिविर का आयोजन किया, जिसमें सिकल सेल बीमारी पर काउंसिलिंग सेशन आयोजित किया। साथ ही 458 लड़कियों की सिकल सेल बीमारी के लिए जांच की गई। इसमें 2 लड़कियां बीमारी और 62 में इस बीमारी के जिन पाए गए। विशेषज्ञों के अनुसार यदि माता-पिता दोनों में सिकल सेल के जिन मौजूद होते हैं तो उनके बच्चों में यह बीमारी होने की संभावना अधिक होती है। ऐसे में काउंसिलिंग के जरिए उन्हें इससे निपटने के उपाए बताए गए। एम्स के निदेशक डॉ. आर सिंह के अनुसार एम्स लगातार ऐसे आयोजन करता रहेगा, जिससे दूर दराज के इलाकों और ग्रामीण क्षेत्रों में बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं पहुंचाने व लोगों को जागरूक कर बीमारी के रोकथाम में मदद हो।

एम्स ने लगाया बालिका विद्यालय में शिविर, 458 लड़कियों के जांच में 2 बीमार और 62 में मिले सिकल सेल के जिन

सिकल सेल से यह समझें

- खून की कमी
- फेफड़ों, दिल, आंखों, हड्डियों और मस्तिष्क पर प्रभाव
- शरीर का पूरा विकास न होना
- छाती में इनफेक्शन
- जोड़ों में दर्द
- बुखार होना

उपाय

- हर दिन फॉलिक एसिड की गोली (5 मिली ग्राम) लेनी चाहिए
- मादक पदार्थों के सेवन से बचें
- संतुलित आहार लें
- उल्टी दस्त लगने पर डॉक्टर से संपर्क करें



क्या है बीमारी?

एम्स के डॉक्टरों के अनुसार हर व्यक्ति के खून में आरबीसी (लाल रक्त कोशिकाएं) मौजूद हैं। जो लोग लचीले और नर्म होते हैं। सिकल सेल बीमारी में इनका आकार अंग्रेजी के सी अक्षर जैसा हो जाता है, जिससे यह धमनियों में खून के फ्लो बाधित होता है। इससे लाल रक्त कोशिकाएं कम होने लगती हैं। समस्या बढ़ने पर शरीर के अंग को पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन नहीं मिलती है, जिससे उनकी कार्यक्षमता प्रभावित हो जाती है।

मिलिट्री अस्पताल में हुई 557 महिलाओं की कैंसर जांच

भोपाल। सेना में सेवा दे रहे जवानों के परिजनों के लिए मिलिट्री अस्पताल में विशेष शिविर लगाया गया, जिसमें भोपाल मिलिट्री स्टेशन की 557 महिलाओं की कैंसर संबंधी जांच की गई। इनमें 120 महिलाओं को मैमोग्राफी, 115 की पेप स्मियर, 97 की यूएसजी, पांच की कैल्सिएरफॉपी और दो को सॉलिटक बायोप्सी जांच शामिल है। यह जांच डॉ. श्वेता सिंह वास्करे, डॉ. श्यामी कुलकर्णी, डॉ. ज्योति प्रशिथ, डॉ. रवि नारखेडे, डॉ. अर्जुन गुजर समेत सैन्य अस्पताल के स्टाफ मेम्बर और डॉक्टर द्वारा की गई।

एक स्वस्थ महिला परिवार की बेहतर देखभाल करने में सक्षम



भूमिका होती है और प्रत्येक व्यक्ति को उसकी हाइट, वेट और हेल्थ के हिसाब से इस पर ध्यान देना चाहिए। देखने में ये चीजे बहुत छोटी हैं, लेकिन यदि इस पर ध्यान नहीं दिया तो खराब पोषण का जीवन में लंबे समय तक दुष्प्रभाव रहता है। यदि डॉक्टर ने जमीन पर बैठने या झुककर काम करने के लिए मना किया है तो उनकी सलाह माननी चाहिए। कहना है कि हमारा स्वास्थ्य ही हमारा सबसे बड़ा धन है। अपनी दिनचर्या में फिटनेस मंत्र को अपनाते हुए स्वास्थ्य के प्रति सजग रहें। यही आपकी चुस्ती-फुर्ती का आधार होगा, जो आपको फिट बनाए रखने में सहायक होगा। कार्यक्रम में डॉ. नेहल शहा ने प्रेजेंटेशन के माध्यम से जानकारी दी। फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. मनीष द्विवेदी और डॉ. सोमना ने भी प्रेजेंटेशन में कार्य के दौरान की जाने वाली एक्सरसाइज की जानकारी देते हुए बताया कि यदि इन एक्सरसाइज को नियमित तौर पर किया जाए तो ये तनाव कम करने में सहायक है।

एक महिला ही परिवार की धुरी होती है और वह यदि स्वस्थ होगी तो अपने परिवार की बेहतर तरीके से देखभाल करने में सक्षम होगी। यह बात बीएमएचआरसी की प्रमारी निदेशक डॉ. मनीषा श्रीवास्तव ने बीएमएचआरसी में स्वस्थ महिला एक समग्र दृष्टिकोण विषय पर आयोजित परिचर्चा को संबोधित करते हुए कही। डॉ. मनीषा ने कहा कि आपके पोषण की एक बहुत महत्वपूर्ण भूमिका होती है और प्रत्येक व्यक्ति को उसकी हाइट, वेट और हेल्थ के हिसाब से इस पर ध्यान देना चाहिए। देखने में ये चीजे बहुत छोटी हैं, लेकिन यदि इस पर ध्यान नहीं दिया तो खराब पोषण का जीवन में लंबे समय तक दुष्प्रभाव रहता है। यदि डॉक्टर ने जमीन पर बैठने या झुककर काम करने के लिए मना किया है तो उनकी सलाह माननी चाहिए। कहना है कि हमारा स्वास्थ्य ही हमारा सबसे बड़ा धन है। अपनी दिनचर्या में फिटनेस मंत्र को अपनाते हुए स्वास्थ्य के प्रति सजग रहें। यही आपकी चुस्ती-फुर्ती का आधार होगा, जो आपको फिट बनाए रखने में सहायक होगा। कार्यक्रम में डॉ. नेहल शहा ने प्रेजेंटेशन के माध्यम से जानकारी दी। फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. मनीष द्विवेदी और डॉ. सोमना ने भी प्रेजेंटेशन में कार्य के दौरान की जाने वाली एक्सरसाइज की जानकारी देते हुए बताया कि यदि इन एक्सरसाइज को नियमित तौर पर किया जाए तो ये तनाव कम करने में सहायक है।

किसी में कैमरे खराब तो किसी में महिलाओं की सुरक्षा के लिए लगाए गए बटन गायब

राजधानी में चल रहीं 77 सीएनजी बसों को छोड़कर अन्य कोई भी अपडेट नहीं

आनंद सक्सेना ►► भोपाल

राजधानी में चल रहीं बीसीएलएल की साढ़े तीन सौ बसों में से करीब 100 बसें वर्कशॉप में खड़ी हुई हैं, जबकि बाईसौ बसों में से 77 सीएनजी बसों को छोड़कर अधिकतर बसों के कैमरे टूट हुए हैं। किसी में पैनिक बटन गायब है तो किसी में निकला हुआ है। इस संबंध में कई बसों की जांच की गई तो वो कंट्रोल रूम से ऑनलाइन भी नहीं जुड़ी थीं, जिससे घटना दुर्घटना के अलावा चोरी आदि की जानकारी मिल सके।

इस संबंध में बीसीएलएल का कहना है कि पुराना टैंडर खत्म होने के कारण यह समस्या आई है। नया वैंडर जल्दी ही अपना कार्य शुरू कर देगा और बसों की जानकारी भी ऑनलाइन मिलने लगेगी। सीएनजी बसें 404, 406, 409, 4013 व टीआर 4 रूट पर संचालित हो रही हैं। इन बसों की ऑनलाइन चैकिंग के साथ ही कितनी गैस खर्च रही है और कितनी वसूली हो रही है के बारे में पूरी जानकारी हर पल मिल रही है। इन बसों में हो रही चोरी और यात्रियों के झूठे सामान की भी जानकारी आसानी से मिल रही है, जबकि जिन बसों के कैमरे खराब हैं, वो कंट्रोल रूम से ऑनलाइन नहीं जुड़ पा रहे हैं। इन बसों के कंडक्टर व ड्राइवर से इस बारे में जानकारी ली गई तो उनका कहना था कि सीएनजी बसों के ऑपरेटर स्वयं ही बसों का मॉनिटरिंग देखते हैं। बाकी बसों के ऑपरेटर के पास यह अधिकार नहीं दिए गए। इनका मॉनिटरिंग नगर निगम ही करता है। वहीं नगर निगम अधिकारियों के अनुसार ऑपरेटर ही मॉनिटरिंग देखते हैं, उनसे काफी समय से बोला जा रहा है कि बसों को अपडेट रखें। चुनावों के बाद सभी बसों की जांच कर उनके बारे में जानकारी ली जाएगी।

►► ऑनलाइन टिकट लेने पर 10 प्रतिशत की छूट, इसके बाद भी कंडक्टर 20 की जगह 15 रुपए लेता है और 10 रुपए का टिकट दे रहा

►► सीएनजी बसों में व्यवस्था देखने के लिए कंट्रोल रूम में स्क्रीन पर बैठे रहते हैं दो ऑपरेटर



जल्द सुधर जाएगी व्यवस्था

पुराना टैंडर खत्म होने के बाद अब नए टैंडर जारी हो गए हैं। जल्दी ही सभी बसों का मॉनिटरिंग ऑनलाइन व्यवस्था एक ही प्लेटफॉर्म पर आ जाएगी। इसके टैंडर जारी हो गए हैं। उक्त कार्य के लिए वैंडर को कायदेशि जारी कर दिया गया है। जल्द ही एक ही एप पर बसों की लोकेशन आमजन को मिलेगी। संजय सोनी, प्रवक्ता पीआरओ बीसीएलएल

कई बसों की सीटें खराब

कोलार से 303 रूट पर चल रही बसें में सफर करने वाले इसके पांशेय के बताते हैं वो रोजाना बिट्टन मार्केट जाते हैं, लेकिन पीछे की सीटें खराब होने से काफी परेशानी हो रही है। वहीं टीएस राघव के अनुसार कई सीटें हिलती हैं, जिन पर बैठने में ही दिक्कत होती है।

सवारियों के अनुसार

अशोक गार्डन से एसआर 8 में सफर करने वाली सावित्री से पूजा कि कंडक्टर ने टिकट दिया तो उसने बताया कि 20 रुपए की जगह उसने 15 रुपए लिए और टिकट 10 रुपए का देकर बोला कि आपको 5 रुपए का फायदा करा देते हैं। इसी प्रकार एसआर वन में सफर कर रहे महेंद्र काशिव ने कहा कि कंडक्टर ने पैसे लेकर कहा कि टिकट देते हैं, लेकिन अभी तक दिया नहीं है।

कर्मचारी मंच ने मनाया अंतरराष्ट्रीय मजदूर दिवस

हरिभूमि न्यूज़ ►► भोपाल

मजदूर कर्मचारी मंच के नेतृत्व में 138वें अंतरराष्ट्रीय मजदूर दिवस के अवसर पर स्थाई कर्मियों एवं दैनिक वेतन भोगी कर्मचारियों ने प्रदर्शन कर अपनी मांगों को लेकर आवाज बुलंद की। मंच के प्रांताध्यक्ष अशोक पांडे ने बताया कि 1 मई 1886 को अमेरिका के शिकागो शहर में आठ घंटे कार्य दिवस की मांग को लेकर हजारों मजदूरों ने लड़ते हुए अपने प्राणों का बलिदान दिया था। उसके परिणाम स्वरूप ही मजदूरों ने आठ घंटे कार्य दिवस की मांग हासिल करने में सफलता प्राप्त की थी। उसके बाद हुए अंतरराष्ट्रीय श्रम सम्मेलन में लिए गए निर्णय के अनुसार 1 मई को अंतरराष्ट्रीय मजदूर दिवस के रूप में मनाया जा निर्णय लिया गया था। पांडे ने कहा कि मजदूर एकता जिंदाबाद, कर्मचारी एकता जिंदाबाद अधिकारों के लिए एक हो को आवाज बुलंद करके आज अंतरराष्ट्रीय मजदूर दिवस मनाया गया। स्थाई कर्मियों एवं दैनिक वेतन भोगी कर्मचारी श्रमिकों ने मजदूर दिवस के अवसर पर एक दूसरे को बधाई देकर संघर्ष के लिए तैयार रहने की अपील की।



मजदूर दिवस पर निकाली रैली

भोपाल। मई दिवस समारोह समिति के आह्वान पर राजधानी के विभिन्न श्रमिक संगठनों - एटक, सीटू, एआईयूटीयूसी, बैंक, बीएम, केंद्र, राज्य, बीएसएनएल, मेडिकल रिप्रजेंटेटिव, पेशनर्स एसोसिएशन, हमला मजदूर सभा, आंगनवाडी, लेखक, संस्कृति कर्मी, रंगकर्मी, किसान, महिला, छात्र, नौजवान आदि से संबंधित सैकड़ों मजदूर, कामगार, कर्मचारी, अधिकारी बुधवार शाम 6 बजे नीलम पार्क जहांगीरबाद में एकत्रित हुए। उन्होंने शहीद वेदों पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि प्रदान की। मजदूरों ने दिवस एवं अपनी मांगों के समर्थन में प्रदर्शन किया। नीलम पार्क से रैली निकालकर सभा का आयोजन किया गया। सभा को विभिन्न श्रमिक संगठनों के पदाधिकारियों वीके शर्मा, एसएस मोर्चा, प्रमोद प्रधान, यशवंत पुरोहित, पुष्प भट्टाचार्य, जे पी दुबे, मन्वान स्वरूप कुशवाह आदि उपस्थित थे।

भाजपा महिला मोर्चा राष्ट्रीय अध्यक्ष, प्रदेश अध्यक्ष ने दतिया में की बैठक

मोदी को तीसरी बार ऐतिहासिक बहुमत से प्रधानमंत्री बनाने हर बूथ 370 नए वोट पार्टी में जोड़ने का कार्य करें: वानती

हरिभूमि न्यूज़ ►► भोपाल

भाजपा महिला मोर्चा राष्ट्रीय अध्यक्ष वानती श्रीनिवासन और प्रदेश अध्यक्ष माया नारोलिया ने गुरुवार को दतिया में महिला मोर्चा की कामकाजी बैठक की। इस दौरान राष्ट्रीय अध्यक्ष वानती श्रीनिवासन ने कहा कि नरेन्द्र मोदी ने महिलाओं के कल्याण और सशक्तिकरण के लिए कई कार्य किए हैं। नरेन्द्र मोदी को तीसरी बार ऐतिहासिक बहुमत से प्रधानमंत्री बनाने महिला मोर्चा कार्यकर्ता हर बूथ 370 नए वोट पार्टी में जोड़ने का कार्य करें। प्रधानमंत्री मोदी ने नारी शक्ति वंदन कानून बनाकर देश की संसद और देशभर की विधानसभाओं में महिलाओं को 33 प्रतिशत आरक्षण देने का कानून बना दिया है। यह महिला सशक्तिकरण के लिए नजीर साबित होगा।



माता पीतांबरा के किए दर्शन

भाजपा महिला मोर्चा की राष्ट्रीय अध्यक्ष वानती निवासन ने बैठक से पहले माता पीतांबरा पीठ पहुंचकर माता पीतांबरा के दर्शन किया और देवासियों के सुख, समृद्धि और सुखकाली की कामना की है। इस मौके पर बड़ी संख्या में महिला मोर्चा की पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित रहें।

महिलाओं को बताएं भाजपा के महिला सशक्तिकरण के कार्य

महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष माया नारोलिया ने कहा कि भाजपा महिला मोर्चा को बहने अब अपने-अपने बूथ पर छोटी-छोटी बैठकें कर महिलाओं को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा की केन्द्र और मध्यप्रदेश की सरकार द्वारा महिला सशक्तिकरण के लिए किए गए कार्यों की जानकारी देकर भाजपा के पक्ष में मतदान करने को अपील करें।

एक लाख की बीयर और शराब जब्त

आबकारी विभाग ने एमपी नगर के तीन बार समेत कई ठिकानों पर दी दबिश

हरिभूमि न्यूज़ ►► भोपाल

आचार संहिता के मद्देनजर आबकारी विभाग ने बुधवार रात को एमपी नगर सहित 3 बीयर बार पर दबिश दी। इनमें गडबडी मिलने पर इसके संचालकों पर प्रकरण भी दर्ज किए गए हैं। इससे पहले दोपहर को अवैध शराब की धरपकड़ के लिए कई ठिकानों पर छापे मारकर 17 लोगों को गिरफ्तार किया गया। एक लाख रुपए से ज्यादा की बीयर और देशी शराब जम्ब की गई है। जिला आबकारी कंट्रोलर आरजी भदौरिया ने बताया कि बुधवार रात सहाय हवेली एमपी नगर, विश्वास बार पिपलानी और सूर्या राजपूत के अलावा अन्य बारों पर कार्रवाई की जा रही है। इससे पहले दोपहर को आबकारी अमले ने बागरोदा पटार में प्रहलाद के पास से 13 लीटर अवैध बीयर और 7.2 लीटर देशी शराब जम्ब की गई। वहीं, बैरगाढ़ क्षेत्र में भगवान दास के अनुराग नगर दाबे से 20 पाउंड देशी मदिरा, दोपक ठाकुर खजूरी से दो पेटे देशी शराब, 7 बोतल बीयर और 16 बीयर केन जम्ब की गई। आबकारी ने 17 लोगों को गिरफ्तार किया गया।

वर्ष 2017 में एक हठ यात्री को करीब 1 लाख 80 हजार रुपए खर्च करना पड़ा था। इस राशि से भी सऊदी अरब में उड़ते खर्च के लिए साकूल राशि मिली थी। अब सात साल बाद वह खर्च 4 लाख बढ़ हो गया है। सऊदी सरकार द्वारा हज सफर को पर्यटन में शामिल कर लिए जाने की वजह से रिहाइश और लोकल टैवल के महंगे होने से भी हज सफर महंगा हुआ है।



₹ 64900/-
एक्स-शोरूम कीमत
(मध्य प्रदेश)

Shine 100 ज्यादा चले
ज्यादा टिके

EMI ₹ 1999* से शुरू

स्वीडन में दिखाया गया उत्पाद बाजार में उपलब्ध वास्तविक उत्पाद से भिन्न हो सकता है। उत्पाद में दिखाई गई एक्सेसरीज सामान्य उपकरण का हिस्सा नहीं हैं।
Honda Motorcycle & Scooter India Pvt. Ltd., Registered Office: Plot No. 1, Sector - 03, IMT Manesar, Distt. Gurugram, (Haryana) - 122050, India; Website: www.honda2wheelerindia.com; Customer Care: customercare@honda2wheelerindia.com

दिल्ली के करीब 100 स्कूलों में बम की धमकी का पाकिस्तान कनेक्शन!

सुबह 4 बजकर 15 मिनट पर सभी स्कूलों को आया ई-मेल

जांच एजेंसियों को शक... आईएसआई के इशारे पर आईएस माँड्यूल ने रची साजिश

इसकी खबर मिलते ही स्कूलों में अफरा-तफरी का माहौल बन गया। छात्रों को तुरंत क्लास से बाहर निकाल लिया गया। स्कूलों ने अभिभावकों से अपने बच्चों को घर से वापस ले जाने का नैसेज किया।

हमारे हाथों के लोहे तुम्हारे चीथड़े उड़ा देंगे

विदेश के सर्वर से भेजे गए ईमेल आईडी (एसएसएलसीएआरआईएसएमएस) के आईपी एड्रेस का पुलिस पता नहीं लगा पाती है इसलिए मेल भेजने वाले पकड़े नहीं जाते हैं। दिल्ली पुलिस ने धमकी भरे ईमेल को फर्जी बताया है। पुलिस ने कहा कि ऐसा लगता है कि किसी ने बहसत पैदा करने के लिए ऐसा किया है। मेल में लिखा है- विरासत में मिले कुछ लोगों को इस्लाम के दुश्मनी के निवास स्थान में युद्ध के क्षेत्र में शहीद होना होगा। उनके लिए महान शक्ति के साथ लोहा भेजा है। हमारे हाथों में जो लोहा है वह हमारे दिलों को गले लगाता है। हम उसे हवा के माध्यम से भेजेंगे और तुम्हारे प्रिय शरीरों को फाड़ देंगे। हम अल्लाह की इजाजत से तुम्हारे गले और मुँह फाड़ देंगे, हम तुम्हें आग की लपटों में भेज देंगे, जिसमें तुम पिघल जाओगे।

खबर संक्षेप

पीएम 13 को वाराणसी से मरेंगे नामांकन

वाराणसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वाराणसी लोकसभा सीट से 13 मई को अपना नामांकन दाखिल करेंगे। सातवें चरण के लिए सात मई से नामांकन शुरू हो रहा है। 11 मई को शनिवार है। 12 मई को रविवार होने के चलते नामांकन नहीं होगा। वहीं, 14 मई अंतिम दिन है। ऐसे में 13 मई सोमवार को प्रधानमंत्री का नामांकन दाखिल करेंगे।

मुख्यमंत्री यादव ने कांग्रेस के संविधान बदलने के आरोपों का सिलसिलेवार जवाब दिया

कांग्रेस ने लगभग 100 बार खुद संविधान में संशोधन किया, पर आरोप दूसरे पर लगा रही

सिएम ने कहा कि राहुल गांधी झूठ की दुकान हैं, जब भी बोलते हैं झूठ ही बोलते हैं। ऐसे जोरदार तरीके से बोलते हैं कि उनको खुद ही नहीं पता चलता कि वे क्या कह रहे हैं। पर जनता सब समझती है।

राहुल गांधी मजाक की बात करते हैं हमारी सरकार बनाओ एक झटके में गरीबी दूर कर देंगे

आप भी भाजपा के साथ जुड़ जाओ, कल तुम्हारी भी लॉटरी लग सकती है

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि आज गुगल का जमाना है, किताबें संसद की लाइब्रेरी में मिल जाएंगी। आप गुगल पर देख लो, सबसे पहले संविधान बदलने का काम कांग्रेस के पहले प्रधानमंत्री नेहरू ने 1950 में पहली बार संविधान संशोधन लाकर किया। 1950 से लेकर लगभग 17 बार संविधान में संशोधन सिर्फ नेहरू ने किया। लालबहादुर शास्त्री ने 3 बार संविधान में संशोधन

आर्थिक तंगी 'यहां तक' ले आई...

डॉक्टर ने चार परिजनों को मार डाला... फिर खुद फांसी लगाई

आंध्र प्रदेश के विजयवाड़ा में घर में मिले डॉक्टर समेत परिवार के 5 लोगों के शव

पड़ोसी को दे दी थी कार की चाबी

डॉ. सीपी ने बताया कि पुलिस को यह भी जानकारी मिली है कि घटना वाली रात सोमवार को डॉक्टर डी श्रीनिवास ने अपने पड़ोसी को अपनी कार की चाबी दे दी थी। उन्होंने चाबी उनके भाई को दे देने को कहा था, क्योंकि वे लोग पूरा परिवार कहीं बाहर जा रहे हैं।

एलपीजी सिलेंडर सस्ता 19 रुपए कम हुए दाम

नई दिल्ली। तेल कंपनियों ने कमर्शियल एलपीजी गैस सिलेंडर की कीमतों में बदलाव किया है। 19 किलोग्राम वाले कमर्शियल एलपीजी गैस सिलेंडर के दाम बुधवार से 19 रुपए कम हो गए हैं। दिल्ली में 19 किलो वाले कमर्शियल एलपीजी सिलेंडर 1,745.50 रुपए का हो गया है।

चुनाव जीतने के लिए लोगों के 'दिल से संपर्क' होना चाहिए

मुख्यमंत्री ने कहा कि चुनाव जीतने के लिए लोगों के दिल से संपर्क होना चाहिए। अब जनता आपको पसंद नहीं कर रही, तो आप मीडिया पर टीकरा फोड़ रहे हो। अपने नेताओं पर टीकरा फोड़ते हो। 2014 से पहले कांग्रेस की सरकार थी। पर कांग्रेस की सरकार को कांग्रेस के कर्मों ने हटायी। उन्होंने कहा कि 1947 के समय से लेकर, 2003 से 2013 तक कांग्रेस की तत्कालीन सरकार ने धारा 370 लगाकर जम्मू कश्मीर को अलग करने का प्रयास किया। आपने पहला वोट दिया था। देश के अंदर आतंकवादी घटनाएं नहीं होना चाहिए।

वन्दे भारत मेट्रो बनकर तैयार... ट्रायल जुलाई से

सामने आई पहली झलक शुरुआत में 50 ट्रेनें बनेंगी

कपूरथला। वंदे भारत ट्रेनों के बाद देश के कई बड़े शहरों में वंदे भारत मेट्रो चलाने की तैयारी है। वंदे भारत मेट्रो ट्रेन की पहली झलक भी सामने आ चुकी है। इस खास मेट्रो ट्रेन का ट्रायल इसी साल साल जुलाई से किया जाएगा। पंजाब के कपूरथला में एक रेल कोच फैक्ट्री ने वंदे भारत मेट्रो के पहले कुछ डिब्बे बनकर तैयार कर

ऋषभ पंत ने घटाया 16 किग्रा तक वजन

नई दिल्ली। आईपीएल में वापसी करने के बाद ऋषभ पंत की भारतीय टीम में भी वापसी हुई है। टी20 वर्ल्ड कप के लिए ऋषभ पंत को फिट होने के लिए काफी त्याग करना पड़ा। उन्होंने से एक है उनका वजन घटना। पंत ने कार एक्सीडेंट के बाद अपने पसंदीदा खाद्य पदार्थों को खाना छोड़ दिया और 16 किलो तक वजन घटाया।

सलमान के घर पर फायरिंग केस हथियार देने वाले आरोपी ने की पुलिस कस्टडी में 'आत्महत्या'

एजेंसी नई दिल्ली

सलमान खान के गैलेक्सी अपार्टमेंट के बाहर फायरिंग करने के मामले में एक आरोपी ने पुलिस कस्टडी में आत्महत्या कर ली है। उसका नाम अनुज थापन

127 साल पुराने गोदरेज ग्रुप में बंटवारा आदि-नादिर को लिस्टेड, चचेरे भाई जमशेद को नॉन-लिस्टेड कंपनियां

एजेंसी नई दिल्ली

साबुन से लेकर लॉकर तक बनाने वाला गोदरेज ग्रुप बंटने वाला है। गोदरेज फैमिली ने 127 साल पुराने ग्रुप को दो भागों में बांटने का समझौता किया है।

निकास द्वार पर गिरने से गई जान इंदौर के रणजीत हनुमान भंडारे में युवक की मौत

हरिभूमि न्यूज इंदौर

शहर के प्रसिद्ध रणजीत हनुमान मंदिर में मंगलवार देर रात भंडारे में एक की मौत हो गई। प्रसाद ग्रहण करने के बाद युवक एक्जिट गेट पर था। वहां बताते

कपूरथला। वंदे भारत ट्रेनों के बाद देश के कई बड़े शहरों में वंदे भारत मेट्रो चलाने की तैयारी है। वंदे भारत मेट्रो ट्रेन की पहली झलक भी सामने आ चुकी है। इस खास मेट्रो ट्रेन का ट्रायल इसी साल साल जुलाई से किया जाएगा। पंजाब के कपूरथला में एक रेल कोच फैक्ट्री ने वंदे भारत मेट्रो के पहले कुछ डिब्बे बनकर तैयार कर

कर्नाटक: अश्लील वीडियो कांड 3-4 मई की रात जर्मनी से लौटेंगे रेवन्ना, नहीं आए तो 'भगोड़ा' होंगे

जर्मनी से रेवन्ना बोले सत्य की जीत होगी

एजेंसी नई दिल्ली

कर्नाटक के अश्लील वीडियो विवाद में फंसे हासन के सांसद प्रज्वल रेवन्ना का इस मामले पर पहला रिक्शन आया है। रेवन्ना इस कांड के खुलासे के तुरंत बाद ही विदेश चले गए थे। अब उन्होंने ट्वीट कर इस मामले पर रिक्शन दिया है। रेवन्ना ने कहा है कि वो अभी बंगलुरु में नहीं हैं तो वो जांच में शामिल नहीं हो सकते। उन्होंने बंगलुरु सीआईडी से अपने वकील के जरिए बात की है। इसी के साथ उन्होंने ट्वीट में लिखा- जल्द ही सत्य की जीत होगी। प्रज्वल रेवन्ना का ये रिक्शन मंगलवार को विशेष जांच दल (एसआईटी) के भेजे नोटिस के बाद आया है। एसआईटी का नेतृत्व आपराधिक जांच विभाग (सीआईडी) के अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक बीके सिंह कर रहे हैं। जनता दल (सेक्युलर) के निर्लंबित नेता प्रज्वल रेवन्ना संभवतः इस हफ्ते जर्मनी से भारत लौटेंगे। रेवन्ना 3-4 मई की रात को

कोविशील्ड पर सुप्रीम कोर्ट में याचिका : एक्स डायरेक्टर की अध्यक्षता में वैक्सीन के दुष्प्रभाव और जोखिम की जांच के लिए चिकित्सा विशेषज्ञ पैनल के गठन की मांग

पैनल गठन सुप्रीम कोर्ट के रिटायर्ड जज की निगरानी में किया जाए

जो लोग इस वैक्सीन के कारण अक्षम हो गए या जिनकी मौत हो गई... उन्हें 'मुआवजा' दिया जाए

एजेंसी नई दिल्ली

कोविशील्ड का मामला अब सुप्रीम कोर्ट पहुंच गया है। कोविशील्ड वैक्सीन को लेकर बकील विशाल तिवारी ने सुप्रीम कोर्ट में एक याचिका दाखिल की है। इस याचिका में एक्स डायरेक्टर की अध्यक्षता में कोविशील्ड वैक्सीन के दुष्प्रभाव और जोखिम की जांच के लिए चिकित्सा विशेषज्ञ पैनल का गठन करने की मांग की गई है। साथ ही कहा गया है कि ये सब सुप्रीम कोर्ट के रिटायर्ड जज की निगरानी में किया जाना चाहिए। इस याचिका में कोविशील्ड वैक्सीन के दुष्प्रभावों और इसके

किरार, धाकड़, कुशवाहा का भाजपा को समर्थन

ज्योतिरादित्य के लिए शिवपुरी पहुंची साध्वी उमा, फिर भी राह आसान नहीं

बनते-बिगड़ते समीकरण

उमा की उपेक्षा से नाराज है लोधी-लोधा समाज

विशेष प्रतिनिधि ►► मोपाल

केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया के कारण हाई प्रोफाइल गुना-शिवपुरी लोकसभा सीट में इस बार भी मुकामबला रोचक और कड़ा है। सिंधिया को 2019 में कांग्रेस प्रत्याशी के तौर पर हार का सामना करना पड़ा था। कांग्रेस छोड़ भाजपा में गए केपी सिंह यादव ने उन्हें हराया था। इस बार सिंधिया भाजपा की ओर से मैदान में हैं। उनका मुकामबला कर रहे हैं भाजपा में रहे कांग्रेस के राव यादवेंद्र सिंह यादव। क्षेत्र में जिस तरह जातीय समीकरण बन-बिगड़ रहे हैं, उसे

कांग्रेस के यादवेंद्र की ताकत बने यादव-मुस्लिम

खास बात

- लोधी-लोधा समाज की नाराजगी कम नहीं हुई, समाज का एक हिस्सा अब भी कांग्रेस के पास जा सकता है



दोनों तरफ कार्यकर्ताओं की नाराजगी एक जैसी

गुना-शिवपुरी लोकसभा क्षेत्र में भाजपा-कांग्रेस के कार्यकर्ता काम कर रहे हैं और प्रत्याशियों से नाराज भी हैं। इसकी वजह है दलबदल। भाजपा प्रत्याशी ज्योतिरादित्य सिंधिया कांग्रेस छोड़कर आए हैं और कांग्रेस प्रत्याशी राव यादवेंद्र सिंह भाजपा छोड़कर। यादवेंद्र के पिता राव देशराज सिंह यादव भाजपा के कट्टर नेता रहे हैं। दोनों दलों के कार्यकर्ताओं की बड़ी संख्या दलबदल को पसंद नहीं करती। इसलिए

आठ विधानसभा सीटों में से छह भाजपा के पास

गुना लोकसभा सीट के तहत तीन जिलों गुना, अशोक नगर और शिवपुरी की विधानसभा सीटें आती हैं। इनमें गुना जिले की बमोरी, गुना, शिवपुरी जिले की पिछेरी, कोलारस, शिवपुरी और अशोक नगर जिले की मुंगवली, चंदेरी और अशोक नगर विधानसभा सीटें शामिल हैं। विधानसभा चुनाव नतीजों की दृष्टि से पूरे लोकसभा क्षेत्र में भाजपा भारी दिखती है। भाजपा के पास 6 सीटें हैं तो कांग्रेस के पास सिर्फ दो। इस सीट के राजनीतिक मिजाज की बात करें तो यहां सिंधिया परिवार का ही दबदबा रहा है। 1998 तक इस सीट से राजनाथ विजयाराजे सिंधिया भाजपा के टिकट पर चुनाव लड़ती और जीतती रहीं। इसके बाद उनके बेटे माधवराव सिंधिया ग्वालियर छोड़कर गुना से चुनाव लड़ने आए तो यह सीट कांग्रेसी हो गई। 1998 का लोकसभा चुनाव यहां से माधवराव सिंधिया जीते। इसके बाद उनका निधन हो गया तो उनकी राजनीतिक विरासत ज्योतिरादित्य ने संभाली।

भाजपा के पक्ष में कई समाज एकजुट

जातीय और सामाजिक समीकरणों से लिहाज से भाजपा की ताकत कम नहीं है। कई समाज उसके पक्ष में एकजुट हैं। क्षेत्र में कुशवाहा समाज के मतदाताओं की तादाद 3 लाख के आसपास है। ये भाजपा के कट्टर वोटर हैं। क्षेत्र में किरार-धाकड़ समाज के लगभग डेढ़ लाख मतदाता हैं। शिवराज सिंह चौहान को मुख्यमंत्री बनने जाने के कारण यह समाज भाजपा से नाराज था, लेकिन काफी हद तक उनकी नाराजगी दूर हो गई है। इस समाज के अधिकांश वोट भाजपा के पक्ष में गिर सकते हैं। गुज्जर समाज का रुख अभी साफ नहीं, हालांकि यह भाजपा के साथ रहता है। इनके अलावा ब्राह्मण, वैश्य, कायस्थ भाजपा के पक्ष में मतदान करते हैं। क्षत्रिय जल्द ही भाजपा से नाराज हैं। यहां मैदान में सिंधिया हैं, इसलिए इस समाज का रुख अब तक साफ नहीं हुआ है।

कांग्रेस के यादवेंद्र भी कमजोर नहीं

गुना-शिवपुरी क्षेत्र से कांग्रेस प्रत्याशी राव यादवेंद्र सिंह भी कमजोर नहीं हैं। क्षेत्र में लगभग सवा दो लाख यादव एवं डेढ़ लाख मुस्लिम मतदाता हैं। ये कांग्रेस के साथ खड़े नजर आ रहे हैं। यादव समाज के शार्दी के कार्डों में लिखा देखा गया है कि 'अपना-अपना होता है, इसलिए मतदान सोच समझ कर करें।' सीधा संदेश यादव समाज के लिए है। इसी समाज ने पिछले चुनाव में सिंधिया घरने को हारकर दे दिया था। क्षेत्र में समाज के जाट, अहिंदुवा मतदाता बड़ी तादाद में लगभग 3 लाख हैं। बसपा प्रत्याशी धनीराम राय ज्यादा मजबूत नहीं हैं। इसलिए इस समाज का 60 फीसदी वोट कांग्रेस के पक्ष में गिर सकता है। 40 फीसदी वोट भाजपा और बसपा के बीच बंटने की संभावना है। क्षेत्र का आदिवासी समाज कांग्रेस को ताकत है। साफ है कि अपनी जातीय समीकरण के लिहाज से भाजपा से कांग्रेस ज्यादा कमजोर नहीं है।

टीकमगढ़ के स्ट्रांग रूम में चार घंटे बंद रही एलईडी

भोपाल। टीकमगढ़ लोकसभा क्षेत्र में 26 अप्रैल को दूसरे चरण में हुए मतदान के बाद इवीएम मशीनों को स्ट्रांग रूम में रखा गया है। स्ट्रांग रूम में रखी गई इवीएम मशीनों के साथ गड़बड़ी की आशंका जताते हुए टीकमगढ़ लोकसभा क्षेत्र के कांग्रेस प्रत्याशी पंकज अहिरवार ने शासन-प्रशासन पर सवाल पड़ा है। टीकमगढ़ लोकसभा के मीडिया प्रभारी अमनीशा बुंदेला ने बताया कि इवीएम मशीनों को स्ट्रांग रूम में पूरी सुरक्षा के साथ रखा गया है, लेकिन जहां मशीनें रखी गई हैं आज वहां की एलईडी लगभग चार घंटे तक बंद रहीं, जिसकी शिकायत करने के बाद वे पुनः चालू की गईं।

चुनावी चटखारे...

जाति-पाति और धर्म पर, कमी न देना वोट, यह अवसर है नेताओं में, खूब निकालो खेत। खूब निकालो खेत, शत्रु जो है राष्ट्र समाज के, अपने मत की ताकत से, उनको मारो जो वोट। वोट जो हमसे लिए, पूरे हुए क्या बोलिए, वोट मंगने जो भी आए, लगा कसौटी तौलिये। लगा कसौटी तौलिये, यही अवसर है प्यारे, जो भी हो हृदय में प्यारे, बंद जुबां को खोलिये।

जो हो न सका...

पर्यटन की दृष्टि से विकसित ही नहीं हो पाया राजधानी का बड़ा तालाब, लोगों को इंतजार

भोपाल का बड़ा तालाब कभी पूरे शहर को पानी उपलब्ध कराता था, लेकिन आज तक उसे पूरी तरह से सुरक्षित रूप प्रदान नहीं किया जा सका। वीआईपी रोड व खानगांव की तरफ कई सीवेज लाइन बड़े तालाब में मिल रही हैं। इसको लेकर भोजवेट प्रोजेक्ट सहित कई प्रोजेक्ट आए, लेकिन पर्यटन की दृष्टि से विकास कार्य नहीं हो पाए। बोट क्लब के अलावा दूसरा कोई स्थान ऐसा नहीं है, जहां से बड़े तालाब को निहारने के लिए पर्यटक पहुंच सकें।

इनका कहना है...

सुविधाएं बढ़ीं तो सवाल भी बढ़ें...

अब पहले के मुकामबले चुनाव में काफी अंतर आ गया है। यह अंतर मतदाताओं के लिए जहां सुविधाओं को बढ़ाने वाला है, वहीं लोगों के बीच सवालियों को जन्म भी दे रहा है। आज इवीएम की बात सामने आती है तो हर व्यक्ति अपनी राय व्यक्त कर रहा है। कोई सवाल उठता है तो कोई सुविधाओं में इजाजत होने की बात कहता है। सबसे बड़ा बात यह है कि आज तकनीकी का जमाना है, तो चुनाव वोटों पीछे रहे। पहले पत्तों से चुनाव होते थे, अब इवीएम का बटन दबाते ही मत दबने हो जाता है। यह अच्छी बात हो सकती है। 30 से 35 साल पहले राजनीतिक पार्टियों के उम्मीदवार जनता से संपर्क को लेकर बहुत सतर्क रहते थे। अब सोशल मीडिया सहित कई ऐसे माध्यम हैं, जो इस काम का अपने हाथ में लेने लगे हैं। खैर, जो भी हो, आज के चुनावी माहौल में बदलाव तो हर कहीं हर किसी को नजर आता है, यह अब बताने की बात नहीं रही है।

मुख्यमंत्री ने किया मप्र कांग्रेस अध्यक्ष पटवारी के बयान पर पलटवार

कांग्रेसी खुद को कानून से ऊपर मानते हैं, पर जो कानून तोड़ेगा, उस पर कार्रवाई होगी

एक ओबीसी वर्ग के मुख्यमंत्री को पचा नहीं पा रहे कांग्रेसी, कीचड़ उछाल रहे

भाजपा ने चुनाव आयोग से की पीसीसी चीफ जीतू की शिकायत

भाजपा ने प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी द्वारा प्रेस कॉन्फ्रेंस में मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के बारे में की गई टिप्पणी को आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन बताते हुए उनके खिलाफ कार्रवाई की मांग चुनाव आयोग से की है। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी के साथ जीतू पटवारी की प्रेस कॉन्फ्रेंस का वीडियो भी मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी को सौंपा है। भाजपा के निर्वाचन आयोग समन्वय विभाग के प्रदेश संयोजक एसएस उप्पल, ब्यारिक एवं निर्वाचन विभाग के प्रभारी मनोज द्विवेदी ने मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी को सौंपी गई लिखित शिकायत में कहा है कि हाल ही में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी और झाबुआ विधायक विक्रम मुरिया जोबट ने गैररूप पीड़िता के घर अनेक लोगों के साथ गप घे। दोनों कांग्रेस नेताओं ने गैररूप पीड़िता के परिजनों के साथ अपने फोटो सोशल मीडिया पर शेयर करते हुए उनकी पहचान

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने किया मप्र कांग्रेस अध्यक्ष पटवारी के बयान पर पलटवार

कांग्रेसी खुद को कानून से ऊपर मानते हैं, पर जो कानून तोड़ेगा, उस पर कार्रवाई होगी

एक ओबीसी वर्ग के मुख्यमंत्री को पचा नहीं पा रहे कांग्रेसी, कीचड़ उछाल रहे

भाजपा प्रदेश मीडिया प्रभारी आशीष बोले- कांग्रेस के आचार-विचार और संस्कार ही महिलाओं के प्रति गैर जिम्मेदार

हरिभूमि न्यूज ►► मोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने मप्र कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी के बयान पर पलटवार किया है। उन्होंने कहा कि एक ओबीसी वर्ग के मुख्यमंत्री को पचा नहीं पा रहे हैं। इन्होंने एक राजा और एक उद्योगपति को मुख्यमंत्री बनवाया था पर कुछ नहीं कर पाए। कांग्रेसी अपने आपको कानून से ऊपर मानते हैं। मुख्यमंत्री ने आग्रह किया कि निर्वाचन के इस दौर में सभी को अपनी-अपनी मर्यादा में रहना चाहिए। पर जो मर्यादा तोड़ेगा, वो इसकी कीमत चुकाएगा। ग्वालियर में मीडिया से चर्चा में मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष लगातार हल्की भाषा का प्रयोग कर रहे हैं। जो अपने पक्ष के प्रत्याशी को बचा नहीं पाए, वो दूसरों पर कीचड़ उछाल रहे हैं। मैं उम्मीद करता हूँ कि वे इससे बाज आएं। दुष्कर्म के मामले में राजनीति करने पर मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि राज्य सरकार ने महिलाओं और नाबालिग बच्चों को लेकर जो कानून बनाए है, जिनके माध्यम से उनकी पहचान छिपाना जरूरी है, क्योंकि यह पहचान आने के बाद पीड़िता की जिंदगी में निराशा आएगी।



पीड़ित परिवार की सार्वजनिक रूप से हंसी उड़ाना, उसकी जिंदगी के साथ खिलवाड़

डॉ. यादव ने कहा कि पीड़िता की जिंदगी नर्क हो जाएगी। इसलिए यह कानून व्यवस्था का मामला है, इससे बचना चाहिए। कांग्रेस को लेकर उन्होंने कहा कि जो आंदोलन करना है, जरूर करना चाहिए, लेकिन कम से कम पीड़ित परिवार की सार्वजनिक रूप से हंसी उड़ाना, उसकी जिंदगी के साथ खिलवाड़ करने के बराबर है। उन्होंने कहा कि कानून के राज को समझना चाहिए, लेकिन मैं मानकर चलता हूँ कि कानून का सम्मान करेगा, वह कांग्रेसी हो ही नहीं सकता। कांग्रेसी हमेशा अपने आप को कानून से ऊपर मानते हैं, इसलिए उनकी धमकिया लीग कहते हैं। इन्हें माफी मांगना चाहिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि जो कानून तोड़ेगा उस पर कठोर कार्रवाई होगी।



भाजपा ने चुनाव आयोग से की पीसीसी चीफ जीतू की शिकायत

भाजपा ने प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी द्वारा प्रेस कॉन्फ्रेंस में मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के बारे में की गई टिप्पणी को आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन बताते हुए उनके खिलाफ कार्रवाई की मांग चुनाव आयोग से की है। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी के साथ जीतू पटवारी की प्रेस कॉन्फ्रेंस का वीडियो भी मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी को सौंपा है। भाजपा के निर्वाचन आयोग समन्वय विभाग के प्रदेश संयोजक एसएस उप्पल, ब्यारिक एवं निर्वाचन विभाग के प्रभारी मनोज द्विवेदी ने मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी को सौंपी गई लिखित शिकायत में कहा है कि हाल ही में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी और झाबुआ विधायक विक्रम मुरिया जोबट ने गैररूप पीड़िता के घर अनेक लोगों के साथ गप घे। दोनों कांग्रेस नेताओं ने गैररूप पीड़िता के परिजनों के साथ अपने फोटो सोशल मीडिया पर शेयर करते हुए उनकी पहचान



पार्टी की छवि खराब करने का प्रयास

शिकायत में कहा गया है कि जीतू पटवारी ने पत्रकार वार्ता में यह भी आरोप लगाया कि जोबट ने रैप भाजपा के नेताओं और कार्यकर्ताओं ने किया है, जो पूर्णतः आधारहीन एवं तथ्यहीन है तथा चुनाव के समय पार्टी की छवि खराब करने का प्रयास है। जीतू पटवारी ने यह भी वक्तव्य दिया है कि मध्यप्रदेश से दो लाख बहने गाय हो गई हैं और रोजाना 17 दुष्कर्म की घटनाएं हो रही हैं, जो मनगढ़ंत और प्रदेश सरकार की छवि धूमिल करने का प्रयास है।



शिकायत में कहा गया है कि जीतू पटवारी ने पत्रकार वार्ता में यह भी आरोप लगाया कि जोबट ने रैप भाजपा के नेताओं और कार्यकर्ताओं ने किया है, जो पूर्णतः आधारहीन एवं तथ्यहीन है तथा चुनाव के समय पार्टी की छवि खराब करने का प्रयास है।

जीतू पटवारी ने मुख्यमंत्री जैसे संवैधानिक पद पर बैठे व्यक्ति के खिलाफ असंवैधानिक शब्दों का प्रयोग किया है, जिससे प्रदेश की जनता में आक्रोश है तथा यह आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन है। अतः प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी के खिलाफ तत्काल कार्रवाई के लिए निर्देश जारी किए जाएं तथा उनके द्वारा आचार संहिता लागू रहने तक सार्वजनिक वक्तव्य देने पर रोक लगाई जाए।



शिकायत में कहा गया है कि जीतू पटवारी ने पत्रकार वार्ता में यह भी आरोप लगाया कि जोबट ने रैप भाजपा के नेताओं और कार्यकर्ताओं ने किया है, जो पूर्णतः आधारहीन एवं तथ्यहीन है तथा चुनाव के समय पार्टी की छवि खराब करने का प्रयास है।

जीतू पटवारी ने मुख्यमंत्री जैसे संवैधानिक पद पर बैठे व्यक्ति के खिलाफ असंवैधानिक शब्दों का प्रयोग किया है, जिससे प्रदेश की जनता में आक्रोश है तथा यह आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन है। अतः प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी के खिलाफ तत्काल कार्रवाई के लिए निर्देश जारी किए जाएं तथा उनके द्वारा आचार संहिता लागू रहने तक सार्वजनिक वक्तव्य देने पर रोक लगाई जाए।



शिकायत में कहा गया है कि जीतू पटवारी ने पत्रकार वार्ता में यह भी आरोप लगाया कि जोबट ने रैप भाजपा के नेताओं और कार्यकर्ताओं ने किया है, जो पूर्णतः आधारहीन एवं तथ्यहीन है तथा चुनाव के समय पार्टी की छवि खराब करने का प्रयास है।

जीतू पटवारी ने मुख्यमंत्री जैसे संवैधानिक पद पर बैठे व्यक्ति के खिलाफ असंवैधानिक शब्दों का प्रयोग किया है, जिससे प्रदेश की जनता में आक्रोश है तथा यह आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन है। अतः प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी के खिलाफ तत्काल कार्रवाई के लिए निर्देश जारी किए जाएं तथा उनके द्वारा आचार संहिता लागू रहने तक सार्वजनिक वक्तव्य देने पर रोक लगाई जाए।



शिकायत में कहा गया है कि जीतू पटवारी ने पत्रकार वार्ता में यह भी आरोप लगाया कि जोबट ने रैप भाजपा के नेताओं और कार्यकर्ताओं ने किया है, जो पूर्णतः आधारहीन एवं तथ्यहीन है तथा चुनाव के समय पार्टी की छवि खराब करने का प्रयास है।

जीतू पटवारी ने मुख्यमंत्री जैसे संवैधानिक पद पर बैठे व्यक्ति के खिलाफ असंवैधानिक शब्दों का प्रयोग किया है, जिससे प्रदेश की जनता में आक्रोश है तथा यह आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन है। अतः प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी के खिलाफ तत्काल कार्रवाई के लिए निर्देश जारी किए जाएं तथा उनके द्वारा आचार संहिता लागू रहने तक सार्वजनिक वक्तव्य देने पर रोक लगाई जाए।

पूर्व मुख्यमंत्री ने इछावर में जन-आशीर्वाद यात्रा का किया शुभारंभ अच्छे और विचारवान नेता कांग्रेस के गलत फैसलों की वजह से पार्टी छोड़ रहे: शिवराज

हरिभूमि न्यूज ►► मोपाल

पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने बुधवार को सीहोर स्थित चिंतामन गणेश मंदिर पहुंचकर दर्शन-पूजन किया। वहीं पूर्व सीएम ने इछावर के ग्राम सेवनिना से जन-आशीर्वाद यात्रा का शुभारंभ किया। इस दौरान पूर्व सीएम ने कहा कि मेरे लिए जनता की सेवा ही भगवान की पूजा है। चौहान ने कांग्रेस पर हमला बोलते हुए कहा कि कांग्रेस अब खत्म हो रही है। कांग्रेस के उम्मीदवार भी पार्टी छोड़कर देश के विकास के लिए भाजपा में शामिल हो रहे हैं। कांग्रेस के अच्छे और विचारवान नेता कांग्रेस के गलत फैसलों की वजह से पार्टी छोड़ रहे हैं, क्योंकि उन्हें पता है कि कांग्रेस में अब कुछ नहीं बचा है। सरकार में रहते हुए भी कांग्रेस से कभी

विकास की ईंट तक नहीं लगाई। विकास के काम केवल भारतीय जनता पार्टी की सरकार में ही हुए हैं। कांग्रेस के जमाने में न सड़कें थी, न बिजली और न पानी की व्यवस्था थी। पता ही नहीं चलता था कि सड़कों में गड़बड़े हैं या गड़बड़ें में सड़क। पूरे प्रदेश को तबाह और बर्बाद कर दिया था। आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हमारा देश आगे बढ़ रहा है और विकास पथ पर अग्रसर है।

नेता और जनता नहीं, हम एक परिवार हैं: चौहान

पूर्व मुख्यमंत्री चौहान ने कहा कि मैं नेता नहीं बल्कि भैया और मामा हूँ। हम सब एक परिवार हैं। मुझे भगवान ने आपकी सेवा करने के लिए यहां भेजा है। पार्टी ने कहा विधायक तो विधायक, पार्टी ने कहा मुख्यमंत्री तो मुख्यमंत्री बनकर सेवा की और अब फिर पार्टी ने मुझे विदेशी की माली के सेवा का अवसर दिया है।

लोकसभा चुनाव के तीसरे एवं चौथे चरण में मतदान का प्रतिशत बढ़ाने के उद्देश्य से संबंधित संसदीय क्षेत्र के मतदान केंद्रों में चलें बूथ की ओर अभियान शुरू किया गया। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी (सीईओ) अनुपम राजन बुधवार को सीहोर जिले के ग्राम बिलकिसगंज एवं कांकरखेड़ा में चलें बूथ की ओर अभियान में शामिल हुए। उन्होंने कहा कि हर वोट कीमती है। लोकतंत्र की मजबूती के लिए मतदान अवश्य करें। वह मतदाताओं को जागरूक करने के लिए ट्रैक्टर में बैठकर गांव में घूमें।

मतदाताओं को जागरूक करने ट्रैक्टर पर एक किमी चले मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी राजन हर वोट कीमती, लोकतंत्र की मजबूती के लिए अवश्य करें मतदान

हरिभूमि न्यूज ►► मोपाल

लोकसभा चुनाव के तीसरे एवं चौथे चरण में मतदान का प्रतिशत बढ़ाने के उद्देश्य से संबंधित संसदीय क्षेत्र के मतदान केंद्रों में चलें बूथ की ओर अभियान शुरू किया गया। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी (सीईओ) अनुपम राजन बुधवार को सीहोर जिले के ग्राम बिलकिसगंज एवं कांकरखेड़ा में चलें बूथ की ओर अभियान में शामिल हुए। उन्होंने कहा कि हर वोट कीमती है। लोकतंत्र की मजबूती के लिए मतदान अवश्य करें। वह मतदाताओं को जागरूक करने के लिए ट्रैक्टर में बैठकर गांव में घूमें।

बिलकिसगंज एवं कांकरखेड़ा में चलें बूथ की ओर अभियान में हुए शामिल

100 से अधिक ट्रैक्टर और बाइक से संदेश

सीहोर जिले के ग्राम बिलकिसगंज में 100 से अधिक ट्रैक्टर और बाइक से संदेश भेजे गए। सीहोर जिले के ग्राम बिलकिसगंज में 100 से अधिक ट्रैक्टर और बाइक से संदेश भेजे गए। सीहोर जिले के ग्राम बिलकिसगंज में 100 से अधिक ट्रैक्टर और बाइक से संदेश भेजे गए।

वर्षिक और दिव्यांग मतदाताओं का सम्मान

अपर-मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी राजेश कौल ग्राम मनोरा जिला विदेश, संयुक्त मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी मनोज खत्री रायसेन जिले के ग्राम खरबई और सेहगंज तथा उप-मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी प्रमोद शुक्ला ग्राम मण्डावर, जिला राजगढ़ में चलें बूथ की ओर अभियान में शामिल हुए। राजन ने वर्षिक मतदाताओं तथा दिव्यांग मतदाताओं को पुष्प-गुच्छ, शॉल, श्रतल भेंट कर तथा साफा पहनाकर सम्मानित किया। युवा मतदाताओं को इंपिक कार्ड प्रदान किए।

चलें बूथ की ओर अभियान में लगाई गिलेवर इट्यूटी

चलें बूथ की ओर अभियान में लगाई गिलेवर इट्यूटी

चलें बूथ की ओर अभियान में लगाई गिलेवर इट्यूटी

हरिभूमि भोपाल भूमि फ्रंट पेज

भोपाल, गुरुवार 2 मई 2024

हर वोट
कीमती,
लोकतंत्र की
मजबूती...
धाकड़ नागर
समाज के
सफल
आयोजन...



पोस्टल बैलेट से मतदान शुरू, आईएस प्रियंका समेत 137 ने डाले वोट

तुलसी नगर स्थित नवीन गर्ल्स स्कूल में बनाया फेसिलिटेशन सेंटर

हरिभूमि न्यूज भोपाल

लोकसभा सीट के लिए बुधवार से पोस्टल बैलेट से मतदान शुरू हो गया। तुलसी नगर स्थित नवीन गर्ल्स स्कूल में बनाया फेसिलिटेशन सेंटर में पहले दिन आईएस अफसर व एनएचएम की डायरेक्टर प्रियंका दास समेत 137 अधिकारियों, कर्मचारियों ने वोटिंग की। दास की ड्यूटी किसी अन्य राज्य में ऑब्जर्वर के तौर पर लगाई गई है।

रायसेन और विदिशा जिले में माइक्रो ऑब्जर्वर की ड्यूटी में लगे अधिकारियों, कर्मचारियों ने भी अपने मत का प्रयोग किया। कलेक्टर कौशलेंद्र विक्रम सिंह ने निर्वाचन कार्य में तैनात किए गए माइक्रो ऑब्जर्वर, कर्मचारी, अरुण व शक्य सेवाओं में लगे अधिकारियों, कर्मचारियों के सहित पोस्टल बैलेट की सुविधा लेने वाले पत्रकारों के लिए फेसिलिटेशन सेंटर स्थापित किया है। यहाँ तीन मई तक सुबह नौ से शाम पांच बजे तक डाक मतपत्र से वोटिंग कर सकेंगे।

नारेबाजी
जुलूस पर भी
रहेगी रोक

हरिभूमि न्यूज भोपाल

जिले के 2097 पोलिंग बूथ के आसपास धारा 144 लागू कर दी गई है। बूथ के 200 मीटर के दायरे में 5 या इससे अधिक लोग इकट्ठा नहीं हो सकेंगे। भोपाल लोकसभा सीट पर 7 मई को वोटिंग होगी। भोपाल में कुल 2034 मतदान केंद्र हैं। इनमें से संवेदनशील 464 हैं, जबकि अति संवेदनशील केंद्रों की संख्या 46 है।

पोलिंग बूथ पर धारा 144, 200 मीटर के दायरे में रहेगी निगरानी

सीसीटीवी कैमरों से
होगी निगरानी

लोकसभा चुनाव में वोटिंग के दौरान भोपाल के करोड़ डेढ़ हजार से ज्यादा पोलिंग बूथ पर सीसीटीवी कैमरों से निगरानी की जाएगी। जिसकी वेब कास्टिंग होगी और अफसर कंट्रोल रूम में बैठकर नजर रख सकेंगे। वहीं, 510 बूथ ऐसे हैं, जो संवेदनशील और अति संवेदनशील की कैटेगिरी में हैं। इन पर अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया जाएगा।

वोटिंग के पहले बाहरी लोगों को छोड़ना पड़ेगा शहर

मतदान के 48 घंटे पहले 5 मई की शाम 6 बजे से मतदान समाप्त तक चुनाव प्रचार, रैली, ध्वनि विस्तारक यंत्र, नुककड़ समाज और आम समाज प्रतिबंधित हो जाएंगी। इस अवधि में राजनीतिक पार्टी, जुलूस, अभियान कार्यक्रमों की उपस्थिति जो निर्वाचन क्षेत्र से बाहर से लाए गए हैं और जो यहां के मतदाता नहीं हैं, उन्हें बाहर जाना होगा।



रात भर एयरपोर्ट पर रोता रहा 13 वर्षीय छात्र, सुबह 5 बजे पहुंचे परिजन छात्र को इंदौर एयरपोर्ट पर छोड़कर दुबई टूर पर निकल गया कैम्पियन स्कूल का दल

हरिभूमि न्यूज भोपाल

शाहपुरा स्थित कैम्पियन स्कूल प्रबंधन की अमानवीयता सामने आई है। बीती रात दुबई टूर पर गए टीचर्स और बच्चों के 50 सदस्यीय दल में सातवीं कक्षा के छात्र को अनुमति नहीं मिलने पर दल के सदस्य एयरपोर्ट पर छोड़कर चले गए।

परिजनों को जब दो घंटे बाद इसकी जानकारी मिली तो वह रात में ही भोपाल से इंदौर के लिए रवाना हुए। सुबह पांच बजे एयरपोर्ट पहुंचे माता-पिता ने बच्चे को गले लगाया। दरअसल, रात भर बच्चे का रो-रोकर बुरा हाल हो गया था। परिजनों ने स्कूल प्रबंधक सहित ट्रेवल एजेंट पर कार्रवाई की मांग कलेक्टर कौशलेंद्र विक्रम सिंह से की है।

अशोका गार्डन निवासी प्रशांत साहू ने बताया कि मेरा बेटा कैम्पियन स्कूल में कक्षा 7वीं में पढ़ता है। कैम्पियन स्कूल के द्वारा एपीएच ट्रेवल्स एजेंसी के साथ मिलकर दुबई के लिए एक टूर का प्रोग्राम रखा था, जिसके लिए उन्होंने 14 फरवरी और 22 मार्च को ट्रेवल्स एजेंसी से स्कूल के माध्यम से 75 हजार रुपए लिए थे।

मानवता की सेवा के लिए समर्पित इसाई मिशनरी के कैम्पियन स्कूल ने अमानवीयता दिखाई है। दरअसल, दुबई जा रहे दल के एक 7वीं कक्षा के मासूम बच्चे को इंदौर जाकर अपात्र घोषित कर दिया और वह रात भर एयरपोर्ट पर अकेला ही रोता रहा। सुबह जब परिजन पहुंचे तो उन्होंने उसे गले लगाते हुए चुप कराया।

स्कूल प्रबंधन ने 75 हजार रुपए लिया था दुबई टूर पैकेज का

ख़ास बातें

परिजनों ने कलेक्टर से की स्कूल प्रबंधक सहित ट्रेवल एजेंट पर कार्रवाई की मांग



रातभर रोती रही मां

13 साल के बेटे के एयरपोर्ट पर अकेले रहने की जानकारी मिलने पर मां रात भर रोती रही। कलेक्टर के यहां शिकायत करने आई मां ने बताया कि स्कूल प्रबंधक सहित ट्रेवल एजेंट पर कठोर कार्रवाई होनी चाहिए। चूना भट्टी थाना पुलिस को भी शिकायत की है, लेकिन अब तक एफआईआर दर्ज नहीं की गई है। वहीं इस मामले में स्कूल के जनसंपर्क अधिकारी विवेक विजय से लगातार मोबाइल फोन पर संपर्क किया गया, लेकिन उन्होंने कॉल रिस्वीव नहीं किया।

एसडीएम को सौंपी जांच

दुबई टूर पर गए दल में बच्चे को इंदौर एयरपोर्ट पर अकेला छोड़ने के मामले में शिकायत मिली है। इस संबंध में एसडीएम से जांच कराई जा रही है। कौशलेंद्र विक्रम सिंह, कलेक्टर

शिकायती आवेदन मिला है...

कैम्पियन स्कूल के एक छात्र को इंदौर एयरपोर्ट पर अकेला छोड़े जाने की शिकायत मिली है, जिसकी जांच की जा रही है। भूपेंद्र सिंह संघ, थाना प्रभारी, चूना भट्टी

रात 12 बजे रवाना हुई दुबई फ्लाइट

स्कूल के एजेंट ने केवल पासपोर्ट, वीजा और इश्योरेंस की कापी अभिभावकों को दी थी। 29 अप्रैल को शाम 4 बजे भोपाल से इंदौर बस द्वारा स्कूल के अन्य बच्चों के साथ भेजा गया, जहां पर पहुंचने के लिए दुबई की फ्लाइट इंदौर एयरपोर्ट से लेनी थी।

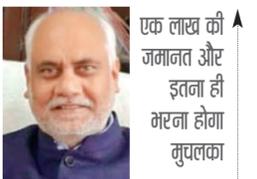
एजेंट ने जन्मतिथि में की गड़बड़ी

स्कूल स्टॉफ इंदौर एयरपोर्ट पर पहुंचा। छात्र को ट्रेवल एजेंट के टिकट में जन्मतिथि गलत दर्ज होने पर एयरपोर्ट अथॉरिटी ने यात्रा करने से रोक दिया। जिसके बाद स्कूल स्टॉफ और ट्रेवल एजेंट छात्र को एयरपोर्ट पर रात में अकेला छोड़कर चले गए। जहां वह रोता रहा। इंदौर एयरपोर्ट स्टाफ से मिली सूचना के बाद पिता इंदौर के लिए रवाना हुए।

19.48 करोड़ रुपए के घोटाले का है आरोप

आरजीपीवी के पूर्व कुलपति सुनील कुमार को मिली हाईकोर्ट से 'सर्शत' जमानत

विक्रम संवाददाता भोपाल



एक लाख की जमानत और इतना ही भरना होगा मुघलका

19.48 करोड़ रुपए निजी बैंक खातों में डालने के मामले के आरोपी राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के तत्कालीन कुलपति प्रोफेसर सुनील कुमार गुप्ता को मद्रास हाईकोर्ट जबलपुर से राहत मिल गई है। जस्टिस विशाल धगत की अदालत ने बुधवार को सुनवाई आरोपी सुनील कुमार गुप्ता की जमानत याचिका सर्शत मंजूर कर उन्हें एक लाख रुपए की जमानत और इतनी ही राशि के निजी मुचलके पर रिहा किए जाने के आदेश दिए हैं। आरोपी सुनील कुमार गुप्ता के वकील शिरीष श्रीवास्तव ने बताया कि हाईकोर्ट ने सुनील कुमार गुप्ता को बिना अदालत की इजाजत के देश से बाहर नहीं जाने और पुलिस को अनुसंधान में सहयोग करने तथा गवाहों को प्रभावित नहीं किए जाने की शर्त पर एक लाख रुपए की जमानत और इतनी ही राशि के निजी मुचलके पर रिहा किए जाने के आदेश दिए हैं।

11 अप्रैल को रायपुर से किया था गिरफ्तार

पुलिस ने पूर्व कुलपति प्रोफेसर सुनील कुमार को 11 अप्रैल को मद्रास कालोनी रायपुर छत्तीसगढ़ से गिरफ्तार कर 12 अप्रैल को भोपाल लाकर जिला अदालत में पेश किया था। अदालत ने पूर्व कुलपति प्रोफेसर सुनील कुमार गुप्ता को केंद्रीय जेल भेज दिया था। आरोपी तभी से न्यायिक हिरासत में केंद्रीय जेल गांधी नगर भोपाल में बंद है।

तत्कालीन रजिस्ट्रार राकेश सिंह को अंतरिम राहत

भोपाल। पिछले 57 दिन से फरार चल रहे राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय (आरजीपीवी) के तत्कालीन रजिस्ट्रार राकेश सिंह राजपूत को अंतरिम जमानत की याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें अंतरिम राहत देते हुए आदेश दिया है कि यदि पुलिस राजपूत को गिरफ्तार करती है तो उन्हें 20 हजार रुपए की जमानत पर रिहा करना होगा। सुप्रीम कोर्ट ने राकेश सिंह राजपूत को और से प्रस्तुत अग्रिम जमानत की याचिका पर राज्य शासन से चार सप्ताह में जवाब मांगा है। गौरवलेख है कि पहले भोपाल जिला अदालत और फिर मद्रास हाईकोर्ट जबलपुर द्वारा राजपूत को अग्रिम जमानत याचिका खारिज की जा चुकी है। आरजीपीवी में 19.48 करोड़ रुपए के घोटाले के मामले में पुलिस आरजीपीवी के तत्कालीन रजिस्ट्रार राकेश सिंह राजपूत को सरगमों से तलाश कर रही है।

पहले दिन हुए एक हजार पंजीयन कॉलेजों में प्रवेश पाने के लिए रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया शुरू

हरिभूमि न्यूज भोपाल

प्रदेश के निजी व सरकारी कॉलेजों में प्रवेश प्रथम वर्ष में प्रवेश के लिए ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया एक मई से शुरू हो गई है। पहले चरण में पंजीयन की आखिरी तारीख 20 मई है। बुधवार को पहले दिन एक हजार के करीब पंजीयन होने का अनुमान है।

मद्र बोर्ड का हायर सेकेंडरी का रिजल्ट घोषित हो चुका है, लेकिन अभी मार्कशीट आने में समय लगेगा। लेकिन विद्यार्थियों के लिए इस बार यह राहत की बात है कि छात्र स्नातक पहले वर्ष में प्रवेश के

नगर निगम एवं बीसीएलएल की संयुक्त टीम ने की कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज भोपाल

इंटरनेट से निकाली मार्कशीट से करा सकेंगे दस्तावेजों का सत्यापन

लिए रजिस्ट्रेशन व ऑनलाइन दस्तावेज का सत्यापन हायर सेकेंडरी की इंटरनेट से निकाली मार्कशीट को सेल्फ अटैस्ट के माध्यम से करा सकेंगे। पिछले साल तक स्नातक में प्रवेश के लिए ऑरिजनल मार्कशीट के आधार पर ही दस्तावेज का सत्यापन होता था। इससे विद्यार्थियों को इस बार बड़ी राहत मिली है।

सोनागिरी स्थित बीमा अस्पताल के निकट निर्मित बस स्टॉप पर हॉर्कर्स संचालक द्वारा किए गए अतिक्रमण के विरुद्ध अतिक्रमण विरोधी कार्यवाही कर सामान जप्त किया गया। नगर निगम की बीसीएलएल कम्पनी संचालित सिटी बसों में यात्रा करने वाले यात्रियों की सुविधा हेतु भोपाल शहर में विभिन्न स्थलों पर बस स्टॉप का निर्माण कराया गया है। इन बस स्टॉप पर हो रहे अतिक्रमण की लगातार मिल रही जानकारी के बाद बुधवार को कार्रवाई की गई।

बीमा अस्पताल बस स्टॉप पर बना रखा था हॉर्कर्स कॉर्नर, बेचे जा रहे थे चाट-समोसे और नूडल्स

बस स्टॉप संचालक के प्रतिनिधि भी रहे उपस्थित अतिक्रमणकारियों को दी चेतावनी, सामान जब्त



और बस स्टॉप पर भी होगी कार्रवाई

उक्त कार्यवाही के दौरान बस स्टॉप संचालक कम्पनी आर्क आउटडोर मीडिया प्रतिनिधि भी उपस्थित रहे तथा उक्त प्रतिनिधि को उपरोक्त बस स्टॉप के साथ-साथ अन्य बस स्टॉपों के भी उचित रखरखाव एवं देखरेख किये जाने हेतु मौके पर निर्देशित किया गया। इस प्रकार की कार्रवाई बस स्टॉपों पर अतिक्रमण विन्हित कर निरन्तर की जाएगी।

सात साल की बच्ची के साथ युवक ने की अश्लील हरकत

भोपाल। निशातपुरा में रहने वाली सात साल की बच्ची के साथ युवक द्वारा अश्लील हरकत करने का मामला सामने आया है। पुलिस के मुताबिक इलाके में रहने वाली सात वर्षीय बच्ची करीब एक महीने पहले पास ही एक स्थान पर खेलने पहुंची थी।

इस दौरान वहां चौकीदारी करने वाले युवक ने बुरी नीयत से उसका हाथ पकड़ कर अश्लील हरकत की थी। बच्ची ने इसकी जानकारी अपने भाई को दी थी। मंगलवार को परिजनों को पता चला तो वह उसे लेकर थाने पहुंचे। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर उसे गिरफ्तार कर लिया है।

हवा बदलने से इस सप्ताह भोपाल में नहीं चलेगी लू, दो से 3 दिन में बढ़ सकता है पारा मई की ठंडी तपन: बढ़ने के बजाय रोज गिर रहा दिन-रात का पारा

हरिभूमि न्यूज भोपाल

हवाएं बदलने से बुधवार को प्रदेशभर में दिन और रात का तापमान मई के लिहाल से बढ़ने के बजाय गिर गया। भोपाल सहित प्रदेशभर में औसतन एक डिग्री की गिरावट के बाद औसत अधिकतम पारा 40 डिग्री के करीब पहुंच गया। यह सामान्य से औसतन 2 डिग्री तक कम है।

इससे गर्मी का अहसास सामान्य से कम रहा है। रीवा, टीकमगढ़ सहित कुछ जिलों पारा 3 डिग्री तक गिरने से यह सामान्य से एक से 2 डिग्री तक कम रहा। ग्वालियर में

रीवा, टीकमगढ़ सहित कुछ जिलों में 3 डिग्री तक गिरावट, प्रदेश का औसत अधिकतम पारा 40 डिग्री के करीब, पचमढ़ी में 32 और ग्वालियर में दिन का पारा 37 डिग्री पर



इसलिए गिरा पारा

पश्चिमी विक्षोभ अब आगे बढ़कर लद्दाख के ऊपर सक्रिय है। इससे प्रदेश में हवाएं बदलकर उत्तरी और उत्तर-पश्चिमी हो गई हैं। इससे प्रदेशभर में दिन के साथ रात के तापमान में भी गिरावट हुई है। हवाओं का यह क्रम गुरुवार को भी जारी रहेगा। कुछ हिस्सों में तापमान में मामूली बढ़त होगी, जिसमें भोपाल में भी एक डिग्री तक का बढ़लाव हो सकता है।

6 से 7 मई को बादल, बारिश के आसार

मौसम विशेषज्ञ शुक्ला के अनुसार प्रदेश में 3 मई की रात एक पश्चिमी विक्षोभ आया। इससे मौसम में फिटर बदलेगा। 6 से 7 मई के बीच भोपाल सहित ज्यादातर जिलों में लू का असर 2 से 4 दिन ही रहेगा। लू रहने और दूसरे सप्ताह में लू चलेगी। हालांकि, रात का पारा सामान्य से अधिक रहेगा।

3 से 4 दिन ही लू मई में दिन में गर्मी का मिजाज सामान्य रहेगा। भोपाल सहित प्रदेश के ज्यादातर जिलों में लू का असर 2 से 4 दिन ही रहेगा। लू रहने और दूसरे सप्ताह में लू चलेगी। हालांकि, रात का पारा सामान्य से अधिक रहेगा।

पारा 1.3 डिग्री गिरकर 37 डिग्री रहा, यह सामान्य से 5 डिग्री कम है। वहीं, पचमढ़ी में प्रदेश का सबसे कम दिन का तापमान 32.8 डिग्री रहा है। ग्वालियर, दतिया, उमरिया में रात का पारा 5 से 6 डिग्री तक गिरा है। दमोह, जबलपुर, खजुराहो, रीवा, सतना में 3 डिग्री तक गिरावट रही। औसत न्यूनतम पारा 23 डिग्री रहा है। प्रदेश का सबसे कम रात का पारा दतिया में 19 डिग्री रहा है। मौसम केंद्र के अनुसार अगले कुछ दिनों में दिन के तापमान में बढ़त होगी, जबकि कुछ जिलों में लू भी चल सकती है। मौसम विशेषज्ञ एक शुक्ला के अनुसार इस सप्ताह भोपाल में लू नहीं चलेगी। प्रदेश में भी गर्मी का असर ज्यादा नहीं बढ़ेगा।

एम्स: कर्पिंग और जॉक थैरेपी से दूर हुआ मरीजों के जोड़ों का दर्द

हरिभूमि न्यूज भोपाल

राजधानी के एम्स में यूनानी चिकित्सा द्वारा कर्पिंग और जॉक थैरेपी से कई मरीजों का जोड़ों के दर्द, आर्थराइटिस, दाद, एंजिना तथा मुहांसे काफ़ी आराम मिला है। कर्पिंग थैरेपी में सक्शन पैदा करने, रक्त प्रवाह को बढ़ावा देने और मांसपेशियों के तनाव को कम करने के लिए त्वचा पर कप लगाया जाता है। यह चिकित्सा जोड़ों के दर्द, आर्थराइटिस, त्वचा संबंधी रोग जैसे दाद, एंजिना तथा मुहांसे में काफी लाभदायक पद्धति है। वहीं जॉक थैरेपी से सोरायसिस, वेरिकोस वेंस, अल्सर और गंजापन इत्यादि में लाभदायक है। यह चिकित्सा प्रणाली रक्त से अशुद्धियों को दूर करने के लिए एंजिनाथी जॉक का उपयोग करती है।



डॉक्टर दंपती के क्लीनिक में काम करती है युवती, रुपए बरामद

हरिभूमि न्यूज गोपाल

शाहपुरा थाना क्षेत्र स्थित बेरछा चौराहा पर डॉक्टर दंपती के घर से उनकी क्लीनिक की रिसेप्शनिस्ट ने दो लाख रुपए चुरा लिए। महिला डॉक्टर ने उसे बच्चों के खिलौने लाने के लिए घर भेजा था। वहां युवती ने अलमारी में रखे दो लाख रुपए निकाल लिए। बेडरूम में पड़ी अलमारी की चाबी से घटना का खुलासा हुआ। पूछताछ में रिसेप्शनिस्ट ने वारदात को अंजाम देना स्वीकार लिया है। पुलिस ने चोरी का प्रकरण दर्ज कर युवती को गिरफ्तार कर लिया है।

महिला डॉक्टर ने रिसेप्शनिस्ट को बच्चों के खिलौने लेने घर भेजा, वहां अलमारी से चुरा लिए दो लाख

घर से थोड़ी दूरी पर है क्लीनिक



पुलिस के अनुसार बेरछा चौराहा के पास मातृशाला अपार्टमेंट शाहपुरा निवासी डॉ. प्रशांत साहू (34) प्रशांत साहू (34) स्पीट थैरेपिस्ट हैं और होशंगाबाद रोड स्थित निजी अस्पताल में नौकरी करते हैं। उनकी पत्नी भी डॉक्टर हैं। पत्नी का क्लीनिक घर से थोड़ी दूरी पर ही है। अस्पताल से आने के बाद डॉ. प्रशांत साहू भी क्लीनिक में बैठते हैं। क्लीनिक में रूपा मिश्रा (24) रिसेप्शनिस्ट हैं। पुलिस ने बताया कि विगत 29 अप्रैल की रात प्रशांत साहू की पत्नी ने रूपा मिश्रा को घर के मेनगेट की चाबी देते हुए कहा कि घर से

बच्चों के खिलौने ले आए। करीब 20 मिनट बाद रूपा मिश्रा खिलौने लेकर क्लीनिक आ गई। बाद में जब डॉक्टर दंपती घर पहुंचे तो उन्हें अलमारी से दो लाख रुपए नगद चोरी होने की जानकारी हुई। बेडरूम के बिस्तर पर ही उन्हें अलमारी की चाबी भी पड़ी मिली। हालांकि अलमारी में ताला नहीं लगा था। संदेह होने पर उन्होंने रूपा मिश्रा से पूछताछ की तो पहले तो रिसेप्शनिस्ट ने गुमराह करने का प्रयास किया, लेकिन जब पुलिस को सूचना देने की बात कही तो वह दूट गई। उसने रुपए चोरी करना कुबूल कर लिया। सूचना मिलते ही पुलिस भी पहुंच गई थी। पुलिस ने आरोपी युवती के पास से रकम बरामद कर ली है। डॉक्टर दंपति ने बताया कि प्लाट के दो लाख रुपए उन्होंने अलमारी में रखे थे।

31 साल की महिला का किया दैहिक शोषण

भोपाल। छोला मंदिर थाना क्षेत्र में 31 साल की महिला से बंधक बनाकर दुष्कर्म करने का मामला सामने आया है। महिला का आरोप है कि बेटी की हत्या करने की धमकी देकर परिचित उसे बंधक बनाकर दैहिक शोषण कर रहा था। पुलिस ने प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार 31 साल की महिला पति से अलग सात साल की बेटी के साथ गोविंदपुरा इलाके में रहती हैं। करीब एक साल पहले तक वह सूखी सेलिया स्थित प्राइवेट कंपनी में नौकरी करती थीं। सरथ कुंवर भी कंपनी में नौकरी करने के कारण दोनों में अच्छी दोस्ती हो गई। अगस्त 2020 में एक शादी समारोह के रिसेप्शन से लौटते समय सरथ कुंवर बहने से महिला को इका सिटी कॉलोनी स्थित अपने घर ले गया और

वहां मशीला कोल्ड्रिक पिलाकर संबंध स्थापित किए। होश में आने पर जब महिला ने विरोध किया तो सरथ कुंवर ने जल्द ही शादी करने का झांसा दिया। इसके बाद आरोपी अलग-अलग स्थानों पर बुलाकर महिला से दुष्कर्म करने लगा। जब भी महिला शादी की बात करती, आरोपी ताल देता था। तंग आकर करीब एक साल पहले महिला ने कंपनी से नौकरी छोड़ दी। यह बात आरोपी को नागवार गुजरि और वह महिला पर मिलने आने का दबाव बनाने लगा। इनकार करने पर उसने धमकी दी कि उसकी मासूम बेटी को मौत के घाट उतार देगा। बार-बार की धमकी से परेशान होकर महिला ने छोला मंदिर थाने जाकर आरोपी सरथ कुंवर के खिलाफ बंधक बनाकर दुष्कर्म करने की शिकायत की।



धाकड़ नागर समाज के सफल आयोजन पर शिवराज को भेंट किया स्मृति-चिन्ह

औबेदुल्लागंज। धाकड़ नागर समाज के सफल आयोजन पर समाज अध्यक्ष मोहन पटेल पारखेड़ी, सम्मेलन अध्यक्ष सुभाष नागर, गौरीशंकर नागर, राजेंद्र नागर, राजू भाई पटेल, विश्वेंद्र पटेल, संतोष नागर, परेश नागर, नरेंद्र नागर, विशाक अशोक पटेल, ऋषभ नागर, कैलाश डब्लू नागर आदि ने पुलिस शिक्षा, बिजली विभाग, नागर परिषद के सहयोग के लिए आभार माना और मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान, विधायक सुरेंद्र पटवा आदि अतिथियों का स्मृति चिन्ह भेंट कर अभार माना।

खबर संक्षेप



वाहन चैकिंग के दौरान पकड़े 2 लाख रुपए

मंडीदीप। औद्योगिक नगर में लोकसभा चुनाव द्वारा आदर्श आचरण संहिता का पालन करते हुए जगह-जगह एसएसटी पॉइंट लगाए गए हैं। एसएसटी पॉइंट प्रभारी श्रम निरीक्षक मयंक दीक्षित ने बताया कि रूटीन चैकिंग के दौरान भोपाल की ओर से आ रही काले कलर की कार एमपी 13 एल 4133 की जांच की तो उसमें 2 लाख रुपए रखे पाए गए। वाहन साकिब अहमद चल रहा था। साकिब अधिकारियों के समक्ष रुपए के संदर्भ में कोई साक्ष्य अभिलेख प्रस्तुत नहीं कर पाया। जिसके बाद रुपए जब्त करने की कार्रवाई की।

मतदाताओं को मतदान के लिए बांट रहे पीले चावल



मंडीदीप। औद्योगिक नगर में लोकसभा चुनाव वत प्रतिशत मतदान के लिए मतदाता जागरूकता रैली निकाली गई। रैली में सीएमओ सुधीर उपाध्याय सहित नया के अधिकारी, कर्मचारी एवं आंगनबाड़ी कार्यकर्ता शामिल हुईं। इसके बाद सीएमओ सहित नया के अधिकारियों, कर्मचारियों द्वारा डोर टू डोर जाकर मतदाताओं को पीले चावल तथा आमंत्रण पत्र देकर 7 मई को मतदान करने के लिए आमंत्रित किया गया।

आमंत्रण-पत्र देकर मतदान के लिए किया प्रेरित

औबेदुल्लागंज। लोकसभा चुनाव के लिए बुधवार को वार्ड 12 से मॉडर अर्जुन नगर में मुख्य नगर पालिका अधिकारी सोनाली शर्मा के ने वृद्ध जन्मदाताओं को मतदाता आमंत्रण पत्र देकर पुष्पमाला से सम्मानित किया और 7 को मतदान करने के लिए प्रेरित किया। इधर, शिव मंदिर से मतदाता जागरूकता रैली निकाली गई। वार्ड 12 में मतदाता पर्वी वितरण, पीले चावल और आमंत्रण-पत्र देकर अधिक से अधिक संख्या में मतदान करने को कहा है।

युवती का दैहिक शोषण सात साल बाद केस दर्ज

भोपाल। महिला थाना पुलिस ने महिला की शिकायत पर उसके परिचित के खिलाफ दुष्कर्म और दैहिक शोषण की धाराओं में प्रकरण दर्ज किया है। युवती का आरोप है कि आरोपी ने शादी का प्रलोभन देकर सात साल तक युवती का दैहिक शोषण किया और बाद में शादी से इंकार कर दिया। इतना ही नहीं, उसने दूसरी युवती से सगाई भी कर ली। पुलिस के अनुसार 31 साल की युवती करीब सात साल पहले पिपलानी स्थित एक निजी कंपनी में काम करती थी। इस दौरान चोबेंद्र सहाय नामक युवक से दोस्ती हो गई। चोबेंद्र ने शादी का झांसा देकर युवती का शारीरिक शोषण करने लगा। करीब सात साल तक शोषण करने के बाद दो महीने पहले चोबेंद्र छत्तीसगढ़ चला गया। वापस लौटने के बाद युवती ने शादी के लिए दबाव बनाया तो उसने इंकार कर दिया।

नजीराबाद स्थित खेरखेड़ी पुलिया पर हुआ हादसा पुलिया से 20 फीट नीचे गिरी बाइक, युवक की हो गई मौत



भोपाल। अरेरा हिल्स थानाक्षेत्र स्थित ठंडी सड़क पर बुधवार रात करीब 9 बजे के आसपास दो कारें आपस में भिड़ गईं। इस हादसे में कार ड्राइवरों को मामूली चोट आई, जबकि कार क्षतिग्रस्त हो गई।

हरिभूमि न्यूज गोपाल

नजीराबाद थाना क्षेत्र स्थित खेरखेड़ी पुलिया पर मंगलवार रात तेज रफ्तार बाइक पुल से नीचे गिर गई। इस हादसे में बाइक चला रहे युवक की मौत हो गई। मृतक के पास मिले आधार कार्ड से परिजन से संपर्क कर घटना की जानकारी दी गई। बुधवार सुबह मृतक का पीएम करने के बाद शव परिजन को सौंप दिया है। पुलिस के अनुसार गोलू नाथ पिता बद्रीलाल नाथ (25) ग्राम दुर्गपुरा, थाना मधुसूदन गढ़ जिला विदिशा में रहता था। पेशे से

मजदूर गोलू मंगलवार को बैरसिया से अपने गांव दुर्गपुरा जाने के लिए बाइक से निकला था। खेरखेड़ी पुलिया पर पहुंचते ही उसकी बाइक अनियंत्रित होकर पुलिया से नीचे गिर गई। हादसा रात करीब साढ़े 10 बजे के आसपास का है। हादसे की सूचना मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस बाइक और मृतक को पुलिया के ऊपर लेकर पहुंची थी। मृतक की तलाशी लेने पर उसके पास मिले आधार कार्ड से उसकी पहचान की गई।

ट्रेन में गेट के पास खड़ी महिला का पर्श छिनकर भागा लुटेरा

भोपाल। प्रयागराज एक्सप्रेस में सफर कर रही एक महिला का हैंडबैग छिनकर बदमाश भाग निकला। घटना निशातपुरा डी केबिने के पास सुबह करीब सवा छह बजे हुई। महिला स्टेशन नजदीक आने पर ट्रेन से उतरने की तैयारी कर रही थी। वह अपना सामान लेकर गेट के पास आकर बैठी थी, तभी बदमाश ने वारदात को अंजाम दिया। पुलिस ने अज्ञात आरोपी के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर उसकी तलाश शुरू कर दी है। जीआरपी के अनुसार भोपाल निवासी हर्षा चोटरानी पिछले दिनों प्रयागराज एक्सप्रेस में खजुराहो से बैरागढ़ भोपाल की यात्रा कर रही थी। सुबह करीब सवा छह बजे ट्रेन डी केबिन निशातपुरा के पास धीमी रफ्तार में चल रही थी। हर्षा ने अपना सामान समेटा और गेट के पास आकर एक सीट पर बैठकर बैरागढ़ स्टेशन आने का इंतजार करने लगी। इस बीच एक अज्ञात युवक पहुंचा और उनका हैंडबैग छिनकर भाग निकला। बैग में 70 हजार रुपए कीमत का एप्पल कंपनी का आईफोन, सोने की चेन, सोने की रिंग, गणेशजी की मूर्ति, डेढ़ हजार रुपए की नगदी, ड्राइविंग लाइसेंस, पेन कार्ड, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड समेत करीब 1 लाख 10 हजार का सामान रखा हुआ था। जीआरपी ने अज्ञात बदमाश के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर उसकी तलाश शुरू कर दी है।

हाईकोर्ट बार चुनाव की अधिसूचना जारी, 13 मई को होगा मतदान

आज से होगा नामांकन-पत्रों का वितरण, 6 मई तक वापस लिए जा सकेंगे नाम

हरिभूमि न्यूज जबलपुर/भोपाल

हाई कोर्ट बार एसोसिएशन, जबलपुर के चुनाव की विधिवत अधिसूचना बुधवार को जारी कर दी गई। इसके अंतर्गत 13 मई को मतदान होगा। नामांकन पत्रों का वितरण गुरुवार, दो मई से प्रारंभ हो जाएगा। तीन मई को नामांकन पत्र मिलने की अंतिम तिथि है। चार मई को नामांकन पत्रों की स्कूटीनी होगी। छह मई को नामांकन वापसी की जा सकेगी। इसी दिन प्रत्याशियों की फाइनल लिस्ट जारी कर दी जाएगी। 13 मई को मतदान के अगले दिन 14 मई को मतगणना की प्रक्रिया की गति दे दी जाएगी। इसी के साथ विजेताओं के चेहरे सामने आने लगेंगे। उक्त जानकारी मुख्य चुनाव

अधिकारी अधिवक्ता दिनेश उपाध्याय ने दी। उन्होंने बताया कि चुनाव अधिकारी अधिवक्ता संजय सेंट, सरला पांडेय, आशीष सिन्हा, सुधाकरमणि पटेल, हिमांशु तिवारी, प्रशांत दुबे, मनीष त्रिवेदी, आशीष श्रीवास्तव, नवीन शुक्ला, राजेश

सिंह चौहान, आशुतोष त्रिवेदी व केएल जाटव संपूर्ण प्रक्रिया के संचालन में सहयोग करेंगे। इसी तरह अधिवक्ता अमोद गुप्ता, उमेश वैद्य, प्रकाश श्रोती, जगदीप प्रकाश टोट्ट व राजकमल चतुर्वेदी पर्यवेक्षक की भूमिका का निर्वहन करेंगे।

कुल 13 पदों के लिए होगा मतदान

मुख्य चुनाव अधिकारी अधिवक्ता दिनेश उपाध्याय ने पत्रकारवार्ता में बताया कि कुल 13 पदों के लिए मतदान होगा है। अध्यक्ष, वरिष्ठ उपाध्यक्ष व उपाध्यक्ष, सचिव, संयुक्त सचिव, कोषाध्यक्ष, पुस्तकालय सचिव के अलावा कार्यकारिणी सदस्य के सात पदों के लिए चुनाव होगा।

सीईसी की अनुमति से करेंगे कार्य

हाई कोर्ट बार अध्यक्ष संजय वर्मा ने पत्रकारवार्ता में साफ किया कि अब वे और उनके सभी पदाधिकारी सीईसी की अनुमति से ही कार्य करेंगे। मतदान प्रक्रिया व मतगणना पूर्ण होने तक हाई कोर्ट में होने वाले किसी भी आयोजन में शामिल होने से पूर्ण विधिवत अनुमति हासिल करेंगे। ऐसा इसलिए ताकि पारदर्शिता बनी रहे। किसी भी अन्य प्रत्याशी को कोई आपत्त न हो।

अति. पुलिस महानिदेशक को दी भावगीनी विदाई

भोपाल। मध्यप्रदेश मानव अधिकार आयोग में विगत लगभग दो वर्षों से प्रतिनियुक्त पर पदस्थ अति. पुलिस महानिदेशक बीबी शर्मा विगत भारतीय पुलिस सेवा से सेवानिवृत्त हो गए हैं। आयोग के अध्यक्ष मनोहर ममतानी एवं सदस्य राजीव कुमार टंडन सहित आयोग के सभी वरिष्ठ अधिकारियों की उपस्थिति में बुधवार को बीबी शर्मा को भावभीनी विदाई दी गई।

केंद्रीय बल के साथ पुलिस ने किया पलैग मार्च

भोपाल। लोकसभा चुनाव के दौरान शांति, सुरक्षा तथा कानून व्यवस्था को ध्यान में रखते हुए। वरिष्ठ अधिकारियों के मार्गदर्शन में भोपाल पुलिस द्वारा सभी थाना क्षेत्र में केंद्रीय बल के साथ पुलिस ने संवेदनशील इलाकों में पैदल पलैग मार्च निकाला जा रहा है। इसी क्रम में सहायक पुलिस आयुक्त एवं थाना प्रभारियों ने थाना बल तथा केंद्रीय सुरक्षा बल के साथ बुधवार को थाना अजोध्या नगर, शाहजहानाबाद, बैरागढ़, स्टेशन बजरिया, हबीबगंज, कोहेंफिजा इलाक़ा क्षेत्रों में पैदल पलैग मार्च निकाला गया।



चुनाव की तारीख नजदीक आते ही नगर में कानाफूसी तेज

औबेदुल्लागंज। लोकसभा चुनाव की तारीख नजदीक आते ही नगर में कानाफूसी तेज हो गई है। नगर में हर तरफ चुनावी चर्चाएं सुनने को मिल रही है। बस स्टैंड पर खड़े होकर बात कर रहे वरिष्ठ कांग्रेस नेता से कहा गया कि चुनाव कार्यालय खुल गया है, वहां बैठकर बात करो, तो वरिष्ठ कांग्रेस नेता ने कहा कि चुनाव कार्यालय में नहीं जाना, वरिष्ठों को सम्मान से बुलाएंगे तो सोंचेंगे। इधर, भाजपा दफ्तर में कुंभ राशि का प्रभाव कार्यालय मंत्री सर्वोदयवंद मंडल अध्यक्ष सोनू चौकसे उनके सहयोगी सुजीत यादव दूसरे सलाहकार सुनील सेरिया का दबदबा जारी है। कांग्रेस नेता विनोद इरपाचे, संजय सिंह चौहान, अमर पेठारी, हरजीत सिंह मंगू, राजेश खटीक दूसरों के अधीन माने जाने वाले बड़े नेता हैं। वार्डों में चुनाव प्रचार ठप है। कई नेताओं का कहना है मतदान ज्यादा करने है तो प्रचार करो। व्यापार संघ के सभी नेता भाजपाई बने, विधायक सहित मुख्यमंत्री और पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान को वचन दिया है। व्यापार संघ ने मुख्यमंत्री, पूर्व मुख्यमंत्री, विधायक का कई बार सम्मान किया है। इससे संरक्षक अशोक मित्तल, पंकज कोठारी, नीरज चावला, विक्रम शंकाई, विवेक मित्तल, राजू भाई पटेल, अशोक सेठी, दिलीप मित्तल, संजय अग्रवाल आदि बड़े खुश हैं। वरिष्ठ पूर्व जिला पंचायत उपाध्यक्ष रमेश गौर, ढाबा संघ अध्यक्ष देवेन्द्र सिंह राजू का प्रयास है कि ज्यदा से ज्यदा मतदान हो।

पूर्व सीएम शिवराज अमी भी सबसे भरोसेमंद नेता भाजपा ने लाइली बहनों का सम्मान कर दिलाया मतदान का संकल्प

हरिभूमि न्यूज मंडीदीप

औद्योगिक नगर में भाजपा मंडल द्वारा बुधवार को वृथां पर लाइली बहनों का कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान वार्ड 5 में नगर पालिका अध्यक्ष प्रियंका राजेन्द्र अग्रवाल, भाजपा मंडल अध्यक्ष पवन श्रीवास्तव, महिला मोर्चा मंडल अध्यक्ष रेखा पाल के नेतृत्व में लाइली बहनों का सम्मान किया गया। मंडल महामंत्री ने बताया कि लाइली बहनों का सम्मान के बाद मतदान के लिए संकल्प दिलाया गया है। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश में विदिशा लोकसभा के भाजपा प्रत्याशी शिवराज सिंह चौहान अभी भी सबसे भरोसेमंद चेहरा हैं। जनता का मानना है कि भाजपा हमेशा से ही महिलाओं के हित वाली



योजनाओं के लिए काम करती रही है। मंडल महामंत्री ने कहा कि भाजपा सरकार का लक्ष्य लाइली बहनों को लखपति बनाना है। उसमें कोई कसर नहीं छोड़ी जाएगी। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री लाइली बहना योजना ने बहनों का आत्म-विश्वास, घर-परिवार और समाज में मान-सम्मान बढ़ाने का काम किया है। लाइली बहना योजना के क्रियान्वयन से बहनों के जीवन में नया बदलाव और खुशहाली आ रही है।

ग्राम उद्दमऊ में भाजपा की आमसभा को पटवा ने किया संबोधित

हरिभूमि न्यूज औबेदुल्लागंज

भोजपुर विधानसभा क्षेत्र के ग्राम उद्दमऊ में बुधवार को आयोजित आमसभा को भोजपुर विधायक सुरेंद्र पटवा ने संबोधित किया। उन्होंने कहा कि प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी की गारंटी से महिलाएं, बहनें रोजगार में लग लखपति बनी हैं। 70 ने कहा कि मोदी की गारंटी है कि 70 साल के लोगों को प्रो इलाज मिलेगा। पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने किसानों को खेती का धंधा बनाने के लिए योजना दी। चौहान ने किसानों, लाइली बहनों का सम्मान किया। विधायक पटवा ने कहा भोजपुर क्षेत्र से प्रत्येक पोलिंग बूथ पर 85 से 95 फीसदी तक मतदान होना

मोदी की गारंटी से महिलाएं रोजगार में लग बनी लखपति



चाहिए। आप लोगों ने मेहनत करके विधानसभा जिताई अब लोकसभा की बारी है। इसीलिए हर पोलिंग बूथ पर अभी से कार्यकर्ता लग जाएं। मध्यप्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री विदिशा लोकसभा क्षेत्र से सांसद प्रत्याशी शिवराज सिंह चौहान ने लाइली बहना योजना के माध्यम से

महिलाओं को अनुपम सौगत दी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा सरकार ने महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में अनेकों कार्य किए हैं। इस अवसर पर पूर्व जिला अध्यक्ष किशोर रमानौ, हेमराज मीणा, सोनू चौकसे, कमलेश राजपाल, नीरू जैन आदि उपस्थित रहे।

औबेदुल्लागंज में कांग्रेस की जनसभा आयोजित, कई बड़े नेता पहुंचे, बाइक रैली भी निकाली जो जाना चाहते हैं वह भी जाएं, कांग्रेस रिफाइंड हो रही है: पटवारी

हरिभूमि न्यूज औबेदुल्लागंज

मध्य प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी ने बुधवार को औबेदुल्लागंज में एक सभा को संबोधित किया। पटवारी कहा कि गारंटी है कि कांग्रेस इंडिया गठबंधन की, सरकार बन रही है, क्योंकि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की चबरापट और पल-पल बदलते बयान से यह सिद्ध हो गया है कि भाजपा जा रही है, कांग्रेस आ रही है। पटवारी ने कहा कि पूर्व केंद्रीय मंत्री सुरेश पंचौरी भाजपा में गए तो कांग्रेस मजबूत हो रही है। पटवारी ने कहा कि जो जाना चाहते हैं वह भी जाएं, कांग्रेस रिफाइंड हो रही है, मजबूतों की पार्टी है कांग्रेस।

मैं तो विकास कार्य में विश्वास करता हूँ

इस अवसर पर कांग्रेस प्रत्याशी प्रतापमानु ने कहा कि मैं तो विकास के कार्य में विश्वास करता हूँ। औबेदुल्लागंज का कॉलेज, पलकमती डेम कांग्रेस शासन काल में बना है। मैं सांसद था, मैं झूठ पर विश्वास नहीं करता, मैं विकास करता हूँ और गरीब किसानों, मजदूरों, व्यापारियों युवाओं, बेटे-बेटों की मदद को तत्पर रहूंगा। आपका प्रतापमानु शर्मा आपके बीच में हर समय दिखेगा। इस अवसर पर पूर्व विधायक शैलेंद्र पटेल, विक्रम मस्तान, हाईकोर्ट के वकील विजय धाकड़, सुरजीत सिंह बिल्ले, परेश नागर, राजेश खटीक, चंच चौहान, वंदना मालनीय, पवित्र कोर, आग खान, विनोद इरपाचे, अमर पेठारी, हरजीत सिंह मंगू, संजय सिंह चौहान, महेश जैन, उत्तम यादव, देवा शंकर राय, अजिल प्रजापति, बसंत साहू, विक्रान्त राय, दुर्गेश यादव, डॉ. सुनील गुप्ता, महेंद्र धाकड़, कमलेश लोधी, अजिल पटेल, संजीव नागर आदि लोग उपस्थित रहे।



ग्राम दिवटिया से औबेदुल्लागंज बुलेट चलाकर सभा में पहुंचे पटवारी

इसके पूर्व विदिशा लोकसभा प्रत्याशी प्रतापमानु शर्मा के पक्ष में प्रचार करने आए मध्यप्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष जीतू पटवारी का युवा कांग्रेस के जिला अध्यक्ष परेश नागर ने अपने गृह ग्राम दिवटिया में भव्य स्वागत किया। इसके बाद सेक्रेटरी अशोक देवा दिवटिया से औबेदुल्लागंज सभा स्थल तक बुलेट चलाकर पहुंचे।

जीतू पटवारी ने कहा कि विदेश का काला धन भाजपा खा गई, जो इस चुनाव में दिख रहा है। हमारे नेता राहुल गांधी कांग्रेस मैनफेस्टो में जो वायदे कि गारंटी दी है वह पीएम मोदी को बुरी लगती है। पीएम मोदी को पहले चरण के मतदान के बाद बुरा लगा तो हिंदू-मुस्लिम करने लगे। दूसरे चरण के चुनाव में भगवान याद आए और तीसरे चरण के चुनाव में मंगलसूत्र याद आया। अब चौथे पांचवें चरण के चुनाव में कुर्सी हिलने का डर है, इसलिए झूठ पर झूठ बोल रहे हैं। पटवारी ने पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज पर कटाक्ष करते हुए कहा कि 18 साल से झूठी घोषणा, झूठे वायदे सुनते आ रहे हैं, वे झूठों के सरताप हैं।

पूर्व सीएम शिवराज का विशाल रोड शो आज

औबेदुल्लागंज। पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान का गुरुवार को औबेदुल्लागंज में विशाल रोड शो निकलेगा। इसमें विधायक सुरेंद्र पटवा, डॉ. भूपेंद्र नागर, जीतू नंदवंशी, पुरुषोत्तम शर्मा, कार्यालय मंत्री सर्वोदय नंददीप परमार, मंडल अध्यक्ष सोनू चौकसे, रविंद्र विजय, माया राय, आरती यादव शामिल होंगे। मनोज चौरसिया ने बताया कि सभी पापेंद, नया अध्यक्ष, उपाध्यक्ष के साथ वरिष्ठ भाजपा के सदस्य ने तैयारी तेज कर दी है। मीडिया प्रभारी सुजीत चौहान, महामंत्री शंकर पाल आदि ने बताया कि रोड शो में ज्यादा से ज्यादा लोग, लाइली बहना, भांजे भांजी, मजदूर, आदि शामिल होंगे।

गुजरात में पीएम मोदी ने कांग्रेस को ललकारा शाह ने भी किया हमला

एसटी-एससी व ओबीसी के आरक्षण में कटौती कर मुस्लिमों को देना चाह रही कांग्रेस, आरक्षण न हटाया और न ही हटाया जाएगा

मोदी बुधवार से दो दिन के गुजरात दौरे पर हैं। पहले दिन वे शाम 4.30 बजे बनासकांठा के डीसा शहर पहुंचे, जहां विशाल जनसभा को संबोधित किया। उधर, कोरबा के कटघोरा में गृहमंत्री शाह ने कहा कांग्रेस के पास फेक न्यूज के सिवाय कुछ बचा ही नहीं है। जनजातीय समुदाय भी लोकसभा चुनाव में शामिल होगा।

एजेसी ▶ **बांसकांठा**
पीएम नरेंद्र मोदी बुधवार से दो दिन के गुजरात दौरे के पहले दिन वे शाम 4.30 बजे बनासकांठा के डीसा शहर पहुंचे, जहां विशाल जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि आज कांग्रेस कहती है कि भाजपा 400 पार का नारा इसलिए लगा रही है, जिससे कि आरक्षण खत्म कर सके।
धर्म के आधार पर कांग्रेस ही एसटी-एससी, ओबीसी और पिछड़े वर्ग के आरक्षण में कटौती कर मुस्लिमों को आरक्षण देना चाहती है। ये कर्नाटक में प्रयोग कर चुके हैं। कर्नाटक में रातों-रात सभी मुस्लिमों को ओबीसी घोषित कर उन्हें 5 प्रतिशत आरक्षण दे दिया। ये ऐसा पूरे देश में करना चाहते हैं। जब तक भाजपा है, जब तक मोदी हैं, एसटी एससी, ओबीसी और सामान्य वर्ग के लोगों को जो आरक्षण मिला है, वह कोई नहीं छीन सकता।

धर्म के आधार पर कांग्रेस चला रही अपनी राजनीति

अब हो गए पस्त तो फेक वीडियो पर उतरे
फेक वीडियो को लेकर उन्होंने कहा कि पहले चरण में इंडी गठबंधन पस्त हुआ और दूसरे चरण में ध्वस्त हो गया। ये लोग गृहस्वत को दुकान चलाने निकले थे। लेकिन दुकान में फेक वीडियो बनाने का काम शुरू कर दिया। इन लोगों ने इतने साल देश पर राज किया। इनके इतने सारे पीएस रहे। फिर भी आज इनकी लोगों को सामने जाने की हिम्मत नहीं है। अब ये फेक वीडियो बना रहे हैं।



गुजरात दिवस : विकास की नई ऊंचाइयों को छूता रहे गुजरात
पीएम मोदी ने गुजरात के राज्य स्थापना दिवस पर गुजरात के लोगों को शुभकामनाएं दीं। अपने आधिकारिक एक्स हैडल पर लिखा कि गुजरात राज्य दिवस के इस शुभ अवसर पर हम गुजरात के लोगों की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत उल्लेखनीय उपलब्धियां और जीवंतता को याद करते हैं। मैं प्रार्थना करता हूँ कि राज्य आने वाले समय में विकास की नई ऊंचाइयों को छूता रहे।

छत्तीसगढ़ के कोरबा में गरजे गृह मंत्री शाह आरक्षण पर कांग्रेस भ्रम फैला रही

लोकसभा चुनाव के लिए भाजपा धुआंधार प्रचार कर रही है। राज्य में तीसरे चरण के मतदान से पहले केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह बुधवार को कोरबा के कटघोरा में उन्होंने जनसभा को संबोधित किया। शाह ने कहा कि मैंने सरोज पांडेय से कहा था मैं कोरबा जरूर आऊंगा। मैं भगवान राम के निहाल आया हूँ। कांग्रेस 70 साल से राम जन्मभूमि के मसलों को लटकाती रही। हमने प्राणपणित्वा करके जय श्रीराम कर दिया। 500 साल के बाद यह मौका आया है।

खरगे जी चार जून को माई-बहन आपकी बलि ले लेंगे
शाह ने परिवारवाद के मुद्दे पर कांग्रेस पर जोरदार हमला बोला है। उन्होंने कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे पर झूठ बोलने का आरोप लगाया है। शाह ने कहा कि खरगे जी आप एक परिवार के माई-बहन के लिए झूठ क्यों बोल रहे हैं? चार जून को आपकी पार्टी के हरने के बाद हर का ठीकरा आप पर ही फूटने आप की बलि चढ़ा दी जाएगी।

कांग्रेस के अधीरंजन ने कहा टीएमसी से बेहतर होगा, भाजपा को वोट दें

बेरहामपुर। वरिष्ठ कांग्रेस नेता और लोकसभा में हिपक्ष के नेता अधीर रंजन चौधरी ने बुधवार को पश्चिम बंगाल के बेरहामपुर में एक राजनीतिक रैली में बीजेपी के लिए वोटिंग की अपील कर दी। वायरल वीडियो में अधीर रंजन चौधरी वीडियो में कहते दिख रहे हैं, टीएमसी को वोट देने के बजाय भाजपा को वोट देना चाहिए।

सुनीता से मिले कन्हैया कुमार

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव के बीच कांग्रेस नेता कन्हैया कुमार ने दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल की पत्नी सुनीता केजरीवाल से मुलाकात की है। दोनों की मुलाकात कांग्रेस और आप पार्टी के लिए अहम मानी जा रही है। सीएम अरविंद केजरीवाल तिहाड़ जेल में बंद हैं।

कॉमेडियन रंगीला वाराणसी से लड़ेंगे

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव में वाराणसी से पीएम नरेंद्र मोदी के खिलाफ कॉमेडियन श्याम रंगीला भी मैदान में उतरेंगे। उन्होंने टेलीविजन शो में दिखने के आगे सपने को फिलहाल छोड़कर राजनीति से कॉमेडी की दुनिया में प्रवेश करने की योजना बनाई है। राजस्थान के 29 वर्षीय रंगीला ने ऐलान किया है कि वाराणसी से चुनाव लड़ेंगे।

दिल्ली में बोले राजनाथ

भारत अब दुनिया का एक ताकतवर देश बन गया, विश्व भी मानने लगा
भाजपा के वरिष्ठ नेता और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने उत्तर पूर्वी दिल्ली से भाजपा के लोकसभा उम्मीदवार मनोज तिवारी के समर्थन में रोड शो किया। रोड शो में लोगों का विशाल हजूम था। इस अवसर पर भाजपा के प्रमुख स्टार प्रचारक सिंह ने कहा कि भारत अब दुनिया का एक ताकतवर देश बन गया है। सिंह ने कहा कि हमारा भारत पीएम मोदी के नेतृत्व में एक नई सोच के साथ आगे बढ़ रहा है। दुनिया देख रही है कि भारत अब पहले का भारत नहीं रहा है।

नहुड़ा का शिमोगा सम्मेलन

देश में धार्मिक आधार पर आरक्षण के लिए कोई जगह नहीं
भाजपा अध्यक्ष जेपीएन नहुड़ा कर्नाटक के शिमोगा में एक बौद्धिक बैठक में शामिल हुए। नहुड़ा ने कहा कि राज्य में सीएम सिद्धारमैया के नेतृत्व वाली कांग्रेस सरकार ने मुसलमानों को ओबीसी कोटा से 4 फीसदी आरक्षण दिया था। उन्होंने मुस्लिमों के लिए आरक्षण पर टिप्पणी करते हुए कहा कि बीआर अंबेडकर ने कहा था कि धार्मिक आधार पर आरक्षण के लिए कोई जगह नहीं है। हम मुस्लिम समुदाय के खिलाफ नहीं हैं, लेकिन हमें यह समझना होगा कि संविधान स्पष्ट रूप से कहता है कि धर्म के आधार पर कोई आरक्षण नहीं होगा, लेकिन कांग्रेस धूर्त और विभाजनकारी मंजूबे रखती है।

खरगे ने कहा अमेटी में वही का होगा कैडिडेट, घोषणा जल्द

उत्तर प्रदेश की रायबरेली और अमेटी लोकसभा सीट पर नामांकन की प्रक्रिया शुरू है और पचास बरसे की अमित तारोख तीन मई है। अमेटी सीट से चुनाव लड़ने पर राहुल गांधी कई बार कह चुके हैं कि कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे के आदेश का पालन करेंगे। खरगे ने कहा, जो होंगे वही का होंगे। इसकी घोषणा जल्द ही की जाएगी।

शिवपाल के बोल भाजपा को बड़े मार्जिन से जिताना है, अखिलेश 'सन्न'

इटवा। लोकसभा चुनाव के लिए एक दूसरे पर शब्द बाण चला रहे नेता कभी कभी कुछ ऐसा बोल जाते हैं। जैसे इटवा के जसवंतनगर विधानसभा क्षेत्र में सपा के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल सिंह यादव ने कर दिया है। डिंपल यादव के समर्थन में जनसभा को संबोधित करते हुए यादव ने सपा की जगह भाजपा को जिताने की अपील कर दी। अखिलेश यादव समेत वहां मौजूद हर कोई चौंक गया। शिवपाल को बाद में गलती का अहसास हुआ।

प्रियंका का दावा आज देश में करोड़ों लोग बेरोजगार, सरमा को कोसा

गुवाहाटी। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा चुनाव प्रचार के लिए असम पहुंची हुई हैं। यहां धुबुरी में एक जनसभा को संबोधित कर कांग्रेस नेता ने जमकर सीधम हिंमत साधा। उन्होंने कहा कि यह सरकार पूरी तरह से अपने हितों पर केंद्रित है। आज जनता के संघर्ष की घिंटा नहीं है। उन्हें बेरोजगारी सबसे ज्यादा है। 70 करोड़ लोग बेरोजगार हैं।

खबर संक्षेप

टीएमसी ने कुणाल को महासचिव पद से हटाया

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस पार्टी ने कुणाल घोष को पार्टी के प्रदेश महासचिव पद से हटा दिया। सत्ताधारी पार्टी ने बुधवार को इसकी घोषणा की। तृणमूल ने लिखा कि घोष कई ऐसी बातें कह रहे हैं जो पार्टी के विचारों के अनुरूप नहीं हैं। इसलिए यह स्पष्ट करना बहुत जरूरी था कि वह जो कह रहे थे, वह पूरी तरह से उनकी निजी राय थी। पार्टी से कोई लेना-देना नहीं है।

नामग्याल ने भरा पर्चा लद्दाख भाजपा में बगावत

नई दिल्ली। केंद्रशासित प्रदेश लद्दाख की एकमात्र लोकसभा सीट से भाजपा प्रत्याशी ताशी ग्यालसन ने नामांकन दाखिल किया। इस दौरान लद्दाख भाजपा के अंदर जारी अंदरूनी कलह सामने आ गई। पार्टी ने लद्दाख के मौजूदा सांसद जामयांग सोंरिंग नामग्याल का टिकट काटकर ताशी ग्यालसन को प्रत्याशी बनाया है। पार्टी के इस फैसले से नामग्याल विद्रोह पर उतर आए, पंचा भी भर दिया।

विज का छलक उठा दर्द अपनों ने किनारे किया

चंडीगढ़। अंबाला छावनी में भाजपा की विजय संकल्प रैली का आयोजन किया गया, जिसमें अनिल विज ने भारी भीड़ जुटाकर अपनी ताकत दिखा दी। एक बार फिर विज का दर्द छलका। विज ने कहा कि कुछ ने मुझे मेरी ही पार्टी में बेगाना कर दिया। कई बार बेगाने अपनों से च्यन्दा काम कर जाते हैं। सीएम नाथब सैनी ने बंते कटारिया को जिताने की अपील की।

हिंदू विवाह की आधुनिकता पर सुप्रीम कोर्ट नाराज

भारतीय समाज में शादी एक पवित्र रिश्ता नाच-गाना और शराब से नहीं होती शादी

सर्वोच्च अदालत ने तलाक से जुड़े एक मामले को लेकर नाराजगी व्यक्त की

देश की सर्वोच्च अदालत ने तलाक से जुड़े एक मामले को लेकर नाराजगी व्यक्त की है। अदालत ने हिंदू विवाह प्रक्रिया पर जोर देकर कहा है कि इसे नाच-गाना और खाने-पीने तक जैसे आयोजन तक ही सीमित नहीं बनाना चाहिए। भारतीय समाज में शादी एक पवित्र रिश्ता होता है। इसे संभालें।
जज बीवी नागरत्न और जस्टिस ऑगस्टीन जॉर्ज मसीह की बेंच ने तलाक के एक केस की सुनवाई के दौरान कहा कि शादी केवल नाच-गाना, खाने-पीने, शराब और देहेज का मौका नहीं होता है। लेकिन लोग विवाह को व्यवसायिक लेनदेन में लगे हुए हैं जबकि विवाह महिला और पुरुष के बीच के रिश्ते को जोड़ने के लिए होता है। यहीं आगे चलकर पति-पत्नी के रूप में जीवन निर्वहन करते हैं। कोर्ट ने तलाक के एक मामले पर सुनवाई की। याचिका में यह बात कही गई कि दोनों के बीच जो शादी हुई वो वैध नहीं थी।



रजिस्ट्रार जारी नहीं करते हिंदू नैरिज सर्टिफिकेट

अदालत ने शादी को लेकर कहा कि केवल रजिस्ट्रेशन करा लेना ही विवाह को वैधता नहीं देता है। कई ऐसे उदाहरण हैं जो कामज के आधार पर रजिस्ट्रेशन करा लेते हैं। रजिस्ट्रार द्वारा ऐसा कोई सर्टिफिकेट जारी नहीं किया जाता।

एक्ट 8 से नहीं मिल जाती शादी की वैधता

कोर्ट ने कहा कि हिंदू मैरिज एक्ट की धारा 8 के तहत आज के समय में लोग शादी रजिस्ट्रार कराना चाहते हैं। इस एक्ट के तहत सिर्फ रजिस्ट्रेशन करा लेना ही शादी को वैध नहीं बनाया है। जोड़ा माना-पिता विदेश में रहने के दौरान जीजा आवेदन के लिए शादी के रजिस्ट्रेशन को लेकर तैयार हो जाते हैं।

कोर्टरूम में ही जज सुनाने लगे पीड़ा

संडे-मंडे तो छोड़िए, पर्वों पर भी छुट्टियां नहीं
जब अदालत ने मामले की सुनवाई शुरू की तो सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने बेंच से माफ़ी मांगते हुए इसे 2 बजे शुरू करने की मांग की और कहा कि एक अन्य संवैधानिक पीठ में उन्हें जाना है। जस्टिस गवई ने कहा, जो लोग आलोचना करते हैं, वे नहीं जानते कि हमारी शनिवार-रविवार को भी छुट्टियां नहीं होती हैं। यहां तक कि त्योहारों में भी छुट्टी नहीं होती।

शाह फेक वीडियो मामले पर बोले रेड्डी मैंने वीडियो शेयर नहीं किया, हम 'अकाउंट' संचालित नहीं करते

एजेसी ▶ नई दिल्ली
अमित शाह के फर्जी वीडियो मामले पर सीएम रवंत रेड्डी के वकील ने दिल्ली पुलिस के नोटिस का जवाब देते हुए कहा है कि आईएससी तेलंगाना टिवटर अकाउंट को वह संचालित नहीं करते हैं।
रेड्डी के वकील ने जवाब दाखिल किया है और कहा है कि वह केवल दो टिवटर अकाउंट (सीएमओ तेलंगाना और उनका निजी अकाउंट) का ही इस्तेमाल करते हैं। इस वजह से दिल्ली पुलिस द्वारा उठाया गया सवाल अप्रासंगिक है। उस वीडियो को अपलोड करने या साझा करने के लिए उनके अकाउंट का इस्तेमाल नहीं किया गया था।

पुलिस 8 राज्यों में कार्रवाई कर रही

गौरतलब है कि अमित शाह के भाषण का एक फेक वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा था, जिसमें वो कथित तौर पर कहते सुनाई देते हैं कि भारतीय जनता पार्टी की सरकार बनेगी तो गैर-संवैधानिक एससी, एसटी और ओबीसी के रिजर्वेशन को हम समाप्त कर देंगे। इस मामले में दिल्ली पुलिस 8 राज्यों में कार्रवाई कर रही है। 12 लोगों को गिरफ्तार भी किया जा चुका है।

सीएम शिंदे ने किया ऐलान

कांग्रेस से निष्कासित निरुपम की शिवसेना में वापसी जल्द

कांग्रेस से निष्कासित संजय निरुपम करीब दो दशक बाद फिर से अपनी पहली पार्टी शिवसेना में शामिल हो सकते हैं। शिवसेना की अध्यक्षता फिलहाल एकनाथ शिंदे कर रहे हैं। महाराष्ट्र के सीए शिंदे ने शिवसेना के पदाधिकारियों के साथ एक बैठक के बाद इसका ऐलान किया है। इस में निरुपम भी मौजूद थे। संजय 2005 में कांग्रेस में शामिल हुए और उन्हें महाराष्ट्र प्रदेश कांग्रेस कमेटी का महासचिव नियुक्त किया गया। उन्होंने 2009 के चुनावों में मुंबई उत्तर लोकसभा सीट जीती, उस समय उन्होंने भाजपा के दिग्गज नेता राम नाइक को हराया। उन्होंने 19

देश में गर्मी ने तोड़े रिकॉर्ड, कई राज्यों में हीटवेव का अलर्ट

123 साल में दूसरी बार 'सबसे गर्म' रहा अप्रैल

मौसम विभाग के डेटा के अनुसार
आईएमडी के चीफ मृत्युंजय महापात्र ने दी जानकारी, स्काईमेट ने भी बताया
मौसम विभाग के अनुसार 3 मई को अधिकतम तापमान 37 से 38 डिग्री और न्यूनतम 20 से 22 डिग्री रह सकता है। कहीं-कहीं पर गरम हवा चलेगी।

4 मई को हल्की बारिश की संभावना

मौसम विभाग पूर्वानुमान के अनुसार 4 मई को हल्की बारिश की संभावना है। इसके बावजूद 4 से 6 मई के दौरान अधिकतम तापमान 40 और न्यूनतम तापमान 24 डिग्री तक रह सकता है। 12 और 3 मई को अधिकतम तापमान 37 से 38 डिग्री और न्यूनतम तापमान 20 से 22 डिग्री रह सकता है। इस दौरान आंशिक रूप से बादल छाए रह सकते हैं। वहीं स्काईमेट के अनुसार, अप्रैल में एक दिन का तापमान 40 डिग्री से ऊपर रहा। 26 अप्रैल को अधिकतम तापमान 40.5 डिग्री ऊपर दर्ज किया है।

बेंगलुरु में अब तक का सबसे गर्म अप्रैल रहा

आईएमडी के चीफ मृत्युंजय महापात्र ने एक बयान में कहा कि पूरे दक्षिण में महीने के दौरान औसत अधिकतम तापमान लगभग 37.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। ये स्थिति अप्रैल 2016 में 1901 के रिकॉर्ड में दर्ज 37.6 डिग्री सेल्सियस से अधिक है। बेंगलुरु में अब तक का सबसे गर्म अप्रैल रहा। कर्मा गार्डन सिटी के नाम से मशहूर मेट्रो में महीने के दौरान लगातार 6 दिन सहित 13 अत्यधिक गर्म दिन दर्ज किए गए।

उत्तर-पूर्व भारत में औसत तापमान 51 वर्षों में सर्वाधिक रहा

स्कईमेट के अनुसार अप्रैल में एक दिन का तापमान 40 डिग्री से ऊपर रहा। 26 अप्रैल को अधिकतम तापमान 40.5 डिग्री के ऊपर दर्ज किया है। एजेंसी के अनुसार अधिकतम तापमान के मामले में दक्षिण भारत में अप्रैल रिकॉर्ड दूसरा सबसे गर्म रहा। पूर्व और उत्तर-पूर्व भारत में औसत औसत तापमान 51 वर्षों में इस माह में सबसे अधिक था, आईएमडी डेटा से पता चलता है, जो इन क्षेत्रों में बेहद गर्म परिस्थितियों की पुष्टि करता है। पिछले कुछ हफ्ते से देखा जा रहा है।

इंडियन नेवी की बड़ी कामयाबी: पनडुब्बी रोधी सुपरसोनिक मिसाइल का सफल परीक्षण, अब समंदर की निगरानी होगी स्मार्ट



एजेसी ►► बालासोर

भारत को रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता के मामले में एक और बड़ी कामयाबी मिली है। भारतीय नौसेना ने पनडुब्बी रोधी मिसाइल सिस्टम का सफल परीक्षण किया है। भारतीय नौसेना ने बुधवार को ओडिशा में बालासोर के तट पर सुपरसोनिक मिसाइल अस्सिस्टेड रिलीज ऑफ टॉरपीडो (स्मार्ट) मिसाइल सिस्टम का सफल परीक्षण किया। बुधवार सुबह करीब साढ़े आठ बजे डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम द्वीप से सुपरसोनिक मिसाइल सिस्टम में उड़ान भरी। यह अगली पीढ़ी का मिसाइल सिस्टम है, जो लाइटवेट टॉरपीडो डिलीवरी सिस्टम पर आधारित है। इसे डीआरडीओ द्वारा ही डिजाइन और विकसित किया गया है।

1 भारतीय नौसेना ने बुधवार को ओडिशा में बालासोर के तट पर किया सफल परीक्षण

2 लाइटवेट टॉरपीडो डिलीवरी सिस्टम को डीआरडीओ ने डिजाइन किया

रक्षा मंत्री ने कहा-नौसेना की ताकत और बढ़ेगी

उत्कृष्टता के पथ पर अग्रसर डीआरडीओ

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने स्मार्ट के सफल उड़ान-परीक्षण पर डीआरडीओ और उद्योग भागीदारों को बधाई दी है। उन्होंने कहा कि प्रणाली के विकास से हमारी नौसेना की ताकत और बढ़ेगी। रक्षा

अनुसंधान एवं विकास विभाग के सचिव और डीआरडीओ के अध्यक्ष डॉ. समीर चौधरी ने पूरी स्मार्ट टीम के सहक्रियात्मक प्रयासों की सराहना की और उत्कृष्टता के पथ पर आगे बढ़ने का आग्रह किया।

सुपरसोनिक मिसाइल की खासियत

पनडुब्बी रोधी युद्ध में यह मिसाइल सिस्टम बेहद अहम है। यह मिसाइल लंबी दूरी के लक्ष्यों को मकान में सक्षम है। स्मार्ट मिसाइल को युद्धक जहाज के साथ ही तटीय इलाकों से भी लॉन्च किया जा सकता है। यह मिसाइल अपनी अधिकतम उड़ान कम ऊंचाई पर हवा में पूरी करती है और अपने लक्ष्य के नजदीक जाकर मिसाइल से टॉरपीडो रिलीज होकर पानी के भीतर लक्ष्य को मकान में सक्षम है। कैमिस्टर आधारित इस मिसाइल

सिस्टम में कई आधुनिक सब-सिस्टम हैं, जिनमें दो चरणीय सोलिड प्रोपल्शन सिस्टम, इलेक्ट्रोमैकेनिकल एक्टुएटर सिस्टम, नेविगेशन सिस्टम आदि शामिल हैं। यह सिस्टम एक कम वजन की टॉरपीडो को बतौर पेलोड साथ लेकर उड़ान भरता है, जिसमें पैराशूट आधारित रिलीज सिस्टम होता है। आज के परीक्षण में टॉरपीडो के मिसाइल सिस्टम से अलग होने और अन्य तकनीकी पहलुओं की जांच की गई।

खबर संक्षेप

बारिश में सऊदी के कई शहर डूब गए पानी-पानी



दुबई। बीते 24 घंटे की हुई मूसलाधार बारिश में सऊदी के कई शहर डूब गए हैं। आगे भी ऐसी स्थिति बने रहने की चेतावनी जारी की गई है। इस बारिश में सबसे ज्यादा प्रभावित इलाका अल-उला और अल-मदीना है। अल-मदीना में मुस्लिमों का सबसे पवित्र स्थल मस्जिद-ए-नबवी है, जहां की वीडियो काफी वायरल हो रही है। इस वीडियो में मस्जिद के अंदर तेज बारिश के साथ पानी भरा हुआ दिख रहा है।

मणिपुर में हंगामा, मीड को हटाने हवाई फायरिंग



बिष्णुपुर। मणिपुर के बिष्णुपुर जिले में सेना के एक गश्ती दल को पुलिस की वर्दी में 11 हथियारबंद लोग मिले। पुलिस ने कहा कि सैनिकों द्वारा पुरुषों को हिरासत में लेने और उनके हथियार जब्त करने के बाद महिला प्रदर्शनकारियों के एक समूह ने उन्हें घेर लिया और हथियार वापसी की मांग करने लगे। इसी बीच हंगामा शुरू हुआ और सुरक्षाबलों ने समझौते की कोशिश की लेकिन वे उग्र होते चले गए।

ओलावृष्टि से विस्तार की विंडशील्ड में आई दरार



भुवनेश्वर। ओलावृष्टि और तूफान के कारण विंडशील्ड में दरार आने के बाद विस्तार के विमान यूके-788 की भुवनेश्वर हवाई अड्डे पर आपातकालीन लैंडिंग कराई गई। इसको उड़ान भरने के 10 मिनट बाद ही आपातकालीन लैंडिंग करानी पड़ी। फ्लाइट में करीब 170 से 180 यात्री सवार थे, जो सभी सुरक्षित हैं। विंडशील्ड के अलावा, संरचना के कुछ हिस्सों को भी कुछ नुकसान हुआ है।

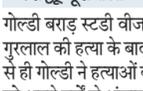
पढ़ाई के लिए कनाडा गए गोल्डी ने अपराध की दुनिया में रखा था कदम मूसेवाला मर्डर केस के मास्टरमाइंड गोल्डी बरार की अमेरिका में हत्या?

एजेसी ►► चंडीगढ़

कुख्यात गैंगस्टर गोल्डी बरार की मौत की खबर सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है। दावा किया जा रहा है कि लॉरेंस गैंग के सबसे खास गुर्गों में शामिल गोल्डी को अमेरिका में गोलीयों से भून दिया गया है। मीडिया रिपोर्ट्स में कहा जा रहा है कि उसकी हत्या की जिम्मेदारी उसके विरोधी गैंग के डल्ला-लखबीर ने ली है। हालांकि गोल्डी बरार की मौत की अधिकारिक पुष्टि अभी नहीं हो सकी है। सिद्धू मूसेवाला हत्याकांड का मुख्य संदिग्ध के तौर पर गोल्डी बरार की पंजाब पुलिस के साथ अन्य राज्यों की पुलिस को भी तलाश थी। गौरतलब है कि कुछ समय पहले ही केंद्र सरकार की ओर से गोल्डी को आतंकवादी घोषित किया था।



गोल्डी बरार



सिद्धू मूसेवाला

गोल्डी बरार का चचेरा भाई गुरलाल बराड़ लॉरेंस बिश्नोई का सबसे करीबी था। गुरलाल बराड़ की हत्या के बाद लॉरेंस गैंग ने सोशल मीडिया पर लिखा था कि अब नई जंग की शुरुआत है, सड़कों पर खून नहीं सूखेगा। इस बीच गोल्डी बराड़ स्टडी वीजा पर कनाडा पढ़ाई करने जा चुका था। मगर गुरलाल की हत्या के बाद वह जगजग की दुनिया में कूद पड़ा। कनाडा से ही गोल्डी ने हत्याओं की साजिश रचनी शुरू की और कई वारदातों को अपने गुर्गों से अंजाम दिलवाया। इन्होंने एक वारदात थी गुरलाल सिंह की हत्या। 18 फरवरी 2021 को पंजाब के फरीदकोट में जिला यूथ कांग्रेस अध्यक्ष गुरलाल सिंह की गोली मारकर हत्या कर दी गई। गोल्डी बराड़ ने अपने भाई की हत्या का बदला लेने की खातिर ही यूथ कांग्रेस नेता को मरवाया था।

गायक सिद्धू मूसेवाला हत्याकांड का मुख्य आरोपी गोल्डी मारा गया है। सूत्रों के अनुसार, अमेरिका में गोली मारी गई है। हत्या की जिम्मेदारी डल्ला-लखबीर गैंग ने ली है।

कनाडा में सबसे वांछित व्यक्तियों की सूची में था बरार

मौत की खबर सोशल मीडिया पर वायरल

बब्बर खालसा आतंकवादी संगठन से था संबंध

मूसेवाला की हत्या की साजिश रची थी

बहुचर्चित सिद्धू मूसेवाला हत्याकांड में मुख्य वांटेड रहे गोल्डी बरार की हत्या पर कई जानकारियों सामने आ रही हैं। गोल्डी बरार को पूर्व में मूसेवाला हत्या का मुख्य संदिग्ध माना गया था। बाद में गोल्डी ने व्यक्तिगत रूप से हत्या करने की बात स्वीकार की। इसके पीछे उसने बताया था कि उसने 2022 में पंजाब के छत्र नेता की हत्या के प्रतिशोध के रूप में मूसेवाला की हत्या की साजिश रची थी।

आतंकवादी घोषित किया गया था

मूसेवाला हत्याकांड के बाद गोल्डी को आतंकवादी घोषित किया गया था। गुह मंत्रालय की ओर से गोल्डी के बारे में कहा गया था कि सतविंदर सिंह, जिसे सतविंदरजीत सिंह या गोल्डी बरार के नाम से भी जाना जाता है, का संबंध बब्बर खालसा आतंकवादी संगठन से था और उसने कई हत्याओं, हथियारों की अवैध तस्करी और चरमपंथी गतिविधियों में भी शामिल रहा।

गोल्डी बरार मूल रूप से पंजाब के मुक्तसर का रहने वाला था। उसके पिता पहले पंजाब पुलिस में सेवा दे चुके हैं। 2017 में छत्र वीजा पर कनाडा में स्थानांतरित होने के बाद, गोल्डी बरार प्रतिद्वंद्वियों को निशाना बनाने और धनी व्यक्तियों से पैसे घेठने जैसी आपराधिक गतिविधियों में शामिल हो गया। मई 2023 में, गोल्डी बरार को कनाडा में सबसे वांछित व्यक्तियों की सूची में 15वें स्थान पर रखा गया था। उसे हत्या, साजिश, अवैध बन्दूक व्यापार और हत्या के प्रयास से संबंधित आरोपों के कारण सूची में जोड़ा गया था। विदेश में रहकर भी वह पंजाब, हरियाणा और राजस्थान में उसका फिरोती, वसूली और कई हत्याओं से संबंध रहा।

आईसीजे का रोक लगाने से इनकार

इजराइल को अमेरिका 65.6 जर्मनी 29.7 इटली 4.7% सप्लाई करता है हथियार

इजराइल को जर्मनी देता रहेगा हथियार



एजेसी ►► नई दिल्ली

अंतिम फैसला आने में लग सकते हैं कई साल

संयुक्त राष्ट्र की शीर्ष अदालत इंटरनेशनल कोर्ट ऑफ जस्टिस (आईसीजे) ने इजराइल को जर्मनी द्वारा की जाने वाली हथियार सप्लाई पर रोक लगाने से इनकार कर दिया है। मध्य अमेरिकी देश निकारागुआ ने अंतरराष्ट्रीय न्यायालय में यह मामला दायर किया था और आरोप लगाया था कि जर्मनी ने इजराइल को सैन्य उपकरण भेजकर संयुक्त राष्ट्र नरसंहार संधि का उल्लंघन किया है लेकिन आईसीजे ने इसके खिलाफ फैसला दिया है।

आईसीजे से अंतिम फैसला आने में वर्षों लग सकते हैं लेकिन यह फैसला आपातकालीन उपायों को तेजी से लागू करने के लिए दिया गया है। प्रधान न्यायाधीश नवाफ सलाम ने नीडरलैंड के हेग स्थित अदालत में यह फैसला सुनाया। इजराइल के दौरान जर्मन सरकार ने कहा था कि यह मुकदमा अनुचित है। दूसरी तरफ इजराइल भी मजबूती के साथ इससे इनकार करता रहा कि उसका सैन्य अभियान नरसंहार संधि का उल्लंघन है।

इजराइल ने आरोप किए खारिज

इस बीच, इजराइल ने हर बार की तरह नरसंहार के आरोपों को खारिज किया है और कहा है कि गाजा में उसकी सैन्य कार्रवाई सिर्फ और सिर्फ हमास को नष्ट करने पर केंद्रित है। बता दें कि निकारागुआ ने मार्च की शुरुआत में हेग में यह मामला लाया था और अंतरराष्ट्रीय न्यायालय के न्यायाधीशों से अनुरोध किया था कि वे बर्लिन को इजराइल को हथियार और अन्य सहायता प्रदान करने से रोकने के लिए आपातकालीन आदेश जारी करें। याचिका में यह भी कहा गया था कि जर्मनी ने संयुक्त राष्ट्र की सहायता एजेसी, यूएनआरडब्ल्यूए को फंडिंग बंद करके संयुक्त राष्ट्र नरसंहार संधि का उल्लंघन किया है।

बड़े काम का है रेलवे का यह नियम रेलवे परिसर में कहीं भी घायल हुए तो व्यक्ति को मिलेगा मुफ्त इलाज



एजेसी ►► नई दिल्ली

अगर रेलवे स्टेशन या परिसर में कहीं पर भी किसी के साथ कोई घटना होती है और व्यक्ति घायल हो जाता है तो उसका इलाज भारतीय रेलवे कराएगा। भले ही पीड़ित व्यक्ति के पास रेलवे का कोई टिकट हो या न हो। रेलवे की पहली प्राथमिकता उस व्यक्ति का तुरंत इलाज कराना है।

घायल के पास टिकट नहीं होगा तो भी मिलेगा इलाज

रेल नैब्युअल के अनुसार अगर कोई व्यक्ति ट्रेन से सफर करने के लिए प्लेटफॉर्म या स्टेशन पहुंचता है, यहां तक कि स्टेशन परिसर तक पहुंच जाता है। उस दौरान किसी के साथ कोई घटना हो जाती है और वो घायल हो जाता है। उस व्यक्ति को अस्पताल पहुंचाकर तुरंत उपचार करने की जिम्मेदारी भारतीय रेलवे की है। भले ही उस व्यक्ति के पास किसी तरह का टिकट हो या न हो। रेल नैब्युअल के अनुसार परिसर पर आने वाले प्रत्येक व्यक्ति रेलवे का संभावित यात्री हो सकता है। अगर कोई व्यक्ति बंदूक टिकट में तो रेलवे उस पर कार्रवाई बाद में करेगा।

फिलिस्तीनी-इजराइल समर्थक मिडे, हंगामा

न्यूयॉर्क। अमेरिका के यूसीएलए परिसर में फिलिस्तीनी और इजराइल समर्थक प्रदर्शनकारियों के बीच झड़प हुई है। नियंत्रण के लिए मौके पर पुलिस पहुंची है। झड़प बुधवार तड़के एक शिबिर के ठीक बाहर हुई, जहां फिलिस्तीनी समर्थक प्रदर्शनकारियों ने सुरक्षा के लिए अवरोधक लगाए थे। इजराइल समर्थक प्रदर्शनकारियों के साथ झड़प के दौरान प्रदर्शनकारियों ने एक-दूसरे को लात मारी और लाठियों से हमला किया। इससे पहले न्यूयॉर्क स्थित कोलंबिया विश्वविद्यालय के हैमिल्टन हॉल में जमा हुए 30 से 40 फलस्तीन समर्थक प्रदर्शनकारियों को पुलिस ने मंगलवार रात परिसर से हटा दिया था।

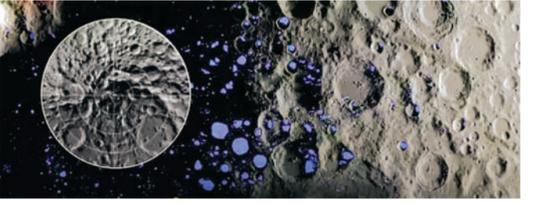
मनीषा को ताज, राधिका और जेस्मिन रहीं सेकंड रनरअप



कुल्लू। मनीषा ठाकुर के सिर सिंघम वीन 2024 का ताज सजा है। लालचंद प्रार्थी कलाकेंद्र में हुए फाइनल राउंड में मनीषा ठाकुर ने अन्य प्रतिभागियों को पछाड़ते हुए पहला स्थान हासिल किया। सिंघम वीन की पहली रनरअप राधिका ठाकुर और सेकंड रनरअप जेस्मिन ठाकुर रहीं।

शोध से जमी उम्मीद: चांद पर बर्फ ही बर्फ! भारतीय वैज्ञानिकों ने किया कमाल

चंद्रमा की सतह के नीचे बर्फ पर नए शोध ने सबको चौंकाया



एजेसी ►► बेंगलुरु

चांद पर पानी की खोज से जुड़े नए तथ्य सामने आए हैं। भारतीय और अंतरराष्ट्रीय वैज्ञानिकों के एक हालिया अध्ययन से इस बात की उम्मीद जगी है कि चंद्रमा के ध्रुवीय गड्ढों में पहले के अनुमान से काफी

अधिक सतह पर पानी बर्फ हो सकती है। इसरो ने बुधवार को कहा है कि आईएसपीआरएस जर्नल ऑफ फोटोग्रामेट्री एंड रिमोट सेंसिंग में प्रकाशित शोध से पता चलता है कि सतह के कुछ मीटर नीचे बर्फ की मात्रा सतह की तुलना में 5 से 8 गुना अधिक है।

चंद्रमा पर वाष्पील पदार्थों का पता लगाना होगा आसान

यह दबी हुई बर्फ चंद्रमा पर लंबे समय तक मानव उपस्थिति को बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण साबित हो सकती है। इसरो स्पेस एप्लीकेशन सेंटर (एसएसी) के टी चक्रवर्ती ने कहा, इस बर्फ के वितरण और गहराई की सटीक जानकारी भविष्य में इन चंद्र वाष्पील पदार्थों का पता लगाने और नमूना लेने के लिए लैंडिंग स्थलों का चयन करने में महत्वपूर्ण साबित होगा। नासा के चंद्र टोही ऑर्बिटर (एलआरओ) पर सवार सात उपकरणों से डेटा का विश्लेषण करते हुए टीम ने पाया कि उत्तरी ध्रुवीय क्षेत्र में दक्षिणी ध्रुवों की तुलना में लगभग दोगुनी बर्फ है। माना जाता है कि बर्फ की उपचित प्राचीन चंद्र ज्वालामुखी के दौरान निकलने वाली गैस से हुई थी।

भारत के चंद्रयान-2 चंद्र ऑर्बिटर के रडार डेटा का किया उपयोग

उत्तरी ध्रुवीय क्षेत्र में दक्षिणी ध्रुवों की तुलना में लगभग दोगुनी बर्फ

चांद पर पानी मिलने की संभावना

भारत के चंद्रयान-2 चंद्र ऑर्बिटर के रडार डेटा का उपयोग करते हुए निकाले गए निष्कर्ष संकेत देते हैं कि कुछ ध्रुवीय क्रेटर में बर्फ जमा हो सकती है। इसरो का कहना है कि नया अध्ययन चंद्रमा के वाष्पील पदार्थों के इन-सूट जांच के लिए उसकी भविष्य की योजनाओं का समर्थन

करता है। पानी मानव जीवन के लिए एक बहुमूल्य संसाधन है। ऐसे में चंद्रमा की सतह के ठीक नीचे से बर्फ का होना एक नई संभावना पैदा करता है। चांद पर पानी की खोज को लेकर दुनियाभर के वैज्ञानिक सालों से खोज में जुटे हैं। इसको लेकर अलग-अलग तरह की जानकारी भी सामने आती रही है।

ओडेसा में मिसाइल हमला

रूसी हमले में 5 की मौत, 30 घायल 'हैरी पॉटर कैसल' तबाह

एजेसी ►► कीव

रूस और यूक्रेन के बीच 26 महीने से अधिक समय से युद्ध जारी है। फिलहाल, यह जंग थमती नजर नहीं आ रही है। इस बीच, एक बार फिर रूस की तरफ से मिसाइल हमला किए जाने की खबर सामने आई है। काला सागर के बंदरगाह शहर ओडेसा में मिसाइल हमले में कम से कम 5 लोगों की मौत हो गई। वहीं 30 से अधिक लोग घायल हुए हैं। हमले में कई आवासीय भवनों सहित बुनियादी ढांचे को नुकसान पहुंचा है। इससे पहले रूसी सीमा से सिर्फ 30 किमी दूर



स्थित यूक्रेनी शहर खार्किव पर मलाइड बमों से हमला किया गया था। दो नागरिक घायल हो गए थे। हमले में बहुमंजिला आवासीय इमारत भी क्षतिग्रस्त हुई थी। यूक्रेन दो वर्षों से रूसी आक्रमण को रोक रहा है। रूसी सेना आए दिन खार्किव और ओडेसा के प्रमुख शहरों पर मिसाइलें और ड्रोन दागती रहती है।

कब-कैसे बढ़ता है कोलेस्ट्रॉल लेवल

आजकल हृदय रोग के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं और इसके प्रमुख कारणों में से एक है कोलेस्ट्रॉल का हाई लेवल। क्यों होता है ऐसा और इसे कैसे नियंत्रित किया जा सकता है, जानिए।

डॉक्टर एडवाइस

डॉ. रवींद्र गुप्ता

एचओडी-इंटरनल मेडिसिन
सी. के. बिड़ला हॉस्पिटल, गुरुग्राम

अपनी हेल्थ को लेकर कॉन्शस लोग यह तो जानते हैं कि शरीर में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा बढ़ना हार्मफुल होता है। लेकिन यह समझना भी जरूरी है कि यह किस तरह नुकसान पहुंचाता है और इससे कैसे बचा जाए?

क्या है कोलेस्ट्रॉल

कोलेस्ट्रॉल, फैट का ही एक रूप है, जो पिघले मोम की तरह चिपचिपा होता है। यह इतना आँवली होता है कि पानी में नहीं घुल पाता। फिर लिपोप्रोटीन कणों के रूप में रक्तप्रवाह के माध्यम से शरीर के सभी अंगों तक पहुंचता है। इसे दो भागों में बांटा जाता है, एलडीएल यानी लो डेंसिटी लिपोप्रोटीन (बैड) और एचडीएल यानी हाई डेंसिटी लिपोप्रोटीन (गुड) कोलेस्ट्रॉल। गुड कोलेस्ट्रॉल, कई तरह के हार्मोस के साथ को नियंत्रित करता है। नई कोशिकाओं की दीवारों और विटामिन-डी के निर्माण में मददगार होता है। शरीर के नर्वस सिस्टम के न्यूरॉन्स को बनाने में भी इसकी महत्वपूर्ण भूमिका होती है। कुछ खास तरह के विटामिन की पाचन क्रिया में भी यह यूजफुल होता है।

कई तरह से नुकसानदायक

जब लोग कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का जिक्र करते हैं, तो उसका मतलब सिर्फ एलडीएल यानी बैड कोलेस्ट्रॉल से होता है, जो हेल्थ को कई तरह से नुकसान पहुंचा सकता है। जैसे- यह ब्लड वेसेल्स की भीतरी दीवारों में चिपक कर उन्हें संकरा बना देता है,

जिससे रक्त प्रवाह में रुकावट पैदा होती है, इसी वजह से हार्ट अटैक और ब्रेन स्ट्रोक की आशंका बढ़ जाती है। बैड कोलेस्ट्रॉल बढ़ने की वजह से आंखों तक सही ढंग से रक्त प्रवाह नहीं हो पाता है, नतीजतन नजर भी कमजोर पड़ सकती है। बैड कोलेस्ट्रॉल की अधिकता से बढ़ती उम्र में अल्जाइमर का खतरा बढ़ जाता है। यह फूड्स के लिए बहुत नुकसानदेह होता है, इससे सीने में दर्द यानी एंजाइना पेन की समस्या हो सकती है, जो हृदय रोग के शुरुआती लक्षणों में से एक है। इसकी वजह से कंधे और गर्दन में दर्द हो सकता है। बैड



कोलेस्ट्रॉल बढ़ने की स्थिति में हाथ, पैरों की नसों तक ऑक्सीजनयुक्त रक्त पहुंच नहीं पाता, जिससे शरीर के इन भागों में हमेशा दर्द और अकड़न महसूस होती है। बैड कोलेस्ट्रॉल की मात्रा बढ़ने से बाँड़ी वेट भी बढ़ सकता है।

क्या है वजह

सैचुरेटेड और ट्रांस फैट वाले फूड्स जैसे रेड मीट, अंडे की जर्दी, तेल, मक्खन और घी का अधिक मात्रा में सेवन इस समस्या के लिए जिम्मेदार माना जाता है। शारीरिक श्रम की कमी भी इसकी बड़ी वजह है। कुछ लोगों में आनुवंशिकता के कारण भी बैड कोलेस्ट्रॉल बढ़ने की समस्या हो सकती है।

जांच-बचाव उपचार

लिपिड प्रोफाइल नामक जांच से शरीर में कोलेस्ट्रॉल लेवल का पता लगाया जाता है। स्वस्थ व्यक्ति के

शरीर में बैड कोलेस्ट्रॉल का स्तर 130 से कम होना चाहिए, अगर किसी की हार्ट की सर्जरी हुई हो तो उसके शरीर में इसका लेवल 100 से कम होना चाहिए। अगर कोई समस्या न हो तो भी साल में एक बार कोलेस्ट्रॉल लेवल की जांच जरूर करवा लेनी चाहिए। इस समस्या से बचाव के लिए घी, तेल, मक्खन, मैदा, अंडे की जर्दी और बाजार में बिकने वाले जंक फूड्स से दूर रहें। रेग्युलर एक्सरसाइज और वॉकिंग करें। इन प्रयासों के बावजूद अगर शरीर में एलडीएल का स्तर कम न हो, तो दवाओं की मदद से इसे नियंत्रित किया जा सकता है। * **प्रस्तुति:विनीता**



हेल्थ सजेथन / शिखर चंद जैन

हंसना सिर्फ एक शारीरिक क्रिया या किसी बात-घटना की प्रतिक्रिया नहीं होता है। यह एक नेचुरल रेमिडी है, जो बिना कुछ खर्च किए आपको फिजिकली-मेंटली हेल्दी रहने में बहुत इंपॉर्टेंट रोल निभाता है। कई स्टडीज में ऐसे फैक्ट सामने आए हैं कि हेल्दी रहने में अधिक से अधिक हंसना बहुत इफेक्टिव होता है। **वर्ल्ड लाफ्टर-डे (5 मई)** के मौके पर हंसने के हेल्दी बेनिफिट्स के बारे में आप भी जानना चाहेंगे।

जी भरकर हंसिए-खिलखिलाइए रहेंगे फिजिकली-मेंटली हेल्दी

शादी

दी विवाह हो या होली जैसे त्यौहार, अप्रैल फूल का दिन हो या दोस्तों की महफिल हो, विभिन्न अवसरों पर खूब हंसी-ठहाके और मस्ती मसखरी चलती है। हंसकर हम खुद को तरोताजा महसूस करते हैं। वैज्ञानिक भी कहते हैं कि हंसने-मुस्कुराने और चुहलबाजी के हजार फायदे होते हैं। इसके लिए एक कहावत है कि साबुन जो काम हमारे शरीर को सफाई के लिए करता है, वही हंसी हमारे मन के लिए करती है। हंसने-मुस्कुराने के कई फायदे समय-समय पर बताए जाते रहे हैं। कुछ ताजा अध्ययनों के अनुसार हंसने से फर्टिलिटी की संभावना, बौद्धिक क्षमता और उम्र भी बढ़ती है।

बढ़ती है आयु

संकेत विज्ञानियों का मानना है कि हंसते-मुस्कुराते रहने से इंसान दीर्घायु होता है। हर 5 मिनट की हंसी हमारे जीवन में 5 दिनों की आयु बढ़ा सकती है। दरअसल, हंसने से तन और मन के स्वास्थ्य को कई तरह के फायदे होते हैं। ठहाके लगाने और खुलकर हंसने से रैक्सिपेटी मसलस फैलती है, जिनसे इनकी एक्सरसाइज हो जाती है। इससे चेस्ट कैविटी भी फैलती है। फेफड़ों में ज्यादा ऑक्सीजन भरती है और ज्यादा कार्बन डाइऑक्साइड निकलती है। इससे हमारे लॉन्ग हेल्दी बनते हैं, उनकी कार्यक्षमता भी बढ़ती है। इससे हम लंबे समय तक हेल्दी रह सकते हैं।

हार्ट को रखे हेल्दी

अमेरिका स्थित कैलिफोर्निया की लोमा लिंदा यूनिवर्सिटी के शोधकर्ता ली बुर्के और डॉ. स्टेनले टैन ने अपने एक अध्ययन में पाया कि हंसने की प्रक्रिया से हमारे शरीर में कई तरह के रिफ्रेशन होते हैं। इससे एंजिनोपैथी हार्मोन का स्तर कम हो जाता है, जिसे अराउजल हार्मोन कहा गया है। यह कई प्रकार के सेंसेज को जगा देता है। इससे हार्ट बीट



बढ़ती है। हार्ट पर पॉजिटिव दबाव बढ़ने से यह रक्त की पंपिंग ज्यादा करता है। इससे हार्ट स्ट्रॉन बनता है। इससे स्किन को भी फायदा होता है और चेहरा दमकने लगता है।

अच्छी कार्डियो एक्सरसाइज

खुल कर हंसने से फिजिकल फटीग और मेंटल टेंशन से रिलीफ मिलती है और मसलस रिलैक्स करती हैं। लाफ्टर ब्लड वेसेल्स फंक्शन को इंप्रूव करके ब्लड फ्लो बढ़ाती है। इससे हार्ट अटैक और दूसरी कार्डियोवैस्कुलर समस्याओं से सुरक्षा मिलती है।

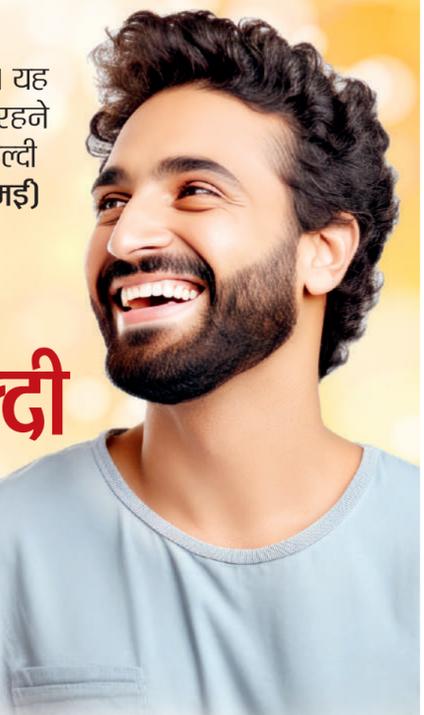
हेल्थ एक्सपर्ट कहते हैं कि लाफ्टर एक अच्छी कार्डियो एक्सरसाइज है। इससे हार्ट मसलस की अच्छी एक्सरसाइज होती है। इससे कैलोरी भी बर्न होती है।

बढ़ती है मेंटल स्ट्रेंथ

अच्छे सेंस ऑफ ह्यूमर वाले, हंसोड़ और जिंदादिल इंसान मुसीबतों और दुख की घड़ी में भी खुद को संयत, संतुलित सक्रिय रखने में सक्षम होते हैं। ऐसे लोग मुसीबतों को सिर नहीं लादते। ये आमतौर पर खुश और सुकून से जीते हैं। इसकी वजह है कि हंसने से इनकी मेंटल स्ट्रेंथ बढ़ती है, ये अपने इमोशंस पर बेहतर ढंग से कंट्रोल करना जानते हैं। यही वजह है कि स्ट्रेस और टेंशन की कंडीशन में भी ये रिलैक्स रह लेते हैं।

बढ़ता है सोशल सर्किल

अपनी पुस्तक 'साइकोलॉजी ऑफ हैपीनेस' में लेखक और मनोविज्ञानी माइकल फोर्डिस लिखते हैं, 'हंसने वाले लोग एक संतुलित और सफल जीवन जीने में सक्षम होते हैं। इनका सोशल और बिजनेस सर्किल भी बड़ा होता है क्योंकि ये अपने हंसने-मुस्कुराने



वाले स्वभाव के कारण बड़ी आसानी से लोगों को इंप्रेस कर लेते हैं और उनसे हमेशा के लिए जुड़ जाते हैं।' यानी हंसने वाले लोगों के सोशल रिलेशन अधिक आसानी से और ज्यादा बनते हैं। इसका फायदा यह होता है कि व्यक्ति कभी भी अकेलेपन, स्ट्रेस या डिप्रेशन का शिकार नहीं होता है। वह अपने मन की बातें दूसरों से शेयर करता और दूसरों की बातें सुनता भी है। 'बीएमसी कंपलीमेंटरी एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन' जर्नल में प्रकाशित एक शोध में बताया गया है कि हंसना एक प्रकार का गुडविल मैसेज है। हंसने का फायदा सिर्फ सेहत तक ही सीमित नहीं



बल्कि इससे आपकी पर्सनल और प्रोफेशनल इमेज पर भी पॉजिटिव असर पड़ता है। हंसने मुस्कुराने वाले लोगों का सामाजिक दायरा बड़ा होता है क्योंकि ये आसानी से सबको अपना मित्र बना लेते हैं। साथ ही इस आदत का फायदा इन्हें प्रोफेशनल फ्रंट पर भी मिलता है। ये अपने जिंदादिल स्वभाव से बॉस, कुलीम्स और क्लाइंट्स सबको खुश रखते हैं, जिससे इनके काम आसानी से बन जाते हैं और तरक्की के रास्ते भी सदा खुले रहते हैं।

कहने का मतलब यही है कि हंसमुख व्यक्ति हर मायने में दूसरों से अधिक हेल्दी और हैपी लाइफ जीता है। *

केयर

संस्था राणी

हीट स्ट्रोक या लू लगना एक गंभीर शारीरिक स्थिति है, जिसमें शरीर तापमान को नियंत्रित करने की क्षमता खो देता है। इसके कारण शरीर का तापमान बढ़कर 104 डिग्री से भी अधिक पहुंच जाता है। शरीर के तापमान की यह स्थिति मस्तिष्क समेत शरीर के अन्य अंगों के लिए खतरनाक हो सकती है। कभी-कभी यह जानलेवा भी साबित हो जाती है।

प्रमुख लक्षण: इस स्थिति में शरीर में पानी की कमी हो जाती है। शरीर से अत्यधिक पसीना निकल जाने से सोडियम की कमी हो जाती है। यदि समय रहते यह कमी पूरी न की जाए तो हाथ-पैर और पेट में दर्द, तेज पसीना, कमजोरी, प्यास, सिर दर्द, मितली, चक्कर आदि जैसे लक्षण उत्पन्न हो सकते हैं। इसके अलावा सांस लेने में कठिनाई, घबराहट, चिड़चिड़ापन, त्वचा में खुश्की और लालिमा भी दिख सकती है।

न्युचुरल थैरेपी: लू लगने पर रोगी को ऐसे स्थान पर लिटाया चाहिए जहां का वातावरण ठंडा हो। लेकिन वहां हवा के झोंके न आ रहे हों, इसका भी ध्यान रखना चाहिए। रोगी को ठंडे जल से तर कर पंखा चला देना चाहिए और थोड़ी-थोड़ी देर के बाद उसे ठंडे जल में भीगे तौलिए से भिगोते रहना चाहिए। बर्फ के जल में कपड़ा भिगोकर उसकी पट्टी रोगी के

अब गर्मी धीरे-धीरे बढ़ रही है। कुछ जगहों पर तो दिन के समय काफी गर्म हवाएं चलने लगी हैं। ऐसे में लापरवाही बरतने से आप हीट स्ट्रोक के शिकार हो सकते हैं। इससे बचाव और उपचार के बारे में जानिए।

हीट स्ट्रोक से ऐसे बचें



सिर, पेट और शरीर पर बदल-बदल कर लगाते रहना चाहिए। अधिक लू लगने पर कटि स्नान या पेड़ पर गीली मिट्टी की पट्टी बार-बार लगाना भी उपयोगी सिद्ध होता है। **पेड़ पर मिट्टी पट्टी:** इसके लिए साफ बलुई मिट्टी जिसमें आधा मिट्टी और आधा बालू हो, का उपयोग करना चाहिए। अगर यह उपलब्ध न हो तो किसी साफ जगह पर जमीन से एक फिट नीचे की मिट्टी लेकर साफ करने के बाद उसमें पानी मिलाकर लुगदी जैसा बना लें। अब इस मिट्टी को पेड़ के आकार से थोड़ा बड़ा महीन कपड़े पर फैलाकर लगभग आधा

इंच मोटाई की पट्टी बना लें। इस पट्टी का मिट्टी की तरफ वाला भाग पेड़ पर रखकर किसी ऊनी कपड़े से ढंक दें। हर आधे घंटे पर इस पट्टी को बदलते रहना चाहिए। एक बार उपयोग की गई मिट्टी का प्रयोग देबारा नहीं करना चाहिए। **कटि स्नान:** कटि स्नान के लिए किसी ऐसे टब की जरूरत होती है, जिसमें आराम कुर्सी की तरह आधा लेटा जा सके। टब में लगभग 12 से 14 इंच गहराई तक ठंडा पानी भरें, जिससे कि टब में बैठने पर पानी नाथि तक और नीचे आधी जंघाओं तक आ जाए। टब

में अधलेटी अवस्था में बैठ जाएं और अपने दोनों पैर को टब के बाहर चौकी पर रख लें। यह ध्यान रहे कि पानी से पैर भीगने न पाएं। तरल पदार्थ लें: लू लगने पर भोजन की जगह मट्ठा, दही की लस्सी, कच्चे आम का पना, सत्तू का शरबत और नींबू पानी थोड़ा-थोड़ा करके पीना चाहिए। एक गिलास पानी में दो चम्मच घनिया को आधे घंटे के लिए भिगो दें। फिर इसे मसलकर छान लें और इस पानी में थोड़ी चीनी मिलाकर पीते रहें। इसके अलावा बेल के शरबत का सेवन जरूर करना चाहिए। यह गर्मी को दूर करता है और यह हमारे पाचन को भी स्वस्थ रखता है। **बचाव के उपाय:** गर्मी के मौसम में ऐसा आहार लेना चाहिए, जो शरीर में पानी की आपूर्ति करता हो। इस मौसम में तले-धुने गरिष्ठ भोजन से परहेज करना चाहिए। मौसम के अनुसार ही फल, सब्जी खाने चाहिए। फलों में खीरा, ककड़ी, तरबूज, खरबूज को अपने भोजन में शामिल करना चाहिए। जब मौसम अधिक गर्म हो तो बाहर न निकलें। अगर बाहर जाएं तो अपने साथ पानी की बोतल रखना ना भूलें और हमेशा पानी पीकर ही बाहर जाएं। इसके अलावा हमेशा अपने सिर को ढंक कर ही बाहर निकलें। धूप में शारीरिक श्रम वाला कोई काम नहीं करना चाहिए। बुजुर्गों और बच्चों को अधिक सावधानी बरतनी चाहिए। * **(नेचुरोपैथ डॉ. कैलाश द्विवेदी से बातचीत पर आधारित)**

गर्मी का मौसम हमारे लिए कई तरह की समस्याएं लेकर आता है। ज्यादा गर्मी में कुछ लोगों को हीट क्रैप पड़ने लगते हैं, जबरदस्त थकावट महसूस होती है, लू लग सकती है, शरीर में पानी की कमी हो जाती है, अकसर फूड पॉयजनिंग हो जाती है, घमोरियां निकल आती हैं, चिकनपाक्स, डायरिया, पंचिश और हैजा जैसी समस्याएं भी इस मौसम में खूब सताती हैं। पुदीना एक ऐसी हर्ब है, जो गर्मियों में होने वाली हेल्थ संबंधी ज्यादातर परेशानियों से राहत दिलाती है। इन समस्याओं को करे दूर: लू लग जाने पर, फूड पॉयजनिंग होने की स्थिति में, त्वचा रूखी होने पर, गर्मियों में शरीर में पानी की कमी होने की

स्थिति में, जो मिचलाने जैसी तमाम समस्याओं में पुदीना हमें तात्कालिक राहत देता है। इसीलिए पुदीना को 'गर्मियों की महौषधि' कहते हैं। ऐसे कर सकते हैं सेवन: अगर आप गर्मियों में हर दिन सुबह या शाम एक गिलास पुदीने का पानी या पुदीने का शरबत पी लें (अगर डायबिटीज नहीं है) तो ज्यादातर मौसमी परेशानियां खत्म हो जाती हैं। अगर गर्मियों में पुदीने की पत्तियों को पीसकर 20 से 25 मिनट तक चहरे पर इसका लेप लगा लें तो पूरे दिन ही नहीं बल्कि कई दिनों तक चेहरा तरोताजा बना रहता है। गर्मियों में थकान महसूस होने पर पुदीने का पानी पीते ही तुरंत थकान दूर होती है। *

घरेलू औषधि/ संस्था सिंह

गर्मियों की महौषधि पुदीना



खत्म हो जाती है। अगर गर्मियों में पुदीने की पत्तियों को पीसकर 20 से 25 मिनट तक चहरे पर इसका लेप लगा लें तो पूरे दिन ही नहीं बल्कि कई दिनों तक चेहरा तरोताजा बना रहता है। गर्मियों में थकान महसूस होने पर पुदीने का पानी पीते ही तुरंत थकान दूर होती है। *

अगर आपकी है रचनात्मक लेखन में रुचि

अगर आप अपने आस-पास की बदलती दुनिया पर नजर रखते हैं। आप हटकर सोचते हैं, आपके भीतर विवेचन और लेखन की क्षमता है, आप पत्रकारिता-लेखन के प्रति प्रतिबद्ध हैं, तो जुड़िए दैनिक हरिभूमि से। हमें दिल्ली में अपने **फीचर विभाग** के लिए आवश्यकता है-

▶ वरिष्ठ उप संपादक / उप संपादक ▶ हिंदी टाइपिंग में कुशल ऑपरेटर
▶ प्रिंशु उप संपादक ▶ अतिरिक्त कर सकते हैं।

यथाशीघ्र अपना बायोडाटा भेज करे-
E-Mail: haribhoomifeaturedep@gmail.com

हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्य प्रदेश से एक साथ प्रकाशित

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

गुणसों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की रिकन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

क्रीम

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only (20 g)

WOW! पालर जैसा GLOW... रेजना

Ayurvedic Multipurpose

केवल दूध ही लें

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की जरूरत से जवाब दें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

सर्दियों में त्वचा को कोमल बनाकर ग्लो बढाएं। An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

Bliss for Acne Prone Skin
Get Dream Like Glow Best for Pimples
Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE
9926054001

दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेसियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम हमेशा वापरें।
खादी के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खुबबूत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप किन्दा हो जाएंगे।

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

टी20 विश्व कप : अर्धदीप और सिराज पर भारत की उम्मीदों पर सफल होने की चुनौती

एजेसी ► नई दिल्ली
भारत की टी20 विश्व कप टीम में चार स्पिनरों से पता चलता है कि भारतीय चयनकर्ताओं को अमेरिका और वेस्टइंडीज में स्पिन की अनुकूल धीमी पिचों की उम्मीद है लेकिन क्या उन्होंने 15 सदस्यीय टीम में केवल तीन तेज गेंदबाजों को चुनकर कोई गलती की है। तेज गेंदबाजी में पसंद पर भी सवाल उठे हैं।
आईपीएल शुरू होने से पहले तेज गेंदबाजी विभाग में सिर्फ जसप्रीत बुमराह का चयन तय था जबकि अन्य तेज गेंदबाजों को लीग में खुद को साबित करना था। मंगलवार को चुनी गई टीम को देखते हुए चयनकर्ताओं ने सुरक्षित रख अपनाया और एक जून से शुरू होने वाले आईसीसी टूर्नामेंट में बुमराह का साथ देने के लिए मोहम्मद सिराज और अर्धदीप सिंह को चुना। संदीप शर्मा, आवेश खान और टी नटराजन जैसे तेज गेंदबाजों को नजरअंदाज कर दिया गया जिन्होंने मौजूदा आईपीएल में डेथ ओवरों में अपने गेंदबाजी कौशल से प्रभावित किया।



संदीप, आवेश और नटराजन जैसे तेज गेंदबाज नजरअंदाज
आईपीएल में दोनों फेल
भारत के लिए सिराज ने 10 और अर्धदीप ने 44 टी20 अंतरराष्ट्रीय खेले हैं। इन दोनों का मौजूदा आईपीएल में प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा लेकिन भारत के लिए उनके अतीत के प्रदर्शन के आधार पर उन्हें टीम जगह मिली है। यह जोड़ी नई गेंद को रिविंग कराने की क्षमता रखती है लेकिन क्रिकेट के सबसे छोटे प्रारूप में यह भी उतना ही महत्वपूर्ण है कि कोई गेंदबाज डेथ ओवरों में बल्लेबाजों को कैसे रोकता है। यह खेल का वह पहलू है जिसमें अर्धदीप और सिराज दोनों ही आईपीएल में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाए हैं।

पुराने रिकॉर्ड पर भरोसा
सिराज ने 9.50 रन प्रति ओवर को दर से रन दिए हैं जबकि अर्धदीप काफी महंगे साबित हुए हैं और उन्होंने प्रति ओवर 9.63 रन की दर से रन लुटाए हैं। अर्धदीप ने हालांकि नौ मैच में 12 विकेट चटकाए हैं। उन्होंने 2022 टी20 विश्व कप में भी 10 विकेट हासिल किए थे। बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अर्धदीप का डेथ ओवरों में प्रदर्शन वितानजक है लेकिन चयनकर्ताओं ने राष्ट्रीय स्तर पर उनके अच्छे रिकॉर्ड पर भी विचार किया है। उन्होंने 20.87 के औसत पर 8.63 की इकोनॉमी रेट से 62 विकेट लिए हैं। सिराज ने टी20 अंतरराष्ट्रीय में 8.78 की इकोनॉमी रेट से रन दिए हैं।

एक के चुने जाने की संभावना : प्रसाद
पूर्व मुख्य चयनकर्ता एमएसके प्रसाद की राय में विश्व कप में तीन तेज गेंदबाजों को ले जाना काफी होगा और उन्हें चुने गए खिलाड़ियों से भी कोई विकल्प नहीं है। लखनऊ सुपर जाइंट्स के रणनीतिक सलाहकार प्रसाद ने कहा, 'वहां की पिचों से धीमे गेंदबाजों को मदद मिलने की उम्मीद है और इंडीलिफ वे चार स्पिन विकल्पों के साथ जा रहे हैं। अंतिम एकादश में मैं हार्दिक पंड्या के साथ केवल दो विशेषज्ञ तेज गेंदबाजों को खेलाता हुआ देखना हूँ। मैं बुमराह और सिराज के साथ शुरुआत करना चाहूँ।'
चार स्पिनरों की जरूरत नहीं : बिशाप
वेस्टइंडीज के पूर्व तेज गेंदबाज इयान बिशाप ने कहा कि 15 सदस्यीय टीम में चार स्पिनरों की जरूरत नहीं थी। उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि टूर्नामेंट में स्पिन की मुश्किल होगी। मेरी एकमात्र चिंता यह है कि विश्व कप के लिए पिचें द्विपक्षीय श्रृंखला या धरतू टूर्नामेंटों में देखी गई पिचों से थोड़ी अलग हो सकती हैं। इसलिए मुझे लगता है कि चार स्पिनरों की जरूरत नहीं थी।'

मैं चार स्पिनरों से भी हैरान : फिच
ऑस्ट्रेलिया की टी20 विश्व कप विजेता टीम के कप्तान रहे आरोन फिच की लगता है कि सिराज और अर्धदीप के लगातार अच्छे प्रदर्शन नहीं करने के कारण बुमराह को तेज गेंदबाजी विभाग में अधिक सहयोग की जरूरत है। फिच ने कहा, 'मैं चार स्पिनरों से भी हैरान था। मैंने रिफू (सिंह) और केवल दो स्पिनरों को चुना था। मेरी शुरुआती टीम में मेरे पास अतिरिक्त तेज गेंदबाज थे क्योंकि मुझे लगता है कि गेंद के साथ जसप्रीत बुमराह के अलावा अन्य के प्रदर्शन में किरतरता की कमी को देखते हुए, विशेषकर पावर-प्ले में, मैं तेज गेंदबाजों के लिए अतिरिक्त सहयोग चाहता था।'

आईपीएल पाइंट टेबल

टीम	मैच	जीते	हारे	अंक
राजस्थान	9	8	1	16
कोलकाता	9	6	3	12
लखनऊ	9	6	3	12
चेन्नई	9	5	4	10
हैदराबाद	9	5	4	10
दिल्ली	11	5	6	10
गुजरात	10	4	6	8
पंजाब	9	3	6	6
मुंबई	10	3	7	6
बंगलौर	10	3	7	6

अरिज कैप
विगत कोहली
500 रन
बंगलौर

परपल कैप
जसप्रीत बुमराह
14 विकेट
मुंबई

बारंडी मीटर
1491
चौके

871
छक्के

बेयरस्टो-रूसो की अहम पारियां, पीबीकेएस के चाहर-बरार को 2-2 विकेट पंजाब की चेन्नई पर लगातार 5वीं जीत, टीम प्लेऑफ रेस में बरकरार

एजेसी ► चेन्नई
पंजाब क्रिक्स ने आईपीएल-2024 के 49वें मुकाबले में चेन्नई सुपर क्रिक्स को 7 विकेट से हराया। यह पंजाब को चेन्नई पर लगातार 5वीं जीत है। टीम ने मौजूदा सीजन में लगातार दूसरा मैच जीता है। इस जीत से पंजाब की प्लेऑफ की उम्मीदें कायम हैं। टीम के पास 4 जीत के साथ 8 अंक हो गए हैं। वहीं हार के बावजूद चेन्नई की टीम 10 अंक लेकर तालिका में चौथे स्थान पर बनी हुई है, जबकि पंजाब को दो मैच जीतने से फायदा हुआ है और टीम आठ अंकों के साथ सातवें स्थान पर आ गई है। इसी के साथ पंजाब ने प्लेऑफ में पहुंचने की अपनी संभावनाओं को जिंदा रखा है।



चेन्नई ने पंजाब को दिया शुरुआती झटका
लक्ष्य का पीछा करने उतरी पंजाब की शुरुआत अच्छी नहीं रही और इंपैक्ट प्लेयर के तौर पर मैदान में उतरे प्रमिसिमरन सिंह को रिचर्ड वलीसन ने आउट किया। वलीसन का आईपीएल का यह पहला विकेट है। प्रमिसिमरन 13 रन बनाकर आउट हुए। इसके बाद जोनी बेयरस्टो और रिली रोसोयू ने दूसरे विकेट के लिए 64 रनों की साझेदारी कर पंजाब को संभाला। बेयरस्टो अर्धशतक की ओर बढ़ रहे थे तभी शिवम दुबे ने उन्हें आउट कर पंजाब को दूसरा झटका दिया।

चेपॉक पर सर्वाधिक मैच जीतने वाली दूसरी टीम
पंजाब क्रिक्स आईपीएल में चेन्नई को उसके घर पर सर्वाधिक बार हराने वाली दूसरी टीम बन गई है। पंजाब की चेपॉक पर यह चौथी जीत है और उसने इस मामले में केकेआर को पीछे छोड़ दिया है। चेपॉक पर चेन्नई के खिलाफ सबसे ज्यादा जीत का रिकॉर्ड मुंबई इंडियंस के नाम है जिसने सीएसके को उसके घरेलू मैदान पर पांच बार मात दी है।

स्मिथ और मैकगर्क बाहर, मार्श को कप्तान आस्ट्रेलिया की टी20 विश्व कप टीम घोषित

एजेसी ► मेलबर्न
हरफनमौला मिचेल मार्श को टी20 विश्व कप के लिए आस्ट्रेलिया की 15 सदस्यीय प्रारंभिक टीम का कप्तान चुना गया जबकि अनुभवी स्टीव स्मिथ और युवा जैक फ्रेसर मैकगर्क को टीम में जगह नहीं मिली है। यह एक दशक में पहली बार है कि पूर्व कप्तान और आस्ट्रेलिया के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाजों में से एक स्मिथ को विश्व कप टीम से बाहर रखा गया है। चयनकर्ताओं ने ट्रेविस हेड, डेविड वॉर्नर और मार्श पर भरोसा जताया है।
आईपीएल में किसी टीम के साथ करार नहीं होने से भी स्मिथ को नुकसान हुआ। युनिया के सर्वश्रेष्ठ टी20 बल्लेबाजों में शुमार स्मिथ ने 67 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में 125.45 की स्ट्राइक रेट से 1094 रन बनाए हैं। वहीं आईपीएल में



दिल्ली कैपिटल्स के लिए पांच मैचों में 237.50 की स्ट्राइक रेट से 247 रन बना चुके मैकगर्क का दावा भी खूब था लेकिन चयनकर्ताओं ने कैमरन ग्रीन और जोश इंग्लिस को चुना। टीमों के पास 25 मैच तक बदलाव का मौका होगा जिसके बाद आईसीसी इवेंट तकनीकी समिति की मंजूरी लेनी होगी।

खबर संक्षेप
पंड्या पर 24 लाख रुपए लगा जुर्माना
लखनऊ। मुंबई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पंड्या पर लखनऊ सुपर जाइंट्स के खिलाफ इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में दूसरी बार टीम की ओवरगाति धीमी रहने के कारण 24 लाख रुपए जुर्माना लगाया गया है। इंपैक्ट खिलाड़ी समेत बाकी खिलाड़ियों पर छह छह लाख रुपए या मैच फीस के 25 प्रतिशत में से जो कम हो, जुर्माना लगाया गया। मुंबई को लखनऊ ने चार विकेट से हराया। आईपीएल ने एक बयान में कहा, 'मुंबई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पंड्या पर टाटा इंडियन प्रीमियर लीग के 48वें मैच के दौरान धीमी ओवरगाति के लिए जुर्माना लगाया गया है।'

चेन्नई के एमए चिंदंबरम स्टेडियम में बुधवार को पंजाब ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी। चेन्नई ने 20 ओवर में 7 विकेट पर 162 रन बनाए। जबकि पंजाब ने 17.5 ओवर में 3 विकेट पर टारगेट हासिल कर लिया। कप्तान सैम करन 26 और शशांक सिंह 25 रन पर नाबाद लौटे। पीबीकेएस के ओपनर जोनी बेयरस्टो ने 46 और राइली रूसो ने 43 रन की अहम पारियां खेलीं। शार्दूल ठाकुर, रिचर्ड वलीसन और शिवम दुबे को एक-एक विकेट मिला।

ऋतुराज और रहगणे ने दिलाई टॉस शुरुआत
इससे पहले, पंजाब क्रिक्स के कप्तान सैम करन ने टॉस जीतकर पहले फॉलोइंग का फैसला लिया। 10 मैचों में यह नौवां बार था जब ऋतुराज टॉस नहीं जीत सके। पहले बल्लेबाजी करने उतरी चेन्नई को ऋतुराज और अजिंक्य रहगणे की सलामी जोड़ी ने दमदार शुरुआत दिलाई और दोनों ने पहले विकेट के लिए 64 रनों की साझेदारी की। गायकवाड़ और रहगणे ने पांचवें और छठे ओवर में सबसे ज्यादा रन निकाले। पावरप्ले की समाप्ति तक सीएसके का स्कोर 50 रन के पाठ पहुंच गया था। यह इस आईपीएल में पहली बार था जब पंड्या के दौरान एक भी विकेट नहीं गवाया था। हालांकि, नौवां ओवर डालने आए हर्षपति बराड़ ने इस साझेदारी को रद्द करने में मदद की। ऋतुराज और रहगणे को आउट कर तोड़ा जो 29 रन बनाकर पवेलियम लौटे।

कमिश्नर एकादश ने मीडिया इलेवन को 5 विकेट से हराया स्व. अरविंद चतुर्वेदी स्मृति क्रिकेट टूर्नामेंट

हरिभूमि न्यूज ► गोपाल
राजधानी के ओल्ड कैंपियन ग्राउंड में चल रही स्वर्गीय अरविंद चतुर्वेदी स्मृति क्रिकेट प्रतियोगिता के चौथे दिन बुधवार को मीडिया एवं कमिश्नर 11 के मध्य मैच खेला गया, जिसमें कमिश्नर एकादश ने मीडिया एकादश को पांच विकेट से पराजित किया। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए मीडिया की टीम ने निर्धारित 20 ओवर में आठ विकेट के नुकसान पर 134 रन बनाए, जिसमें कृष्णकांत गंगवार ने 32, प्रभात शुक्ला 22, नीरज ने 22 रनों की पारी खेली। गेंदबाजी करते हुए कमिश्नर एकादश की टीम से रणवीर वेद ने तीन मुद्दसर आलम ने दो, पंकज, निवेश और बिट्टू चौहान ने एक-एक विकेट प्राप्त किया।



सैंट पॉल को हराकर सैंट माइकल फाइनल में
गोपाल। सैंट पॉल स्कूल में खेल जा रही बाईसीसीए अंडर 15 टूर्नामेंट में बुधवार को सैंट माइकल क्रिकेट अकादमी ने सैंट पॉल क्रिकेट अकादमी को 69 रनों से हराकर फाइनल में प्रवेश किया। सैंट माइकल ने पहले बल्लेबाजी करते हुए ओम तालरेजा 40, नैतिक 40, अंजेश और आरव के 27.27 रनों की बढ़ोतरी 229 रन का लक्ष्य रखा। जवाबी पारी खेलते हुए सैंट पॉल की टीम निर्धारित 40 ओवर में नौ विकेट के नुकसान पर 160 रन ही बना पाई। ओम तालरेजा ने तीन, नैतिक ने दो अंजेश ने दो विकेट प्राप्त किए। मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार ओम तालरेजा को दिया गया।

भगत सिंह हाउस ने अटल बिहारी वाजपेयी हाउस को 8 रन से हराया इंटर हाउस क्रिकेट प्रतियोगिता को लेकर बच्चों में जबर्दस्त उत्साह

हरिभूमि न्यूज ► गोपाल
राजधानी के गौतम नगर स्थित विश्वास सारंग क्रिकेट अकादमी में बुधवार को इंटर हाउस क्रिकेट प्रतियोगिता शुरू हुई। अकादमी में बच्चों को चार हाउस में बांटा गया है। इनमें सुभाष चंद्र बोस हाउस, अटल बिहारी वाजपेयी हाउस, सरदार वल्लभ भाई पटेल हाउस, भगत सिंह हाउस हाउस शामिल हैं। बुधवार को भगत सिंह हाउस और अटल बिहारी वाजपेयी हाउस के बीच मैच खेला गया। भगत सिंह ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया और निर्धारित 40 ओवर में सभी विकेट खोकर

अटल बिहारी हाउस की ओर से गेंदबाजी करते हुए अभिनव, सक्षम, जैद और अंश ने एक-एक विकेट लिए। वाजपेयी हाउस की ओर से बैटिंग करते हुए नितेश साहू ने 53, बंश बांधम ने 37 रन बनाए। संघर्षपूर्ण मुकाबले में भगत सिंह हाउस ने अटल बिहारी वाजपेयी हाउस को 8 रन से हरा दिया। भगत सिंह हाउस की ओर से शानवी धाकड़ ने तीन, कप्तान शौर्य ने तीन और प्रथम सक्सेना व सहर्ष ने एक-एक विकेट लिया। इस मैच पर मंडल अध्यक्ष सूरज चौक से सुरेश माहेश्वरी उपस्थित थे। शानदार प्रदर्शन के लिए क्षितिज को मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार दिया गया।

बोपन्ना-एबडेन की जोड़ी मैट्रिड मास्टर्स से बाहर
मैट्रिड। शीर्ष वरीयता प्राप्त भारत के रोहन बोपन्ना और आस्ट्रेलिया के मैथ्यू एबडेन की जोड़ी पहले दौर में सेबेस्टियन कोरडा और जोर्डन थाम्पसन से हार के बाद एटीपी मुटुआ मैट्रिड ओपन से बाहर हो गई। आस्ट्रेलियाई ओपन पुरुष युगल चैंपियन बोपन्ना और एबडेन को 1.17 घंटे चले मैच में अमेरिका और आस्ट्रेलिया की जोड़ी से 7-6, 7-5 से पराजय झेलनी पड़ी। पिछले साल बोपन्ना और एबडेन ने डैविड नेल्स मास्टर्स जीता था और 43 वर्ष के बोपन्ना एटीपी मास्टर्स 1000 चैंपियन बनने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी भी बने।

महाराणा प्रताप उमावि में चल रही जिला इंटर स्कूल ताइक्वांडो का समापन आईएस स्कूल का चैंपियनशिप पर कब्जा, बाल भारती फर्स्ट रन अप

भोपाल। जहांगीरबाद के शब्बन चौराहे पर स्थित शासकीय महाराणा प्रताप उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में पिछले तीन दिन से चल रही भोपाल जिला इंटर स्कूल ताइक्वांडो टूर्नामेंट का बुधवार को समापन हो गया। यह टूर्नामेंट मप्र ताइक्वांडो संघ एवं भोपाल जिला ताइक्वांडो डेवलपमेंट संघ के तत्वाधान में आयोजित किया गया। इन तीन दिनों में जिला प्रतियोगिता में भोपाल जिले शासकीय, अशासकीय, सीबीएसई विद्यालय के लगभग 200 छात्र छात्राओं खिलाड़ियों ने भाग लिया,

उप संचालक लोक शिक्षण समेत रहे मौजूद
इस अवसर पर उप संचालक लोक शिक्षण कनक प्रसाद, संयोजक प्रचार्य राजनी खरया, आभिर अहमद दुर्गानी, सहायक संचालक खेल शर्मिला बारीक, जिला क्रीडा अधिकारी कीर्ण धुर्वें, विद्यालय के डीएच

ये रहे बेस्ट बालिका वर्ग में बेस्ट प्लेयर मनीषा गौर, बालक वर्ग में लक्ष्य पटेल चुने गए
अधिकारी अजीत पाल गिल, दीवान चांद मौली, विक्रम अर्वाड़ी बलित तोमर एवं अमर सिंह रामपूत आदि उपस्थित थे। सभी ने सफलता पूर्वक टूर्नामेंट आयोजित होने की सराहना की।

प्रतियोगिता के परिणाम इस प्रकार रहे
इनमें बालक वर्ग में 41 से 44 किलोग्राम वजन समूह में शिवांश आईएस स्कूल ने स्वर्ण, जैद खान रेंड रोज स्कूल ने सिल्वर तथा ताबिश फादर एक्सेल स्कूल ने कांस्य पदक प्राप्त किया। इसके अलावा 52 से 58 किलोग्राम वजन समूह में सूर्य शर्मा आईएस स्कूल ने स्वर्ण, अमय सिंह विक्रम स्कूल ने सिल्वर, राकेश एसपी नोडल तथा योगेश कल्याणी देवी पब्लिक स्कूल ने कांस्य पदक प्राप्त किया। वहीं 44 से 48 किलोग्राम वजन समूह में अमी शर्मा सेंट मेरी स्कूल ने स्वर्ण, शैलोक शुक्ला बाल भारती स्कूल ने सिल्वर, सानिध्य फादर एक्सेल स्कूल तथा ऋषिकांत कल्याणी पब्लिक स्कूल ने कांस्य पदक प्राप्त किया। वहीं 35 से 38 किलोग्राम वजन समूह वैष्णवी केवीएस ने स्वर्ण,अवनी ने सिल्वर, मनीषा कर्मला देवी स्कूल तथा उर्धीश ठाकुर कर्मला देवी ने कांस्य पदक प्राप्त किया। 38 से 41 किलोग्राम वजन समूह आरुषी जाटव कर्मला देवी ने स्वर्ण, दुर्गा महाराणा प्रताप ने सिल्वर, सुभाष कल्याणी पब्लिक स्कूल तथा प्रिया रानी फादर आर्नोस स्कूल ने कांस्य पदक प्राप्त किया। 44 से 49 किलोग्राम वजन समूह निशिका सेंट पॉल ने स्वर्ण,आश्या संस्कृति स्कूल ने सिल्वर, भूमिका राजमेरी तथा नदिनी बल भारती ने कांस्य पदक प्राप्त किया। 49 से 54 किलोग्राम वजन समूह रितिका आईएस स्कूल ने स्वर्ण, अर्थाय आईएस सींठर ने रजत, निशा सूर्यवंशी कल्याणी पब्लिक स्कूल ने कांस्य पदक प्राप्त किया। 54 से 59 किलोग्राम वजन समूह रिताक विनोद सेंट जेवियर स्कूल ने स्वर्ण, जयशंरी कोस्य पब्लिक स्कूल ने सिल्वर, आरना जाटव फादर एक्सेल तथा श्रेखा बल भारती ने कांस्य पदक प्राप्त किया।

Dr. Juneja's®

पेट सफा

Natural Laxative GRANULES & TABLETS

कब्ज़ • गैस

एसिडिटी

पेट सफा तो हर रोग दफा

दिविसा हर्बल केयर प्रस्तुत करते हैं पेट सफा आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स एवं टेबलेट्स, जिसे सेवन करना है बिल्कुल आसान, और परिणाम है पहले दिन से

Clinically Tested*
*For efficacy and safety.

इसकी आदत भी नहीं बनती

Ayurvedic Proprietary Medicine
No Side Effect
Safe for daily use

24x7 Helpline: 91197 88888
www.petsaffa.com
Available at all medical & general stores

राष्ट्रीय स्तर पर सिल्वर मेडल प्राप्त कर चुका है नटराजन ग्यूप

नटराजन ग्यूप की दस साल की नन्ही खुशी ले रही 40 बच्चों की डांस क्लास

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

यह खिताब जीतने वाला प्रदेश का इकलौता ग्यूप

खुशी ने बताया कि हमारे नटराजन ग्यूप में 10 से 15 वर्षीय दस मेम्बर हैं, जो डांस स्पेक्टर्स एसोसिएशन, भारत द्वारा आयोजित नृत्य प्रतियोगिता के अंतर्गत राष्ट्रीय स्तर पर सिल्वर मेडल प्राप्त करने वाला प्रदेश का इकलौता ग्यूप है। उन्होंने कहा कि यह खिताब आज तक भोपाल में कभी नहीं जीता था। उन्होंने बताया कि हमने इस प्रतियोगिता को पहले जिला, फिर प्रादेशिक स्तर पर जीतने के बाद राष्ट्रीय स्तर पर पहुंचे थे।

जुलाई में होने वाली इंटरनेशनल डांस चैंपियनशिप में जगह बनाने वाला प्रदेश का अकेला ग्यूप

श्रीलंका में आयोजित अंतरराष्ट्रीय डांस स्पेक्टर्स चैंपियनशिप में करेंगे भारत का प्रतिनिधित्व, खुशी होगी मुख्य डांसर



10 साल की खुशी है मुख्य नृत्यांगना

नटराजन संस्था के संचालक जय वाधवानी ने बताया कि दिसंबर 2023 में नई दिल्ली में हुई नृत्य प्रतियोगिता के राष्ट्रीय राउंड में लीड परफार्मर 10 वर्षीय खुशी गंधर्व रही। वह श्रीलंका में भी मुख्य नृत्यांगना के रूप में परफार्म करेंगी। छह वर्ष की उम्र से नटराजन संस्था में नृत्य सीख रही खुशी बड़ी होकर एक सफल कोरियोग्राफर बनना चाहती है। इसी सपने के साथ वह पढ़ाई के साथ-साथ नृत्य को भी अपना पूरा समय देती है।

कथकली में प्रस्तुति देकर जीता सिल्वर मेडल

खुशी ने बताया कि दिसंबर 2023 दिल्ली में आयोजित इस प्रतियोगिता में नटराजन ग्यूप ने भारतीय लोक नृत्य कथकली को प्रस्तुत की, जिसमें उन्होंने सिल्वर मेडल प्राप्त किया। अब यह समूह श्रीलंका में जुलाई में आयोजित हो रही अंतरराष्ट्रीय डांस स्पेक्टर्स चैंपियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व करेगा, प्रतियोगिता का विजेता बनने पर हम सभी प्रतिभागियों को स्कालरशिप प्रदान की जाएगी।

लगभग 40 बच्चों के बैच को खुद संभालती हैं



खुशी ने कहा कि वर्तमान में मैं लगभग 40 बच्चों के बैच को खुद संभालती हूँ, जिसमें मैं उन्हें रोजाना डांस प्रैक्टिस कराती हूँ। भारत की बेस्ट कोरियोग्राफर बनने की तमन्ना रखने वाली खुशी ने कहा कि मैंने भोपाल सहित देश की विभिन्न प्रतियोगिताओं में विभिन्न पुरस्कार जीते। इसके अलावा मैं मुख्यमंत्री एवं राज्यपाल से भी सम्मानित हुई हूँ। इसके साथ ही नटराजन संस्था की सबसे कम उम्र की कोरियोग्राफर बनने मेरे लिए गौरव की बात है।

लोगों ने किया कई बार कटाक्ष



जय ने बताया कि खुशी एक ऐसे समाज से है, जहाँ नृत्य को महत्व नहीं दिया जाता। लोगों ने उसके नृत्य पर कई बार कटाक्ष किया और उसे हताश किया कि नृत्य में कुछ भी नहीं रखा है, किंतु उसके बाद भी खुशी ने हार नहीं मानी। लोगों की बातों को अनदेखा कर वह निरंतर मेहनत कर रही है और अब उसके परिवार वाले भी उसका पूरा साथ दे रहे हैं। खुशी के अतिरिक्त रश्मि विश्वकर्मा, इच्छा विश्वकर्मा, खुशी सूर्यवंशी, प्रशांत, ओम, पावल मिश्रा, अनन्या सेन, रूपाली और विकास श्रीलंका जाने वाले दल में शामिल हैं।

लोगों के प्रति अपने कर्तव्यों और सेवाओं का पालन करना ही सनातन धर्म का सार

धर्म के सार को समझने बीएसएस में अंतर-धार्मिक संवाद

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल



भोपाल स्कूल ऑफ सोशल साइंसेज की अंतर धार्मिक संवाद समिति ने धर्म के सार को समझने और सांप्रदायिक सद्भाव फैलाने के उद्देश्य से एक अंतर धार्मिक संवाद कार्यक्रम आयोजित किया। सुमोत पोंडा ने इस तथ्य को व्यक्त किया कि हमारे जीवन में विभिन्न लोगों के प्रति अपने कर्तव्यों और सेवाओं का पालन करना ही सनातन धर्म का सच्चा सार है, जबकि हुसैनी ने कहा कि इस्लाम शांति को बढ़ावा देता है और मांग करता है कि हर महिला का सम्मान किया जाना चाहिए। फादर जॉस प्रकाश ने कहा कि ईश्वर एक है और वह प्रेम का प्रतीक है, जबकि

जसविंदर सिंह ने अपने भाषण के माध्यम से लोगों के बीच भेदभाव को दूर करने को बढ़ावा दिया। सभी धर्म मानवता के प्रतीक हैं, न कि लोगों के प्रति अन्याय या भेदभाव के। कृतज्ञता व्यक्त करते हुए अतिथियों को सिस्टर सोनिया, वाइस प्रिंसिपल और प्रोफेसर स्मिता पिल्लई, एचओडी-प्रबंधन ने शॉल और स्मृति चिन्ह भेंट किए।

चिल्ड्रन थिएटर अकादमी की ग्रीष्मकालीन थिएटर कार्यशाला 5 से

भोपाल। चिल्ड्रन थिएटर अकादमी द्वारा ग्रीष्मकालीन थिएटर कार्यशाला का आयोजन 5 मई से 5 जून तक दो सत्रों में किया जा रहा है, जिसमें 5 वर्ष से लेकर 16 वर्ष तक की आयु के प्रतिभागी बाल कलाकार भाग ले सकते हैं। इस कार्यशाला में उन्हें मुखौटा, गीत, अभिरंजन, अभिनय, गायन, वादन, नाटक व गीत प्रस्तुति के बारे में समझाइश देकर तथा घरों में बेकार पड़ी वस्तुओं को लेकर सजावटी सामान बनाने के लिए बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट का प्रशिक्षण दिया जाएगा। यह कार्यशाला सुबह 11 से शाम 5 बजे तक आयोजित की जाएगी। वहीं, व्यस्क प्रतिभागियों के लिए कार्यशाला शाम 6 बजे से रात्रि 8 बजे तक आयोजित होगी, जिसमें उन्हें स्वर अभ्यास, देहगति, कंटम्पेरी नृत्य, गायन, अभिनय का अभ्यास कराया जाएगा।

49वीं शलाका जनजातीय चित्र प्रदर्शनी 3 मई से

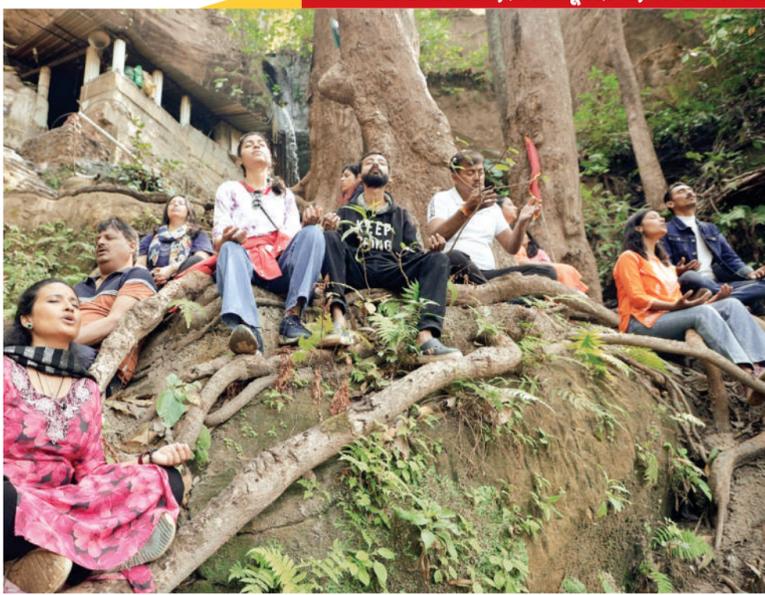
भोपाल। मध्यप्रदेश जनजातीय संग्रहालय द्वारा प्रदेश के जनजातीय चित्रकारों को चित्र प्रदर्शनी और चित्रों की बिक्री के लिये सार्थक मंच उपलब्ध कराने की दृष्टि से प्रतिमाह लिखन्दरा प्रदर्शनी दीर्घा में किसी एक जनजातीय चित्रकार की प्रदर्शनी सह विक्रय का संयोजन शलाका नाम से किया जाता है। इसी क्रम में 3 मई से भील समुदाय की चित्रकार अनिता अमलियार के चित्रों की प्रदर्शनी सह-विक्रय का संयोजन किया जा रहा है। 49वीं शलाका चित्र प्रदर्शनी 3 मई निरंतर रहेगी। युवा भीली चित्रकार अनिता अमलियार का जन्म मध्यप्रदेश के जनजातीय बहुल झाबुआ जिले के ग्राम-बैडावली में वर्ष 1989 में हुआ।



ऑफबीट डेस्टिनेशन मढ़ई में खुद को करें तरोताजा

मढ़ई में योगा एवं वेलनेस रिट्रीट आज से, पचमढ़ी में 16 मई से होगा सेशन

भोपाल। समृद्ध विरासत, संस्कृति, विविध वन्यजीवन एवं ऐतिहासिक धरोहरों के लिए दुनियाभर में प्रसिद्ध मध्यप्रदेश तेजी से वेलनेस एवं स्वास्थ्य पर्यटन के केंद्र के रूप में स्थापित हो रहा है। मध्यप्रदेश टूरिज्म बोर्ड द्वारा भोपाल से 150 किलोमीटर दूर स्थित ऑफबीट डेस्टिनेशन मढ़ई में योगा एवं वेलनेस रिट्रीट कार्यशाला का आयोजन 2 मई से किया जा रहा है। सतपुड़ा बायोस्फीयर परियोजना का एक अभिन्न अंग मढ़ई देश के सबसे समृद्ध एवं मनमोहक जंगलों में से एक सतपुड़ा के प्रवेश द्वार पर स्थित है। यहां की समृद्ध वन्य जीवन, घास के विशाल मैदान, सुरम्य प्राकृतिक नजारों के बीच बैकवाटर के दृश्य पर्यटकों को आकर्षित करते हैं। यहां के विविध परिदृश्य, हरे-भरे जंगल, नदियां और मनोरम वादियां मन, शरीर और आत्मा को जीवंत कर देते हैं।



भक्ति साधना मेडिटेशन, प्राचीन सूर्य क्रिया, बर्ड वॉचिंग गतिविधियां होंगी

मप टूरिज्म बोर्ड की अपर प्रबंध संचालक बिदिशा मुखर्जी ने बताया कि बोर्ड द्वारा साक्षी-द डिव्हाइन विटनेस संस्था के साथ मढ़ई के सुक्य प्राकृतिक सौंदर्य के मध्य योग एवं मेडिटेशन रिट्रीट का आयोजन 2 से 5 मई तक किया जा रहा है। इस दौरान भक्ति साधना मेडिटेशन, प्राचीन सूर्य क्रिया, बर्ड वॉचिंग, वाइल्ड लाइफ सफारी, वॉटिंग, पोर्टरी आर्ट, एवं स्टारगैजिंग जैसी गतिविधियां आयोजित की जाएगी। इसके साथ ही 16 मई से 19 मई तक पचमढ़ी में भी योग एवं मेडिटेशन रिट्रीट होगा, जहां झरने के निकट मेडिटेशन, जटाशंकर मंदिर में भक्ति साधना, स्नैकट पाईंट पर चित्तवित मेडिटेशन एवं जंगल ट्रेकिंग का आनंद ले सकते हैं।

बाइक से बेटी और नाती को ससुराल छोड़ने बुधनी से नर्मदापुरम जा रहा था ग्रामीण

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

बुधनी-नर्मदापुरम के बीच नर्मदा पुल पर बुधवार को दर्दनाक हादसा हुआ, जिसमें एक कंटेनर ने मां-बेटे को कुचल दिया। दुर्घटना में 3 माह के नवजात की घटनास्थल पर ही मौत हो गई और महिला के दोनों पैर में फ्रैक्चर हो गए, जिसे पहले नर्मदापुरम के नर्मदा अस्पताल में ले गए, जहां पर इलाज के बाद

बाइक सवार को कंटेनर ने टक्कर मारी 3 माह के नवजात सहित महिला की मौत

नर्मदा ब्रिज पर हादसा, बच्चे की मौके पर मौत, महिला ने अस्पताल में तोड़ा दम

नर्मदा प्रसाद ने बताया कि बुधवार दोपहर के समय अपनी बेटी एवं तीन माह के नाती को बुधनी से उसके ससुराल बंगाली कॉलोनी नर्मदापुरम छोड़ने जा रहे थे। इस बीच नर्मदा ब्रिज पर जैसे ही पहुंचे, ट्रक ने उनकी बाइक को पीछे से टक्कर मार दी। इसके बाद वह और बाइक एक तरफ गिर गए। बेटी और नाती दोनों सड़क के दूसरी ओर गिरे। इसके चलते ट्रक का पहिया महिला के दोनों पैर पर से निकल गया और नवजात के सिर पर भी चोट लगी। नवजात की उम्र 3 माह की है, जिसकी मौके पर मौत हो गई। ज्योति और कुनाल का 3 साल पहले ही विवाह हुआ था और उनका यह पहला बच्चा तनुष था।

उसे भोपाल रेफर किया गया, लेकिन भोपाल में महिला की देर शाम को मौत हो गई। हादसा देख लोगों की रूह कांप गई। नवजात शिशु के शव को बुधनी पुलिस ने पंचनामा बनाकर बुधनी ले गई। जानकारी के अनुसार मृतक महिला का नाम ज्योति मैर्य पत्नी कुनाल मैर्य (28) निवासी बंगाली कॉलोनी नर्मदापुरम है। महिला के पिता नर्मदा प्रसाद बुधनी में नगर परिषद में फायर ब्रिगेड ड्राइवर हैं।

बेफिक्र जिन्दगी के आगे दर्द क्या चीज है ?

डा. ऑर्थो स्ट्रॉंग तेल

Clinically Tested*
*For efficacy and safety.

जोड़ों के दर्द का Specialist

घुटना दर्द, कमर दर्द, कलाई दर्द, कंधा दर्द

10 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों व सत्वों के योग से निर्मित डा. ऑर्थो स्ट्रॉंग तेल जोड़ों के अंदर तक समाकर दर्द को कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें। आयुर्वेदिक होने के कारण इसका प्रभाव अल्पकालिक नहीं लग्भे समय तक बना रहता है।

24x7 Helpline: 78769 77777 | www.drorthooil.com